

1 /	/	/	/	/	/	/	/	/	/
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

回 覧

令和8年1月11日

自治会の皆様へ

蔵持町里自治会

1 月度自治会役員会議事録・連絡事項

日 時 令和8年1月11日（日）8：00～

場 所 里コミュニティセンター

自治会長挨拶

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

寒くなりましたので体調には充分気をつけてお過ごしいただきたいと思います。

議題

1. 1 月度行事について

ア) 新年どんと

準備：1月11日（日）

点火：1月12日（月） 7：00～

トルハルバンとコメリには連絡済みですが、それ以外で苦情等でた場合は 4 役に連絡をお願いします。風が強いので後始末は、役員等で責任をもってお願いします。

イ) 選考委員会

1月25日（日）19：00～ コミュニティセンターへ集合

各組2名ずつ選考委員として出席いただいて4役の改選について選考をお願いします。

2. まちづくり委員会より

回覧がありますので、よろしくお願いします。

その中で、出前講座1月17日（土） 13：30～

自衛隊フェアー2月15日（日）10：00～については、皆様お誘いあわせの上、是非参加いただければと思います。

蔵持春日神社の厄除開運祈願の回覧も、よろしくお願いします。

3. その他

- ・先月、雨の中36名参加で清掃活動、ありがとうございました。
- ・田尻橋欄干撤去は、1月9日に撤去していただきました。
- ・市委託業務の当番は、5組→6組となります。よろしくお願いします。

次回役員会は 2月8日(日) 8:00~

蔵持市民センターだより



2026 年
1 月号
No.505

編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 0595-63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

お知らせ

蔵持市民センター事務所開所時間：平日 9:00～16:00 ※左記時間外の対応の方は予めご連絡ください。

新年あけましておめでとうございます

皆さまには幸多き新春を迎えられたこととお慶び申し上げます

昨年は市民センター活動に温かいご支援ご協力を賜り

誠にありがとうございました

本年も安心安全に楽しんでいただける市民センターを目指して

職員一同頑張っています

今後とも皆さまのより一層のご支援ご協力をお願い申し上げます

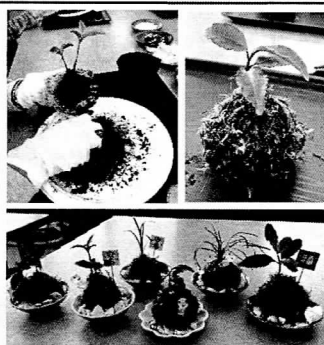
令和 8 年 正月 蔵持市民センター職員一同

12 月の行事より

講座

苔玉を作る癒しの時間 ♪ 小さな空間に素敵な世界 ♪

蔵持市民センター



12 月 6 日（土）緑が丘在住の田中春子さんを講師に迎え、苔玉づくり教室が開催されました。苔玉を作るのは初めての 6 名の参加者でしたが田中さんに丁寧に教えていただき、それぞれに素敵な苔玉が出来上がりました。飾りにクリスマスバージョンとお正月バージョンも用意してもらっていたので、飾りを変えながら長く楽しむことができました。

講座

飛鳥～鎌倉時代の美しい美術品の数々 ♪ 第3回歴史講座

蔵持市民センター

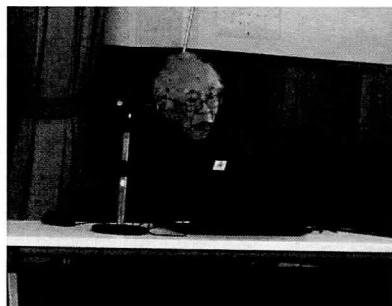
11 日（木）、「飛鳥・白鳳・天平・平安時代前期 美術パート 1」と題して第 3 回歴史講座が開催されました。

