

1 /	/	/	/	/	/	/	/	/	/
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

回 覧

令和8年8月9日

自治会の皆様へ

蔵持町里自治会

8月度自治会役員会議事録・連絡事項

日 時 令和8年8月9日（日）8：00～

場 所 里コミュニティーセンター

自治会長挨拶

朝8時から暑いですね。皆様方の中にも、日常的に7時頃から仕事をされる方が多いと思いますが、まだまだ暑いですので、体には充分気をつけて熱中症等にならないよう自己管理をして、頑張ってくださいと思います。

議題

1. 道づくりについて確認

日時：8月23日（日）AM8：00～

- ・ 3組の方は作業終了後、昨年同様他の組の応援をお願いします。
- ・ 毎年暑いので、次年度からAM7：00からに変更します。

2. 敬老会について

今年、新たな対象の方は1名、米寿の方は1名、喜寿の方は4名、全体で53名いらっしゃいます。

対象者の方には、9月21日（月）敬老の日に各組長が商品券をお届けします。

3. 中央浄化センター清掃作業の件

日時：9月20日（日）8：00～

対象者は、役員・組長・環境委員（松山俊久・亀山喜美・前川秀典・倉田剛）

松山俊久・倉田剛は役員と重複。

4. まちづくり委員会より

- ・ 名張市身体障がい者福祉事業回覧等 10 部があります。
- ・ 蔵持小学校から学校生活支援ボランティアの募集をしています。登録についてご理解ご協力をお願いします。
- ・ 蔵持市民センター特定検診・後期高齢者検診は各戸配布回覧がたくさんありますので、よろしくお願いします。

5. その他

- ・ 資料の中の、主要地方道上野名張線道路改良の資料がありますが、お盆くらいからシャクリ川の原出側の工事が始まります。
- ・ 初盆を迎えられる家は 2 軒
- ・ 市委託業務の当番は、5 組→6 組となります。
一人作業は危険ですので、2 人以上でお願いします。

次回役員会は 9月6日（日）8:00～



編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 0595-63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

蔵持市民センター事務所開所時間

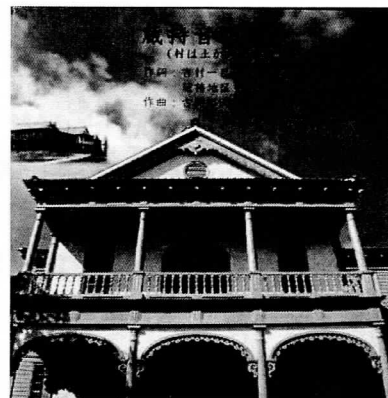
平日 9:00～16:00 ※左記時間外の対応の方は予めご連絡ください。

今日の蔵持の何気ない風景



7月26日 蔵持市民センター

名曲が、この地域に残した歌。
知られざる、地域の宝物。
作った人も、受け継ぐ人も、
みんな地域の人。



地 域

「盆踊りしないのかなあ」から始まった蔵持音頭盆踊り

蔵持地区
まちづくり委員会

「盆踊りしないのかなあ」——地域のたった一人のつぶやきから、すべては始まりました。コロナ禍で各地の祭りや盆踊りが姿を消していく中、蔵持でも同じように途絶えていました。しかし気になって調べてみると、「実は、蔵持には昔から歌い継がれてきた音頭があった。」と見つかったのが蔵持音頭です。

蔵持音頭が生まれたのは昭和18年頃。当時、蔵持小学校にはまだ校歌がなく、児童たちは校歌代わりにこの蔵持音頭を歌っていたそうです。作曲は古関裕而の名曲「村は土から」がもとになり、元蔵持小学校教員の吉村一巳さんが作詞しました。歌詞には、その時々の校区の地名が刻まれています。時代とともに団地ができ、校区が変わるたびに歌詞は増え、4・5番は蔵持地区まちづくり委員会によって追加されました。踊りも地域の日本舞踊の先生の手によって生まれ、平成25年には当時緑が丘区長だった川端邦男さんの唄でCD化。まさに地域の歴史と共に育ってきた音頭なのです。

