

1 /	/	/	/	/	/	/	/	/	/
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

回覧

令和8年3月8日

自治会の皆様へ

蔵持町里自治会

3月度自治会役員会議事録・連絡事項

日時 令和8年3月8日(日) 8:00~

場所 里コミュニティーセンター

自治会長挨拶

ここ2、3日、寒い日が続いています。彼岸くらいまでは寒い日があると思いますので、体調には充分気をつけてお過ごしいただきたいと思います。

今回は、令和7年度最後の役員会です。一年間ご協力頂きありがとうございました。

議題

1. 総会についての確認

2月度自治会役員会議事録・連絡事項にも記載させていただきましたが

認定会は、3月15日(日) 14:00開催 役員は13:00集合

監査委員は、3組:中野秀基様・6組:松下博幸様をお願いします。

その時お渡しする書面表決又は委任状は、3月22日(日)を目途に4役に提出するようにお願いします。

定期総会は、3月29日(日) 13:30開催 役員は13:00集合

議長は6組、書記は5組の方をお願いします。

2. 防犯カメラ設置の件

臨時総会の時、防犯カメラ設置の意見がありました。

検討した結果、場所としては、田中様横の十字路から吉岡様方面が映る所と、国道信号機から長慶寺方面が映る所、坂口厚子様前の三叉路が映る所と考えています。問題があった時だけの抽出ですので、個人プライバシーには害しないと思います。

3. まちづくり委員会より

回覧がありますので、よろしくをお願いします。

4. その他

- ・石橋様から福森様の上部法面の木が倒木の危険、対策依頼有。
4役で現地確認して対応します。
- ・市委託業務の当番は、7組→1組となります。よろしくお願いします。

次回役員会は 4月4日(土) 19:00~



編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 0595-63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

お知らせ 蔵持市民センター事務所開所時間：平日 9:00～16:00 ※左記時間外の対応の方は予めご連絡ください。

2月の行事より

催し 楽しく学ぶ防災と交流でにぎわう会場～自衛隊防災フェア～

蔵持地区まちづくり委員会
名張市役所危機管理室

2月15日(日)に蔵持地区で初めて開催した「自衛隊防災フェア」は、多くの皆さまにご来場いただき、にぎやかで学びの多い一日となりました。スペースの都合で一部展示を行えないものもありましたが、自衛隊の皆さんによる各ブースはどれも大盛況で、会場は終始活気にあふれていました。

とくに注目を集めたのは炊き出し車で、調理の様子に大人も子どもも興味津々。乗車体験ではスピード感ある走行に歓声が上がり、「もう5回も乗ったよ!」と笑顔で教えてくれるお子さんもいました。会場の一角では七輪を使ったマシュマロ焼きや焼きおにぎりが大人気で、香ばしい匂いにつられて自衛隊の方も立ち寄り、「これ、おいしいですね」と声をかけていただく場面もありました。

また、自衛隊の皆さんが用意してくださった3種類のVR体験も大好評で、幅広い年代の方が楽しんでいました。来場者からは「他のイベントでは1種類しかなかったので驚いた」との声もあり、充実した内容に喜んでいただけたようです。

当日は北川市長にもお越しいただき、名張市内だけでなく四日市や尾鷲など遠方からの来場もありました。蔵清水カフェの出張販売や井戸水の試飲も好評で、学生スタッフも自衛隊や市役所の皆さんと打ち解け、最後には一緒に写真撮影をするなど交流の輪が広がりました。

今回の防災フェアは、名張市役所危機管理室、協働のまちづくり推進室、陸上自衛隊久居駐屯地第33普通科連隊、自衛隊三重地方協力本部伊賀地域事務所の皆さまに多大なご協力をいただきました。また、中央ゆめづくり協議会の皆さまにも運営面で力添えをいただき、イベントを安全かつ円滑に実施することができました。

初開催ということもあり行き届かない点もあったかと思いますが、ご協力いただいた関係機関の皆さま、運営スタッフ、そしてご来場いただいたすべての皆さまに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