講師の高見省三さんから、我々も良く知っている美術品を写真で示しながら、美しさやその特徴について詳しく説明していただきました。

参加された 18 名の受講者の皆さんは、法隆寺の五重塔一階の塑像、法隆寺金堂壁画、夢殿の救世観音像、百済観音菩薩立像、高松塚古墳とキトラ古墳の壁画、東大寺の大仏、薬師寺吉祥天像など、映し出された写真を見ながら高見先生の話に熱心に耳を傾けていました。

また、夏見廃寺の大型多尊遷仏が法隆寺金堂壁画とよく似ているとの話や夏見廃寺と同型の遷仏が出土している唐招提寺に名張から女竹を奉納している話など、興味深い話もしていただきました。

◎次回は 3 月 12 日（木）「飛鳥～鎌倉時代の美術 パート 2」です。皆様のご参加お待ちしております。



12 日(金)に蔵持小学校 5 年生の米作りの学習の最後となる、藁での縄づくり体験がありました。

米作りに春から関わってくれた坪田さんのお話の後、稲森さんから縄をなうやり方を教えてもらいました。

3、4 人で協力しての縄作りは、グループごとにやり方を工夫しつつ、アドバイスをもらいながら、楽しく縄作りをしていました。

皆 1 本ずつできた後、一人での作り方を教えてもらいました。

やりたい子はやってみてと坪田さんから声をかけられて、挑戦してみる子がたくさんいて、職人のように座り込んで黙々と頑張っている姿が印象的でした。



14 日(日)に桔梗が丘市民センター裏の 10 号公園で、1 年半ぶりの野鳥観察会を開催しました。

カルガモ・マガモ・ヒドリガモ・カイツブリなどの冬鳥をたくさん見ることができました。

この野鳥たちは人に慣れているので、人が来るとパンをもらえると近づいてきます。参加者の子どもたちがパンをあげて、たくさん集まってくる可愛い姿も見ることができました。最後にキセキレイも見ることができ、桔梗が丘市民センターでは温かいお茶をいただき、冷えた身体を暖めてから帰路につきました。心配していた雨もうまい具合に避けて、皆さん満足して帰られました。

17 日(水)、葉牡丹、シクラメン等を使って「迎春用寄せ植え教室」を開催しました。

去年は葉牡丹生育不良で中止になりましたが、本年は渕矢様のご尽力により開催することができました。

葉牡丹にシクラメン、パンジー、アリッサム、プリムラジュリアン等、色とりどりの花に囲まれ皆さん笑顔で寄せ植えをされていました。



※写真はイメージです。



10日(水)、25日(木)に2025年の最後のくらっこ広場が開催されました。

可愛く飾られたツリーとサンタクロースの登場にくらっこたちは大喜び。ニコニコの笑顔を見せてくれました。

サンタさんからのプレゼントにふれあい遊び、サンタさんとの記念撮影などもあり、楽しく素敵なクリスマスのくらっこ広場になりました。

25日のくらっこ広場では参加したくらっこたちが一緒に楽しくクリスマスツリーを片付けてくれました。

来年も元気で可愛いくらっこ達と会えるのを楽しみにしています♡

◎次回は1月14日(水)・22日(木)です。元氣なくらっこのご参加をお待ちしております。

講座

トラブルを防ぐ新しい相続の形 ～第4回 出前講座～

蔵持市民センター



18日(木)に前回の出前講座「相続のイロハ」から引き続き、行政書士・松岡衣里さんを講師に迎え「新しい相続の形」の講義をしていただきました。

16名の方が参加され、前回の講義内容の振り返りから、トラブルを防ぐ為の遺言書を作成する手続きの流れや近年注目されている遺贈寄付についてなど下記の内容で話をされました。

✧遺言書を知ろう(公正証書遺言書と自筆証書遺言書)