一昨年、この灯を絶やすまいと動き出したのが、踊りを考案した日本舞踊の先生・石橋明美さん（里在住）でした。「年齢的にいつ教えられなくなるかもわからない」という思いを胸に、大会準備の合間を縫って指導にあたってくれました。そこに、まちじゅう元気プロジェクトのメンバーや、濱田いづみさん（緑が丘在住）をはじめとする地域の有志も加わり、名張高校放送部が撮影とDVD制作に協力。その踊りの様子は今もYouTubeで見ることができます。

こうした一つひとつの積み重ねが実を結び、去年ついに盆踊り大会が復活しました。

そして今年9月12日、実行委員会の手によって第2回目の盆踊り大会が開催されます。地域の歴史が刻まれたこの音頭で、ぜひ一緒に踊ってみませんか。



石橋明美さんが踊る
蔵持音頭 (YouTube)

8/5 (水)
13:30～14:30
蔵持市民センター 研修室

蔵持音頭練習

本番前にみんなでひと踊り！
踊れなくても大丈夫！
まずはみんなで、蔵持音頭。

9/12 (土) 17:00～20:30
蔵持小学校グラウンド

この夏、蔵持がいちばん熱くなる！

蔵持音頭でGO!!

踊って、食べて、笑って、最後は花火！

蔵持音頭に、懐かしいあの歌も。 びっくり企画も準備中。

健康

「井戸端タイムスリップ」～なつかしい記憶でおしゃべり～高齢者学級

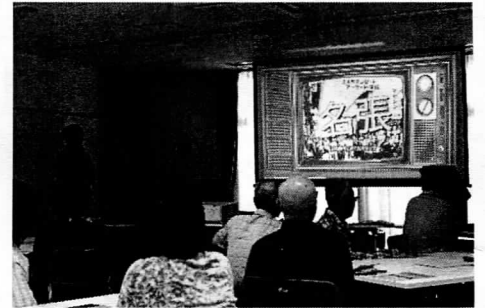
蔵持市民センター

7月3日、ちいかけん事務局長の水谷さんを講師に迎え、「井戸端タイムスリップ」として、昔懐かしいあれこれをプロジェクターを使って、みなさんに語って頂きました。

記憶について説明があり陳述記憶と非陳述記憶があり陳述記憶はエピソード記憶、意味記憶がある。エピソード記憶は自分が体験した出来事の記憶、意味記憶は一般的な知識や事実に関する記憶と説明されました。昔のあそびの缶けりや竹とんぼで遊んだこと、初めて車を買った話や駄菓子でどんな物があつたかなど画像を見ながら参加者は昔を思い出していました。

蓄音機で昔の歌「この道はいつか来た道」がながれると参加者は口ずさんで歌っていました。

参加者は、昔を懐かしく思い出して楽しんで頂きました。



健康

自分の体を知ろう！手軽にチェック！インボディ測定・体力測定

まちじゅう元気プロジェクト



6日、最初に保健師さんから測定方法等について説明がありました。

開眼片足立ちは、目を開けた状態で片足だけで立ち続けることでバランス能力や下肢筋力の評価、向上させるテストです。握力測定では握力計を用いて手で握る力（上肢筋力、全身筋力）の指標となります。

足指筋力とは、足指の筋力・踏ん張る力で歩行やバランス保持転倒予防に重要な筋力です。

インボディとは、体を構成する成分である水分量、筋肉量、体脂肪などを細かく分析し体の健康を評価し、バランスの良い状態が健康な状態を言えます。

最後に4つの測定後、保健師さんの指導を受けました

◎特定検診・後期高齢者検診が9月29日(火)に蔵持市民センターにてあります。

➡申込期間:8/10(月)～9/11(金) 蔵持市民センターまで(平日9時～16時) お申し込みを忘れずに!