軽度認知障害とは…

認知症とは異なり、早期に気づき適切な対策を行えば、健常な状態に戻る可能性がある段階です。



厚生労働省
頭と体を元気にする
MCIハンドブック→



16日(月)に行われた「オレンジカフェ」では、前半に認知症やについてパワーポイントを用いて解説し、「とても分かりやすかった」と好評をいただきました。

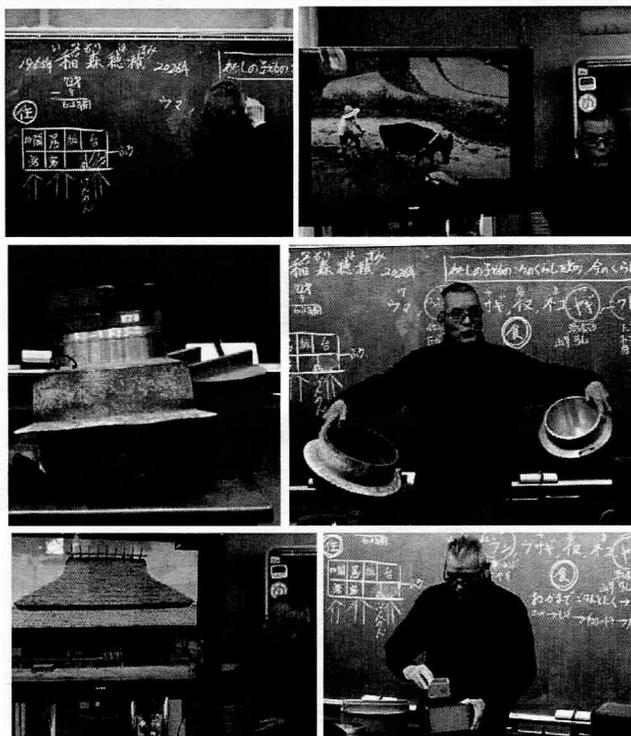
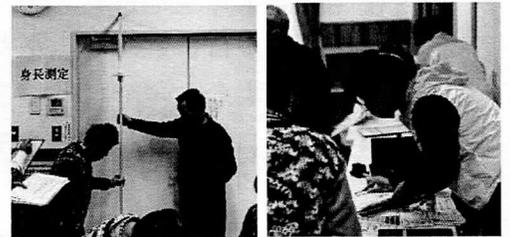
後半は、頭と体を同時に使う運動「スクエアステップ」を全員で体験し、ステップを踏むたびに笑い声上がり、明るい雰囲気の中で楽しく体を動かしました。

締めくくりにはお茶を囲んでゆったりと交流し、和やかな雰囲気の中で今年度の活動を気持ちよく終えることができました。

ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

27日(金)、今年度6回目、最後の高齢者学級は測定会でした。

明治安田生命、ちいかけん、地域包括支援センター、まちの保健室、たくさんの方に関わってもらってインボディや血管年齢などの6項目の測定をしました。現状の自分の身体を知る機会になっていただけたと思います。測定前には蔵持こども園の年長児27名が来てくれ、歌を歌ってくれました。そのあと対面で手遊びを楽しみ「コチョコチョコ😊」とくすぐりあいで、参加者も子どもたちも笑顔がいっぱいでした。



12日(木)、稲森穂積さんから蔵持小学校3年生31名に「おじさんの子どものころのくらしを知り、今のくらしを考えよう!」と昔のくらしについて話をいただきました。

初めに、稲森さんの実家をモニターに写して、家の中をどのように使っていたのか、玄関、風呂場、居間、客間、寝間の場所について教えてもらい、そして、家で飼っていたウシ、ニワトリ、ヤギの話もしてもらいました。