✧遺言書作成の5つの極意

✧令和の相続の問題点と遺贈寄付の紹介

✧相続人をトラブルから守る公正証書遺言書のススメ

上記内容について、きめ細かい講座をしていただきました。参加者の方から質問もあり、皆さん真剣に聞いておられました。



◎次回の出前講座は1月17日(土)「いのちの授業」です。ご参加をお待ちしております。

講座

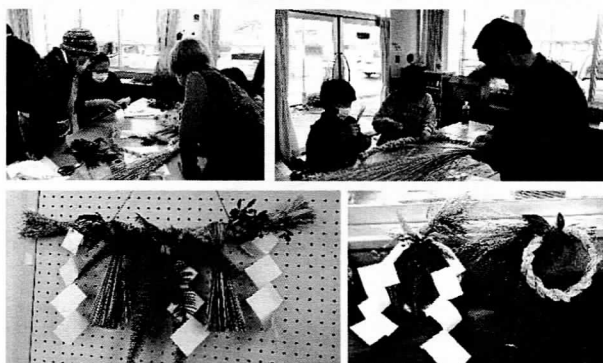
蔵持産の藁から作るオリジナルのしめ縄づくり☆

蔵持市民センター

21日(土)、稲森さん、坪田さん、萩森さんを講師に招いて藁からしめ縄を作る「しめ縄作り」を開催しました。

稲藁を束ねて、玄関先に飾る「玉飾り」と台所などの水回りに飾る「とんぼ」を作りました。束ねた縄にナンテンの赤い実、フクラソウ、松の葉、笹の葉で思い思いに飾り付けをされていました。

皆さん、できあがった綺麗なしめ縄に大満足！



注目の催し&先取り情報

1月 & 2月 催し

寒い季節でも楽しめる参加無料のイベント勢ぞろい。気になるものがあれば要チェック!!

1/17(土) 13:30~15:30

出前講座 動物愛護 いのちの授業

当日は、「わんらぶ」で保護された犬たちも来場。保護の現場が教えるのは、人と人のつながりの大切さ。その一端に触れてみて。



参加無料 場所：蔵持市民センター 学習室・研修室

1/23(金) 13:30~14:30

サークル会議

名張市によるセンター使用料改定の説明など。サークルで蔵持市民センターをご利用の皆さまは是非ご参加ください。



場所：蔵持市民センター 学習室

2/7(土) 18:00~20:30 頃

星空観察会

口径 45cm のドデカイ
天体望遠鏡がやってくる!

※雨天時：室内でプラネタリウムによる
星空四方山話と星座早見盤制作

場所：赤目市民センター



※写真はイメージです。

2/16(月) 10:00~11:30

オレンジカフェ

ほっと一息、
チョット気持ちが楽になる♪

- 物忘れと認知症のちがいは
- みんなで健康体操・頭の体操
- ちょっとひと息 カフェタイム

場所：蔵持市民センター 学習室



2/15(日) 10:00~15:00 (荒天時：2/22 同時刻開催)

自衛隊フェス in 蔵持

普段見ることができない
自衛隊の装備など
間近で見て・触れて
いろんな体験を
することができます♪

迷彩服等
着用体験



VRゴーグル
体験

※写真はイメージです。

場所：蔵持小学校 / 駐車場：名張市役所駐車場
参加費無料 (当日はシャトルバス運行)

蔵持市民センターからのお願い

先月号で掲載しました

「掃除機のご提供」&

「わんらぶ」へのタオル等寄付

まだまだ募集しております!

募集期限：令和8年1月30日(金)まで

蔵持市民センターまで直接お持ちください。
(平日 9:00~16:00)



お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00~16:00)

1月 蔵持市民センター行事予定



1月14日(水)	くらっこ広場 市内全域	午前 10時00分 ~ 11時30分
1月17日(土)	出前講座「いのちの授業」	午後 1時30分 ~ 3時00分
1月20日(火)	味噌づくり教室	午前 10時00分 ~ 2時00分
1月21日(水)	第5回高齢者学級	午後 1時30分 ~ 2時30分
1月22日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ~ 11時30分
1月23日(金)	サークル会議	午後 1時30分 ~ 2時30分