授業

学校のまわりに遺跡がいっぱい！ 蔵持小学校6年生歴史授業

蔵持小学校

8日、蔵持小学校6年生の歴史の勉強で「蔵持小学校周辺の遺跡について」の歴史の授業が行われました。

講師の高見先生は蔵持地域には遺跡、古墳がありますと画像を映し出して、遺跡には塚原遺跡、原出遺跡、蔵持黒田遺跡、丈間谷遺跡、鴻之巣遺跡等で昔の人々が生活をした集落の跡、家の跡、田んぼや窪の跡、古墳は、お墓で塚原古墳群、四ノ切古墳、小谷古墳群、男山古墳群等があることを児童たち一つ一つ詳細に説明されていました。

子どもたちは、真剣に先生の話し聞きながら画像みてメモを取っていました。

授業時間が足りなく感じましたので、年に1回でなく2回ほどの歴史講座があると良いと思いました。



「夏休みに、子どもが楽しめることをしたい」——そんなひと言が生まれたのは、地域のなんでもしゃべり会でした。

その声に応じて、名張市役所の若手職員有志による「UROKO PROJECT（ウロコプロジェクト）」が協力。地域の魅力を生かした企画に取り組むチームで、これまでも夏見廃寺跡周辺でカブトムシやクワガタムシの採集イベントを開催してきました。

今回は、蔵持市民センターのお隣にある春日神社にもご協力いただき、市民センターと神社を会場に虫観察会を開催します。身近な自然の中で、親子一緒に虫たちとの出会いを楽しめます。

また同じ日の 10 時 30 分からは、名張市民から寄せられた「なんとなかったエピソード」をもとに、市民の手で生まれたカードゲーム「なばばばーん！」の体験会も開催。今年 4 月に完成したばかりのゲームで、『隠 BALIBALI NABARI fes（通称：ばりフェス）』や「ドリームフェスタ」などでも親しまれています。

さらに 8 月 22 日には、ワイシャツをバッグやエプロンへ生まれ変わらせる「ワイシャツ変身ショー」と、くるみボタンづくりを開催します。この企画も、昨年のなんでもしゃべり会で「ダーニングをやってみたい」という地域の声から始まった手芸教室の第 4 回として実施するものです。

虫観察会も、カードゲームも、手芸教室も、その始まりは地域の皆さんの何気ないひと言でした。その声に市役所や地域の皆さんが応え、協力し合って形になったのが、この夏休みイベントです。蔵持らしい"みんなでつくる夏休み"を、ぜひ親子で楽しんでください。

8/11 (火・祝) 9:00~11:30

① 観察中！

～小さな生きもの探し～

9:00~10:00

虫の観察会

10:00~10:30

虫ムシトーク &
押し虫缶バッジ作り

参加費

無料

定員

10名程度



② 対戦中！

～名張市民が作ったカードゲーム～

「なばばばーん」体験会～

10:30~11:30



参加費

無料

定員

10名程度

要予約 申込締切：8/9まで

8/22 (土) 9:30~11:30

**変身中！ワイシャツ変身ショー
& くるみボタンづくり**

ワイシャツが大変身！

どうやってできているのか楽しく学んだあとは、
ワイシャツやエプロンがカバンやスカートに変身！
お気に入りの布はくるみボタンに変身！

参加費

100円 (カフェ・
材料代)

定員

10名程度



両イベントとも定員は 10 名程度です。事前予約をお願いします。

申込は 蔵持市民センター 0595-63-0235 (平日 9 時～16 時)