その後、昔の道具パネルで、かまど、おかま、おひつ、せんたく板、たらい、黒電話などを見せられて、昔のくらしぶりを学びました。

また、手巻き式蓄音機で音楽を聴いたり、昔の切手やお金を見せてもらったりして、楽しい時間を過ごしました。

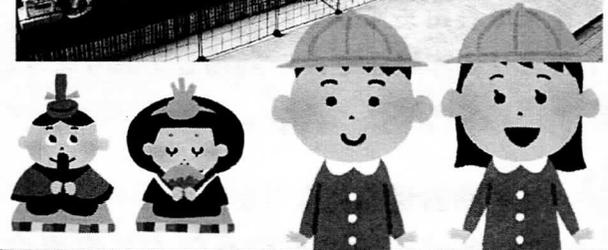
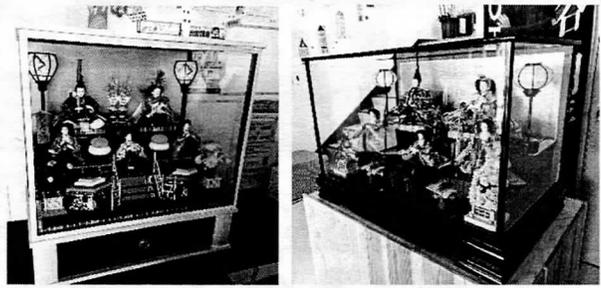
24日(火)より毎年恒例のひな人形展示がスタートしました。玄関や研修室の奥には華やかな段飾りが並び、廊下には色とりどりの飾りが揺れ、館内はひと足早く春の雰囲気になっています。玄関前のお雛様を見て「癒されるね。」と足を止める方も多く、「うちは男の子しかいないから、こういう機会に見られて嬉しい。」と話す来館者の姿もありました。

一年ぶりに飾られたお雛様たちは、どこか誇らしげで柔らかな表情を浮かべているようにも見え、「今年も無事にお披露目できたね」と声をかけたくなるほどで、準備の時間も自然と笑顔があふれるひとときになりました。

今年は、蔵持こども園の子どもたちが見学を訪れ、にぎやかな声加わったことで、展示にいつそう温かい空気が広がりました。

長く大切に受け継がれてきた段飾りが並ぶ様子は圧巻です。

展示は3月23日頃までご覧いただけます。春の訪れを感じに、どうぞ気軽にお立ち寄りください。



2026年度 蔵清水の井戸 年間契約更新のおすすめ

2026年度 蔵清水の井戸の年間契約を
3月下旬より受付開始します。

契約期間：1年間
年間契約料：2,000円
利用対象：地域の個人・団体



お申し込みは蔵持市民センター事務所まで
(平日9:00~16:00)

春休みに遊びにおいでよ！ 春休み工芸室開放

3/26日(木)~4月3日(金)

Wi-Fiも利用OK！お弁当の持ち込みOK！
一日ゆっくり過ごせます😊

子どもたちが安心して過ごせる居場所や自由に創作活動を楽しめる場として、気軽に蔵持市民センターをご活用ください。

※サークル利用時はご利用になれません。
※蔵清水カフェは通常通り利用できます。

感謝



ご支援に感謝！掃除機3台がそろいました♡

蔵持市民センターで使用している掃除機が年末に3台同時に故障し、急ぎよ皆様に寄贈のお願いをさせていただきましたところ、先月にまず1台をご提供いただき、その後も温かいお気持ちが続き、2月にはさらに2台のご支援を頂戴しました。必要な3台すべてがそろい、毎日の清掃が本当に楽になりました。

思いがけない故障に戸惑っていた私たちを支えてくださった皆様のご厚意に、心より深く感謝申し上げます。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

注目の催し&先取り情報

3月 & 4月 催し

春の気配が近づく3月、ふらっと立ち寄りたくなる地域のイベントをぜひチェックしてみてください♪

3/12(木) 13:30~	3/15(日) 13:30~15:30	3/19(木) 13:30~15:00
歴史講座 飛鳥～鎌倉の美術 part2 仏教が育んだ飛鳥～鎌倉の美術世界を探訪してみませんか？ 【参加無料・カフェ付き】 蔵持市民センター 学習室	AI×防災ミニキャンプ 炭火で野菜を焼く時の最適時間は？ おいしい食べ方は？ AIに聞いて試してみよう！ 【参加料 100 円/野菜などの持ち込み OK】 蔵持市民センター 駐車場・工芸室	出前トーク 「多文化共生のまちづくり」 違いを力に変える共に生きる社会をみんなで語っていませんか？ 【参加無料・カフェ付き】 蔵持市民センター 学習室