1月 各地区のサロン



1月8日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時00分
1月9日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
1月15日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
1月16日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
1月22日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分

2025年度

一緒に学ぼう
一緒に語ろう

みんなでお祝い
蔵小150

くらし
50
が
あ
る
よ
う
に
な
れ
ば
よ
い
よ
う
に
な
れ
ば
よ
い

出前講座



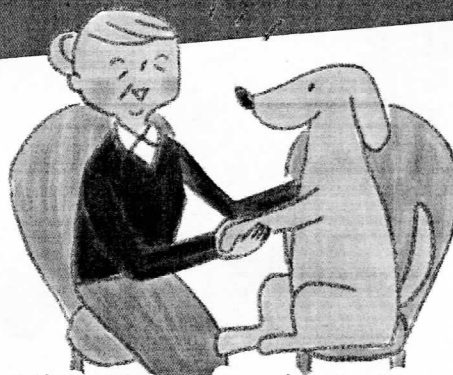
ケンコー
マイレージ

くらマイ
対象講座 大人9

動物愛護『いのちの授業』

2026

1/17
土



動物愛護を通して社会全体で命を繋ぐ

講師

一般社団法人 動物愛護団体わんらぶ

13:30~15:00

橋本 優さん・慶志子さん

場所：蔵持市民センター 1F 会議室

参加費：無 料(カフェ付き)

定員：各回 30名

申込：蔵持市民センター TELまたはLINEにて

わんらぶ
Instagram



三重県伊賀市を拠点に活動している【動物保護団体わんらぶ】。保健所からのレスキュー、飼育放棄の受け入れ等、様々な理由により、一度は、命の瀬戸際に立った動物たちを救っています。そして、そうした活動から見た社会の問題。福祉とは？家族とは？命とは？生きるとは？聞けばあなたの世界観が必ず変わる。必見の講座です。

今後のラインナップ

1/17(土)……動物愛護『いのちの授業』

講師 橋本 優さん・慶志子さん

3/19(木)……多文化共生

講師 名張市役所 人権・男女共同参画推進室



当日は

実際にあった話をせきららに語る

どこか遠いところであった話の
ように思っていたけど、実は身近
にある命の瀬戸際のお話。



主催 / 蔵持地区まちづくり委員会 福祉部

お問い合わせ・申込 / 蔵持市民センター TEL: 0595-63-0235 (平日9:00-16:00)



知っていますか？ 気軽に話せる憩いの場

オレンジカフェ

オレンジカフェ ☺ ってどんなところ？

認知症の方やご家族、物忘れが気になってきた方、地域の方々等

どなたでも気軽に参加できる場所です。みんなで交流しながら
一緒にゆったり過ごし、おしゃべりしませんか？

専門職も参加しています。どうぞお気軽にご参加下さい。

お待ちしております☺



【日時】 2月16日(月) 10時00分～11時30分

【場所】 蔵持市民センター 1階 学習室

【内容】 ・物忘れと認知症のちがい
・みんなで健康体操・頭の体操
・ちょっとひと息 カフェタイム

ほっと
ひといき。
ちょっと
気持ちが
楽になる。

主催：蔵持地区まちじゅう元気プロジェクト

共催：蔵持地区まちの保健室



名張市にプラネタリウム・各小学校に天文図書寄贈など 天文普及に力を入れている名張ロータリークラブ様の共催をいただいています。

口径 45cm のドデカイ天体望遠鏡がやってくる！ 星空観察会

観察の前にプラネタリウムで季節の星座の解説をします。星空案内人たちと望遠鏡をのぞき、星空観察を楽しみます。

雨の日でも星座早見盤を作ったり、天文四方山話で星空の学習をします。

晴れでも雨でもはずれなし！

宇宙から感じる自然のおもしろさ、地球環境を思う気持ちを大切にします。

大きな
天体望遠鏡！



ちくさ ひろよし

※写真はイメージです。

星空案内人(星のソムリエ®) いつもの 千種 啓義 さん 他

日時 ★ 2月7日(土) 18:00~20:30 頃

雨天時：室内でプラネタリウムによる星空四方山話と
星座早見盤制作

場所 ★ 赤目市民センター

定員 ★ 30 名程度

低学年の子どもさんは必ず保護者同伴で参加

参加費 ★ 無料

持ち物 ★ 懐中電灯・飲み物・タオル (必要な方)