催し&先取り情報

8月 & 9月

○8/12(水)~14(金)
蔵持市民センター事務所は
お休みです。※センターは開所

8/5(水) 13:30~14:30

まちじゅう元気プロジェクト

蔵持音頭 盆踊り練習

<参加無料>

蔵持市民センター 研修室



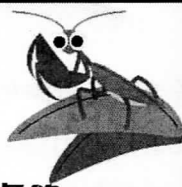
8/11(火・祝) 9:30~10:30

観察中！ ～虫の観察会～

定員：10名

<参加無料>・要予約

蔵持市民センター周辺



8/11(火・祝) 10:30~11:30

対戦中！

なばばーん！

カードゲーム体験会

<参加無料>

蔵持市民センター 工芸室



8/12(水) 19:00~

蔵持市民センター主催

星空観察会

ペルセウス座流星群と
夏の星座観察チャンス！

<参加無料>

蔵持小学校グラウンド



8/13(木) 13:30~15:00

蔵持地区まちづくり委員会 福祉部

出前講座

昔を思い出しつつ
想いのたけを語ろう

<参加無料>

蔵持市民センター 学習室



8/22(土) 9:30~11:30

変身中！

Yシャツ解体と

くるみボタンづくり

<参加料：100円>

蔵持市民センター 研修室



9/5(土) 13:30~15:30

蔵持市民センター主催

篆刻教室

定員：10名

<参加料：1,000円>要予約

蔵持市民センター 工芸室



9/7(月) 10:00~11:30

まちじゅう元気プロジェクト

オレンジカフェ

— スクエアステップ —

<参加無料>

蔵持市民センター 学習室



9/10(木) 13:30~15:30

歴史講座

日本美術史 Part4
絵巻物や国宝など

<参加無料>

蔵持市民センター 学習室



9/12(土) 17:00~20:30

蔵持音頭でGO!!

踊って、食べて、笑って！

開催場所：蔵持小学校グラウンド



9/29(火) (C) 11:15~11:30
(D) 11:30~11:45

特定検診

☑申込：8/3~9/11

蔵持市民センター 学習室



お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235(9:00~16:00)

8月 蔵持市民センター行事予定

8月5日(水)	くらっこ広場(広域)	午前 10時00分 ~ 午前 11時30分
8月5日(水)	蔵持音頭練習	午後 1時30分 ~ 午前 2時30分
8月11日(火)	観察中！～虫の観察会～	午前 9時00分 ~ 午前 10時30分
8月11日(火)	対戦中！～なばばーんカードゲーム体験会～	午前 10時30分 ~ 午前 11時30分
8月12日(水)	星空観察会(蔵持小学校)	午後 7時30分 ~
8月22日(土)	変身中！～ワイシャツ解体ショー&くるみボタンづくり～	午前 9時30分 ~ 午前 11時30分
8月27日(木)	くらっこ広場(地域限定)	午前 10時00分 ~ 午前 11時30分

8月 各地区のサロン

8月14日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
8月20日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
8月21日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
8月27日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分

全8回

名張市委託介護予防事業

いつまでも歩きたい! レッツウォーキング

歩くことから
元気な毎日
をはじめましょう!



ぽっ ぽ な ば り 歩 歩 ク ラ ブ



室内で安全に楽しく歩くことで、体力の維持・向上を目指します。
仲間と一緒に、いつまでも自分らしく歩ける体づくりを!

対象地域 名張、鴻之台、希央台、蔵持、梅が丘

対象年齢 65歳以上の方

室内で!
無理なくウォーキング!



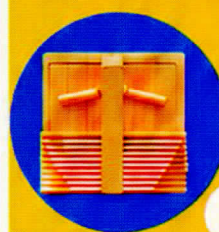
1回目と8回目には
体力測定を行います!



毎回 足指トレーニングに

足もとくん

を使用します!



足指から体幹を
整えて、歩く力を
サポート!

開催日(全8回)

🕒 時間 10:00 ~ 11:00 (諸事情により開催日の変更もあり)

- | | | |
|---|------------|------------------------------|
| ① | 9月 3日(木) | 体力測定・介護予防にはウォーキング |
| ② | 9月 17日(木) | ウォーキングの基本 |
| ③ | 10月 1日(木) | 歩いて楽しい! |
| ④ | 11月 5日(木) | (有)平岡健康開発研究所 代表 平岡 令孝氏 による講座 |
| ⑤ | 11月 19日(木) | 身体の土台の足もとを見直そう |
| ⑥ | 12月 3日(木) | 軽い筋トレやってみよう |
| ⑦ | 1月 7日(木) | 15分間歩いてみよう |
| ⑧ | 2月 4日(木) | 体力測定 |

特別
講座

参加費 **無料**

定員 **20名**

事前申込者優先 8/1(土)~
申し込み開始
申込順で定員になり
次第締め切り。
定員に満たない場合は
当日参加も可能

開催場所への行き方

① 三重交通バス

名張駅西口 ぎゅうとら蔵持店前
9:30発 9:35着



② みどり号(コミュニティバス)

桔梗が丘駅 武道交流館いきいき
9:45発 10:01着



開催場所

ベルウイング武道交流館
(名張市武道交流館いきいき)
名張市蔵持町里3228番地601



お問い合わせ なばり歩歩クラブ 代表 西中 清美
☎ 090-7910-6612
✉ k.e.a24k@gmail.com

こんな効果が
期待できます!