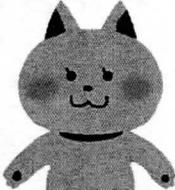
お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00~16:00)

職員退職・入職のお知らせ

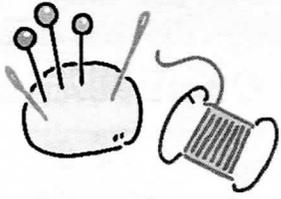
2月末で長田まち子さんが退職いたしました。ありがとうございました。

1月より山本順子さんが勤務しております。今後ともよろしく願いいたします。

長い間お世話になりました。
センターでのいろいろな人との出会いが、私の財産になりました。
仕事は離れても、センターにはちょくちょく顔を出しますので、声をかけてください。
出会った全ての人にありがとうございました。

長田 まち子 

皆様のお役に立てる様にがんばります。
手先を動かす事が好きで
今は洋裁にいそしんでいます。
ご指導よろしく願いします。

 山本 順子

3月 蔵持市民センター行事予定

3月11日(水)	くらっこ広場 市内全域	午前 10時00分 ~ 11時30分
3月12日(木)	歴史講座	午後 1時30分 ~ 3時00分
3月15日(日)	AI×防災ミニキャンプ	午後 1時30分 ~ 3時30分
3月19日(木)	出前講座	午後 1時30分 ~ 3時00分
3月26日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ~ 11時30分

3月 各地区のサロン

3月12日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時00分
3月13日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
3月26日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午前 11時30分 ~ 1時00分
3月26日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分
3月27日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分

蔵持まちづくり通信

発行：蔵持地区まちづくり委員会
製作：文化・広報部



蔵持地区一斉環境美化の日



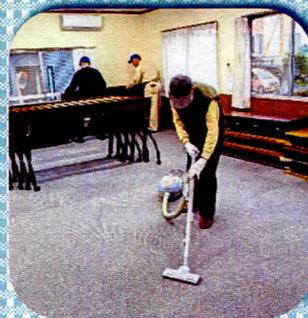
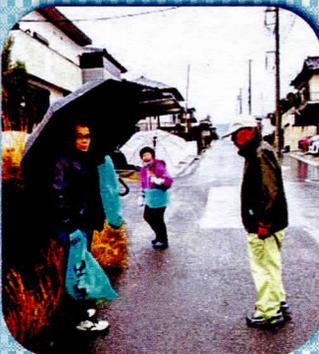
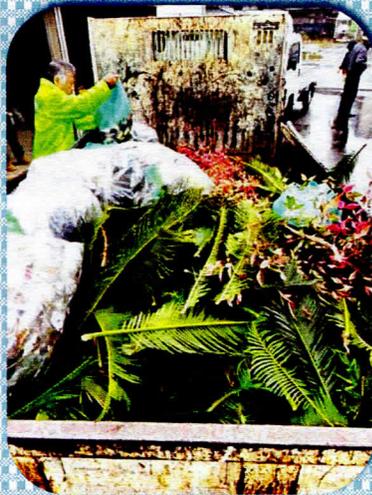
皆さんありがとうございます！ まちがきれいになりました！！

蔵持地区まちづくり委員会環境部会が中心となり、毎年12月の第3日曜日を、“環境美化の日”と定め、住民の皆さんで、蔵持のまちをきれいにしています。

12月21日（日）は小雨模様の天気でしたが里35名・原出67名・芝出40名・緑が丘67名の総勢209名の方に参加いただき、道等に落ちているごみを拾ったり、地域の集会所等を掃除したりと、まちをきれいにしてくれました。

毎年「今年のごみ減ったね！」と言いたかったのですが…。ある地区では、「少し減ってきたんじゃない！」との声もいただきましたが、今回もダンプカーいっぱいのごみが出ました。人が生活していく上ではどうしても必要なもの（ごみ）は出てきます。それらを、きちんと処理することで気持ちのいい空間が生まれます。来年こそは、「ごみ減ったね！」と言いたいですね。きれいになったまちはやっぱり気持ちがいいです。

皆さんありがとうございました！！



子どももお手伝い

原出にて

ガスが抜いていないスプレー缶が多数、液晶テレビが一台捨てられていました。区民の人がスプレー缶のガスを抜いてくれました。



テレビは家電リサイクル料金などが必要です。



芝出にて

大きな発泡スチロール、車のバンパーも落ちていました。今回は雨の中カラフルなカップでサンタクロースさながらごみ拾い。

ガードの中では焼き火跡が複数とアスファルトが溶けた所も見受けられ、作業終了後に異常を報告する姿が有りました。



焼き火跡

第4回出前講座

「新しい相続のカタチ」



12月18日(木)
主催：福祉部

第3回出前講座「相続手続きのイロハ」に引き続き、講師に行政書士の松岡 衣里さんをお迎えして遺言書作成と遺贈寄付についてお話を伺いました。

遺言書とは？

故人が生前に「自分の財産を、誰に、どれだけ残すのか」と意思表示をするのが遺言で、それを書面に残すのが遺言書です。
法定相続人以外に財産をあげたり、寄付したいときは遺言書を作成します。

特に遺言書を残しておいた方がよい人

- ・子どもがいない夫婦
- ・再婚して前妻との間に子どもがいる
- ・内縁関係の相手に財産を譲りたい婚外子がいる
- ・相続人が一人もいない
- ・相続人に認知症の方がいる
- ・未成年の子どもがいる
- ・相続人が海外に住んでいる



遺言書の種類

- 公正証書遺言**
公証役場にて証人2名の立ち合いで公証人が作成
- 自筆証書遺言**
遺言者が自分で書いて作成(必ず日付署名、押印が必要)

遺贈寄付とは？

故人が生前に遺言などによって、財産の全部又は一部を法定相続人以外の公益法人や自治体などに、無償で譲渡(贈与)することをいいます。

遺贈寄付の方法

- 遺言による寄付**
遺言書に寄付したい財産や、寄付先の団体名を明記
- 相続財産からの寄付**
相続人が受け継いだ財産の中から、自身の意思で寄付
- 生命保険や信託など契約による寄付**
死亡保険金や信託財産などを寄付

相続人がいない財産は国庫へどこかに寄付した方が…



遺言書の作成は、弁護士司法書士、行政書士などの専門家にご相談してください。
法的な効力はありませんが、「エンディングノート」に記録しておくのもひとつの方法です。自身の意思を伝えるツールになります。

第5回出前講座

動物愛護「命の授業」開催

1月17日(土)
主催：福祉部

蔵持地区まちづくり委員会福祉部主催の出前講座が1月17日(土)蔵持市民センターで開催されました。

今回の講座は、動物愛護「命の授業」と題して伊賀市で活動していただいている一般社団法人動物保護団体“わんらぶ”の理事長の橋本慶志子さんのお話を聞きました。

“わんらぶ”さんは、行き場の無い保護っ子たちを受け入れ、医療ケア・心身ケア・家庭練習を実施し、新しい飼い主さんへご縁をお繋ぎする活動を続けてこられています。

- 保護となる事例、動物虐待とは、動物福祉と人間福祉、「救う」に隠れたエゴの4つの観点からお話をいただきました。
- 衝撃的な神様ボランティアの保護活動家の虐待事例や、おやつあげすぎの優しい虐待のお話など、とても考えさせられる講座でした。
- 参加者は41名、地区内の方のほか、市外・県外から参加された方もおられ、急遽席を追加し、多くの方が命の大切さを改めて学ぶ事が出来ました。