体力の向上・
足腰を丈夫に!



生活習慣病の
予防・改善



気分のリフレッシュ
ストレス解消



仲間づくり
地域のつながり

体力測定を実施!

1回目と8回目に実施します



足指力計

足指の力を測ることで
転倒予防に!



骨密度測定

骨の強さをチェックして
健康寿命をのばそう!



本事業は、高齢者が介護予防活動を通じて自分らしく地域で暮らし続けられることを目的として、
名張市役所から委託を受けて実施するものです。

遊んで・学んで・作って

マルっとくらもち

夏休みイベント

蔵持市民センターで、ワクワク体験しよう!

8/11 (火・祝)

9:00~11:30

① 観察中! ~小さな生きもの探し~

虫の観察会 9:00~10:00

虫ムシトーク &
押し虫缶バッジ作り
10:00~10:30

参加費

無料

定員

10名程度

② 対戦中!

~名張市民が作ったカードゲーム
「なばばばーん」体験会~

10:30~11:30

参加費

無料

定員

10名程度

要予約 申込締切: 8/9まで

8/22 (土)

9:30~11:30

変身中!

ワイシャツ 変身ショー & くるみボタンづくり

ワイシャツが大変身!

どうやってできているのか楽しく学んだあとは、
ワイシャツやエプロンがカバンやスカートに大変身!
お気に入りの布はくるみボタンに大変身!



参加費

100円

(カフェ・材料代)

定員

10名程度

ご予約・
申込は

蔵持市民センター

☎ 0595-63-0235

(平日9:00~16:00)

協力:

名張市役所 ウロコプロジェクト

名張市役所 広報シティプロモーション推進室

蔵持市民センター 主催講座

て ん こ く

篆刻教室

あなただけの落款印を作ってみませんか？

プロのはんこ屋さんの指導でオリジナル『落款印』作り♪

講 師 ● 三枝堂分店 萩森孝行さん

日 時 ● 9月5日(土) 13時30分～15時30分

場 所 ● 蔵持市民センター 工芸室

定 員 ● 10名(小学校高学年以上より)

※定員になり次第、締め切りとなります。

参加料 ● 1000円(15mm角石材・カフェ代込み)

持ち物 ● 必要な方は眼鏡など ※印刃は貸し出します。

申 込 ● 蔵持市民センター ☎: 0595-63-0235

申込期間：8月3日(月)～8月17日(月)まで

申し込みの時に、彫りたい落款印の1文字をお知らせ下さい。

話す・聴く・つながる。誰でも気軽に参加できる憩いの場

オレンジカフェ

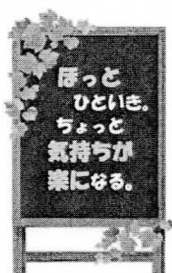
オレンジカフェは、認知症カフェです。ほっとひと息、ゆっくりおしゃべりしませんか？
どなたでも気軽に参加できる地域のみなさんの交流の場です。

楽しい時間を一緒に過ごしましょう😊



こんな方におすすめ

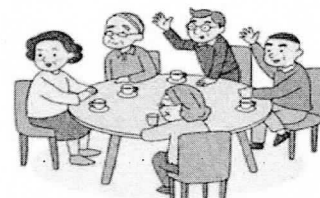
- ・物忘れ症状がある方
- ・ご家族や介護をされている方
- ・認知症について知りたい方
- ・地域で交流したい方