くらっこ広場においでよ♪



主催：健康・こども部

「くらっこ広場」は、未就学のお子さんとその保護者の皆さんとの交流の場です。

保護者同士でおしゃべりしたり、喫茶コーナーでお茶を飲んでゆっくりしたり、市内全域では「かがやき」の先生とのお遊びタイムもあります。

★...2026年度 開催日...★

蔵持小学校区限定		市内全域	
4月23日	10月22日	4月 8日	10月14日
5月28日	11月19日	5月13日	11月11日
6月25日	12月24日	6月10日	12月 9日
7月23日	1月28日	7月 1日	1月13日
8月27日	2月25日	8月 5日	2月10日
9月24日	3月25日	9月 9日	3月10日
12/24 クリスマス会		7/1 七夕会	
		12/9 クリスマス会	



クリスマス会



七夕会

場所：蔵持市民センター 2階 研修室

時間：10:00～11:30

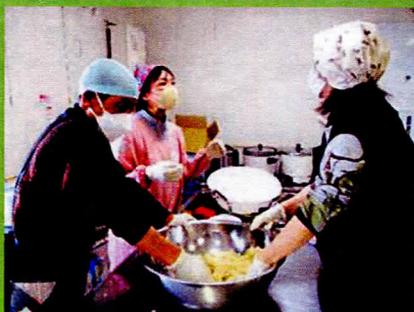
* 事前申込不要 ・ 参加費無料



第8回「味噌づくり教室」開催

主催：まちじゅう元気プロジェクト

1月20日(火)、毎年恒例「味噌づくり教室」を開催。今回は2回に分けて計16名の方にご参加いただきました。事前に圧力鍋で大豆をゆがいていたので、後は行程通りスムーズに進み、約1時間でお味噌が完成しました。「豆ミンサー」はマッシャーよりは楽ですが、結構力がいらいます。なるべく空気に触れないように密閉しておうちで保管。さ～て今年はどううまく出来たかな？



「葉牡丹の寄せ植え教室」開催

主催：福祉部

今年も寄せ植え教室が12月17日に開催されました。今回は申し込み者の中でコロナ、インフルエンザに感染し参加できない人が何人かいて、9名の少人数の寂しい教室となりました。床にブルーシートを敷き、汚れないように準備された机の上に配られている好みの色合いの花の前に立

ち植え込みの始まりです。

今回は初めての参加者が5名。真剣に講師の方の説明を聞き取り組まれていました。

出来上がりを見て満足そうな顔で「これでお正月が来る感じがする」と話している人、又「簡単そうに見えて難しい」と言う人、いろんな声が聞こえてきた今回の教室でした。



葉牡丹
シクラメン
パンジー
ビオラ
アリッサム

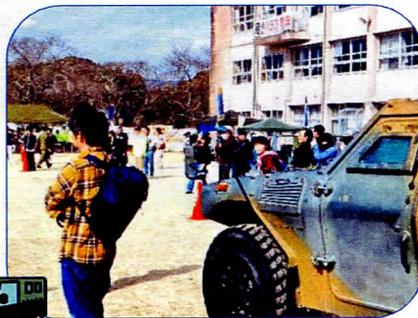


名張自衛隊

防災フェア開催



もしもの時に
大切な命を守る！
見て・触れて・体験しながら
防災を学びました！



2月15日(日)蔵持地区まちづくり委員会主催の自衛隊防災フェアが開催されました。

当日は、自衛隊車両の展示や訓練展示、VR体験などが行われ、多くの方が参加されました。

大規模災害時に、自衛隊の方々が無事に作業をしている姿を映像で何度も見られた事があるかと思いますが、訓練展示では、きびきびした動きに拍手が起こりました。

車やバイクに触れ、テントに入り、車に乗せてもらったり、VRゴーグルを着けて訓練を疑似体験、キッチンカーや、炭火でマシュマロやおにぎりを焼いたりするコーナーもありました。

“もしもの時に大切な命を守る！”

一日たっぷり防災について改めて認識する事が出来ました。



防災用品



Birdwatching

野鳥観察会

開催

一年半ぶりの野鳥観察会。
講師の田中さんの座学が始まり、桔梗が丘にある「桔梗の森公園」に行きました。
住宅に囲まれた中にある自然のオアシス。ゆっくり散歩をするのもよし、バードウォッチングにも最適です。
今回は10種類の野鳥が観察できました。
自然を楽しみ、その時を楽しむ、そんなゆったりとした時間が流れる半日でした。