初めての方、お一人での参加も大歓迎😊
申し込み不要です。お気軽にお越しください。

こんな場所です

- 😊 楽しくおしゃべり
- ☉ お茶を飲みながらリラックス
- 💡 介護や認知症について情報交換
- 👥 地域の人々と交流
- 🏃 体操やゲーム



【日時】 9月7日(月) 10時00分～11時30分

【場所】 コミュニティハウス ひだまり(緑ヶ丘)

※【内容】 軽度認知障害(MCI)って？

『スクエアステップ』

ほっとひと息 ● 茶話会

社会福祉協議会の方に
教えて頂きます♪

※スクエアステップとは、専用のマットを使い足踏みやステップをする科学的な運動プログラムです。
転倒防止、認知機能の向上、体力づくりに効果があります😊

主催：蔵持地区まちじゅう元気プロジェクト
共催：蔵持地区まちな保健室

主要地方道上野名張線道路改良 蔵持橋(仮称)床版工ほか工事のお知らせ

平素は、三重県公共事業に格別のご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、主要地方道上野名張線道路改良に伴う蔵持橋(仮称)床版工ほか工事を行う運びとなりました。

工事期間中、工事車両の通行、騒音など、住民の皆様には何かとご迷惑、ご負担をお掛け致しますが、安全、環境には十分配慮し、作業の方を進めてまいりたいと思いますので、工事完了まで何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

記

- 「工事実施期間」 令和 8年 8月中旬から ～ 令和 9年 6月下旬(完了予定)
※ 休工日(土曜日・日曜日・荒天時)
- 「作業時間」 開始 午前 8時00分 ～ 終了 午後 5時00分
※通勤、通学の時間帯は、通行に影響のある作業は行いません。
- 「主な工事内容」 床版工(シャックリ川に橋を架ける作業です)
擁壁工、排水構造物工、舗装工(橋の渡るための道路整備です)



「発注者」

三重県伊賀建設事務所
事業推進室道路課

TEL 0595-24-8221

担当…富田、中上

「施工者」

(株)ヤマタケ

TEL 0595-64-1888

担当者…小林

令和8年7月27日

地域の皆様へ

名張市立蔵持小学校

校長 山村 裕見子

学校生活支援ボランティアの募集及び登録について

盛夏の候、蔵持地域の皆様方には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、本年度も児童の健全育成を図るために、多くの方々に学校生活支援ボランティアとしてご登録いただき、本の読み聞かせや図書館の飾り、除草作業等、様々な分野でご支援をいただいています。

その中で、本校では PTA 主催の除草作業を、冬場を除いて月1回のペースで行っており、その度に地域の皆様に参加をしてくださることに大変感謝しているのですが、心配されることが一つあります。例えば、草刈り機でけがをしてしまうことや熱中症になり通院や入院が必要となってしまうことなど、事故や怪我が起きた場合の補償について、明確なものがあるかどうかです。

具体的には、PTA 活動であれば会員は「PTA 安全互助会」に加入し、また、学校生活支援ボランティアとして登録している方は名張市教育センターボランティア室から「全国市長会市民総合賠償補償保険」に加入をし、万が一の事故や怪我への対策をしているのですが、所属登録のない方は、個人で任意保険に加入していない限り手立てがありません。せっかく、学校を支援しようとお心を砕いて参加していただくのに、もしもの時の備えがないまま活動を行うのは大変不安であると考えます。

そこで、1年に数回だけであっても、ご参加いただく方については名張市の「学校生活支援ボランティア」に登録をしていただくことを推奨し、本文書をもってお願いとさせていただきます。

本年度4月時点で、約70名の登録をいただいています。新規に登録していただける方は、学校（63-0068 担当：教頭）までご連絡ください。また、登録状況が不明な場合もお問い合わせいただければ確認することができます。安全安心の中で支援活動が展開されますよう、よろしくお願い申し上げます。

すべての人が暮らしやすい「まち、もの、環境」づくりをめざして

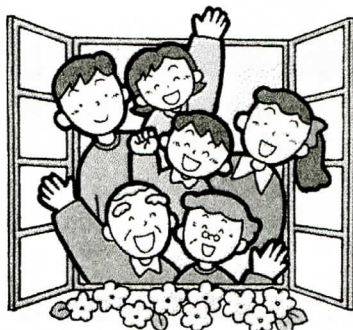
名張市身体障がい者

福祉
事業

回覧

—ユニバーサルデザインの明るい街—

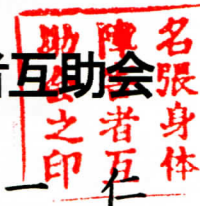
《町内の皆様へ》 平素は地域身体障がい者の福祉推進のために格別なるご配慮を賜り心より厚く御礼申し上げます。



例年、「名張市身体障害者互助会」といたしまして、会の活動のより一層の拡充・推進を目的とした自主財源確保のため日本身体障害者団体連合会 収益事業所が実施する物品販売を行っております。従来より各関係機関からのご支援を賜っておりますが、当会の育成のため、この福祉事業に対してご理解とご協力をお願い申し上げます。

名張市身体障害者互助会

会長 耕野 一仁



公益社団法人

三重県障害者団体連合会

会長 片岡 福生



身体障がい者手帳をお持ちの方へ
会員募集!! 年会費 1,000 円

◇名張市身体障害者互助会では地域の障がい者同士の相互理解・交流を深めるための各種行事

- ・親睦旅行（春、秋）
 - ・ボウリング教室、カラオケ教室
 - ・グラウンドゴルフ教室など行っています。
- 「人にやさしい街づくり」に務め、福祉の充実をともにめざしましょう。

【入会についてのお問い合わせは】

◇名張市身体障害者互助会事務局
電話 0595-63-7575

◇この回覧による事業収益は名張市身体障害者互助会の活動資金として活用させていただいております。

みなさまの心温かいご協力を何卒お願い申し上げます。

“お急ぎの方は電話・FAX をご利用下さい”

☎申込・商品に関するお問合せは

0120-450-450

FAX 0120-548-294 (24 時間受付)

➡ お申込の詳細につきましては裏面をご覧ください ➡

【事務局】 〒514-0113 津市一身田大古曾 670-2 三重県身体障害者総合福祉センター内
公益社団法人 三重県障害者団体連合会

【申込場所】 〒151-0053 東京都渋谷区代々木 5-57-6

日本身体障害者団体連合会 収益事業所

[事業に関する問い合わせは] 電話フリーダイヤル 0120-263-323

回覧印

43-010

老若男女を問わず特殊詐欺の被害が急増中 <こんな特殊詐欺には特に注意を>

・ニセ警察官詐欺



〇〇警察署です。あなたに逮捕状が出ています。今から〇〇警察署に来てください。来れないなら特別にビデオ通話で取り調べができます。

その後、ビデオ通話で警察手帳や逮捕状を見せられ、守秘義務があるので誰にも相談してはいけない等と言われる。無罪を証明するためにお金を振り込むように言われることもある。

本物の警察はSNSやビデオ通話をしたり、金銭を要求することはありません。あとで「返金する」と言われても、お金は戻ってきません。

国際電話をブロックすることにより、被害を防げる場合があります。

・固定電話・・・国際電話不取扱受付センターに申し込む

申込・問い合わせ先・・・電話0120-210-364

・携帯電話・・・警視庁推奨アプリをインストール

詳しくは、警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページの警察庁推奨アプリをご覧ください。



・SNS型投資詐欺

 私の指示通りしたら、誰でも簡単に儲かる内容を知りたい方はこちら 登録 簡単に儲かるなら登録をしてみよう ①	 よくわからないけど、アプリをインストールして、指示通りにしたら、儲かった ②
 お金を引き出すのに手数料がいる!? 手数料を払っても引き出せない・・・ ダメされた ③	有名人やその関係者を名乗るものもあり、サクラがたくさん登場することも・・・一旦、お金を支払ってしまうと、取り戻すことは難しいです。SNSでの偽広告による投資詐欺が急増しています。お金を支払う前に、誰かに相談し、よく考えましょう。 ④