日時：昨年12月14日(日)
9時～
場所：桔梗の森公園
(桔梗が丘10号公園)
講師：田中 豊成さん(芝出)
協力：桔梗が丘市民センター

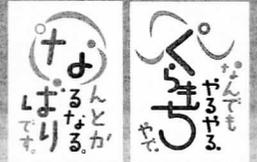


ヒドリガモの雄と雌

桔梗の森公園(桔梗が丘10号公園)
甲子園球場の約1.5倍の広さがあり
四季折々の自然が楽しめます。きれいに整備されとても歩きやすいです。



暖房完備
ポット・冷水機
利用OK
無料Wi-Fi
利用OK



蔵持市民センターの工芸室開放で 春休みを楽しもう!



- 春休みの間…
- ・家にいても、だらだらしちゃって何となく1日がすぎちゃう
 - ・友だちと集まって一緒に春休み中に楽しく過ごしたい
 - ・どこかで、ゆっくりと興味のあることに没頭したい
 - ・春休みはいつもとチョット違うことしたい



と思っているキミへ!



蔵持市民センターのイベントやサークルの利用がない時間 蔵持市民センターの工芸室などを子ども達に開放します!

2026年3月7日現在

		3/26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	4/1 (水)	2 (木)	3 (金)
工芸室	10:00~12:00	利用×	OK	△	△	OK	OK	OK	OK	OK
	13:00~16:00	利用×	OK	△	△	OK	OK	OK	利用×	OK
和室	10:00~12:00	OK	OK	△	△	OK	OK	OK	OK	OK
	13:00~16:00	OK	OK	△	△	OK	OK	OK	利用×	OK
研修室	10:00~12:00	利用×	OK	△	△	OK	利用×	OK	利用×	OK
	13:00~16:00	利用×	OK	△	△	OK	OK	OK	OK	OK

※工芸室にサークルなどの使用予定が入っている日は利用できません。 ※蔵持市民センターの都合で利用が変更になることがあります。 ※使えない日でも他の部屋が空いていたら使えることもあるので、気軽に声をかけてみてください。

対 象： 蔵持小学校5～6年 桔梗が丘中学校1～3年生(卒業生も含む)

利用方法： ①初めて利用する方は蔵持市民センターで利用申込書に必要事項をご記入の上、事務所に提出ください。

②各利用する部屋に来た時に所定の用紙に氏名・入室時間、また退室時には退室時間をご記入ください。

◎その他、詳しいご利用方法はお気軽にお問い合わせください。

※ご利用に際するトラブルや事故やケガなどについては自己責任の上、ご利用ください。

※蔵清水カフェは工芸室・研修室開放期間も大人・子ども関係なく通常どおりご利用できます。

お問い合わせ：蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00~16:00)

令和8年3月

蔵持町里自治会の皆様

名張市上下水道部下水道維持室

中央浄化センターの維持管理作業に伴う臭気測定報告について（報告）

平素は市上下水道事業にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。
2月及び3月に行いました下記の作業に伴う臭気の発生状況について、別紙のとおり報告いたします。

記

- 2月19日（木）実施 沈砂池ポンプ棟No. 2ポンプ井清掃作業
（沈砂池ポンプ棟のNo. 2ポンプ井の堆積物の除去を行いました。）
- 2月20日（金）実施 沈砂池ポンプ棟No. 1ポンプ井清掃作業
（沈砂池ポンプ棟のNo. 1ポンプ井の堆積物の除去を行いました。）
- 3月3日（火）実施 水処理棟水路清掃作業
（水処理棟の流入水路の堆積物の除去を行いました。）

臭気基準につきましては、敷地境界線付近において臭気強度2.5以下で管理しております。今回の作業については基準値以内でした。

連絡先	
名張市上下水道部 下水道維持室	
担当者	山下
電話番号	0595-63-7102
FAX	0595-64-2040
Eメール	gesui-iji@city.nabari.lg.jp