詐欺が疑われる場合は、警察相談専用電話#9110にすぐ相談しましょう。

裏面もご覧ください

まずは相談！困ったときの消費生活相談窓口 <こんな消費者トラブルには特に注意を>

点検商法



屋根の瓦がずれているように見えます。
今なら無料で点検します。

(排水管や床下などの場合もある)

高額な工事費用を請求される可能性があります。
「無料」や「格安」と言われても、即答せず、誰かに相談をしましょう。

定期購入



「しばりなし」「初回限定」等の表示の場合も。注文確定ボタンを押す前に契約内容の確認を。

レスキューサービス



政府広報オンライン「水漏れ、解錠、トイレ修理...緊急時の駆け付けサービスのトラブルにご注意!」引用

日常生活で突然起こるため、慌ててネットで調べて、一番上にあるところや安いところに依頼して、高額な作業費用を請求されたが直らなかったというトラブルに遭う可能性があります。

インターネットやチラシの広告の表示価格や電話で説明された料金をうのみにしないようにしましょう。

また、作業前に複数の業者から見積もりを取り、料金だけで判断せず、作業内容や担当者の対応なども比較して決めましょう。

その他にも、いろいろな詐欺や悪質商法があります。

買い物や契約など、消費生活で困ったら、すぐに消費生活相談窓口
に相談をしましょう。

相談先

①名張市役所 1階 市民相談室 電話0595-63-7416

月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時～16時30分

※特殊詐欺や消費者トラブルをテーマとした出前トークを実施していますので、ご希望の方は市民相談室までお問い合わせください。

②消費者ホットライン 局番なし3桁 188

最寄りの消費生活相談窓口につながります。

③詐欺が疑われる場合

警察相談専用電話 #9110

回覧

令和8年8月吉日

蔵持地区氏子各位

蔵持春日神社

薬師講会式の御案内

残暑の候、ご一同様には益々ご壮健のことと、お慶び申し上げます。

恒例により、下記の通り、長慶寺様・西光寺様により薬師堂（蔵持春日神社内）において法要が執り行われます。

皆様方には、ご参加の程よろしくお願い致します。

記

■ 月 日 : 令和8年9月5日（土）

■ 時 間 : 午後5時より

9月29日
(火)

蔵持市民センター
蔵持まちの保健室



蔵持市民センター
特定健診・後期高齢者健診

対象	40歳から74歳までの名張市国保加入者 (75歳の誕生日前日まで)		後期高齢者医療制度加入者	
項目	特定健診	特定健診肺プラス	後期高齢者健診	後期高齢者健診 + 肺がん検診
料金	無料	900円	無料	900円
時間 受付	(A) 11:15～11:30		(B) 11:30～11:45	
内容	血液検査、尿検査、 血圧・身体測定、 心電図	・ 特定健診 ・ 肺がん検診 (胸部レントゲン)	血液検査、尿検査、 血圧・身体測定、 心電図	・ 後期高齢者健診 ・ 肺がん検診 (胸部レントゲン)

※住民税非課税世帯・生活保護世帯の方は「自己負担金減免申立書」の記入により後期高齢者健診の肺がん検診の自己負担金が免除されます。



令和8年度 特定健康診査受診券
令和8年7月1日
受診券整理番号 26100000001
収保組合記番号 125450
デンサントスト
氏名 重寛 テスト

キリトリ

9月29日（火）実施 蔵持地域 健診申込書 【申込締切日：9月11日（金）】

健診の種類 ご希望の健診項目と 受付時間に○	特定健診、特定健診肺プラス 後期高齢者健診 後期高齢者健診＋肺がん検診							A・B				特定健診、特定健診肺プラス 後期高齢者健診 後期高齢者健診＋肺がん検診							A・B			
受診券整理番号 (下5ケタ)	2	6	1	0	0	0						2	6	1	0	0	0					
氏名・性別	ふりがな 男・女											ふりがな 男・女										
生年月日	昭和 年 月 日											昭和 年 月 日										
住所	〒518- 名張市											〒518- 名張市										
電話番号 (日中の連絡先)																						