申込 ★ 蔵持市民センター ☎: 0595 - 63 - 0235



令和7年12月13日

蔵持里自治会 御中

蔵持地区民生委員児童委員協議会
会長 大西 妙子



活動資金ご協力の御礼

日頃は、蔵持地区民生委員児童委員の活動に際し、多大なご支援、ご指導を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたびは、金 5,600 円の協力金を賜り、ありがたく拝受いたしました。

民生委員児童委員活動の趣旨を十分ご理解いただき、まことに感謝に堪えません。

今後とも、ご厚情の趣旨を活かして皆様の期待に浴えるよう活発な地域福祉活動を継続してまいりたいと存じますので、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。



桔梗が丘交番だより1月号



こんな電話やメール、来ていませんか！？

- ・ パソコンが**ウイルスに感染**しました！
- ・ **有料サイトの利用料が未払い**
- ・ **支払わないと裁判**になる
- ・ **宝くじが当選**しました！

▽▽▽ 手数料、利用料、支払いのために▽▽▽

電子マネーを購入し、
「番号を教えて」ください！



**プリペイドカードを購入させ、
「番号を教える」は**

すべて詐欺！



1月10日は110番の日です！



**事件ですか？事故ですか？
おケガはありませんか？**

通報を受けた110番センターの警察官が順番に質問します

緊急時に通報する際は、**落ち着いて**教えてください！

名張警察署 0595-62-0110 桔梗が丘交番 0595-65-0989

厄年開運祈願祭のお願い

蔵持春日神社令和 8 年の厄年開運祈願祭に、ご参拝くださりありがとうございます。これからの 1 年、皆様とご家族の方々のご健康とご繁栄をお祈り申し上げます。

さて当神社では、毎年ご参拝いただきました皆様よりご厚志を賜り、神社の備品購入等に当てさせてまいりました。

本年も、皆様の深いご理解をお願い申し上げます。

記

ご厚志のお願い

19 歳 女性	3,000 円	25 歳 男性	5,000 円
37 歳 女性	5,000 円	42 歳 男性	10,000 円
61 歳 男女	10,000 円	70 歳 男女	5,000 円
77 歳 男女	5,000 円	88 歳 男女	5,000 円

厄除開運祈願祭の御案内

新春の候、御一同様には益々御壮健のことと、お慶び申し上げます。

さて、例年のとおり厄年無難の御祈願を、当春日神社に於いて下記の通り行います。
該当する皆様は、是非ご参拝の上お祓いをお受けいただきますよう、ご案内申し上げます。

記

■ 日 時： 令和 8 年 2 月 8 日（日） 午前 10 時より

●19 歳の女性（平成 20 年生）

●25 歳の男性（平成 14 年生）

●37 歳の女性（平成 2 年生）

●42 歳の男性（昭和 60 年生）

●61 歳の男女（還暦祝 昭和 41 年生）

●70 歳の男女（古希祝 昭和 32 年生）

●77 歳の男女（喜寿祝 昭和 25 年生）

●88 歳の男女（米寿祝 昭和 14 年生）

※ 年令は、いずれも数え年です。数え年とは、満年令の誕生日前は 2 歳を、
誕生日後は 1 歳を加えた年です。

※ 「祈祷料」 2,000 円（当日にお納め下さい。）

氏 名（漢 字）	ふ り が な	年 令	性 別

※ 各組長様にはお手数ですが、1 月 25 日迄に地区の氏子総代まで、厄年祈願を希望
する方の氏名等をお知らせ下さい。

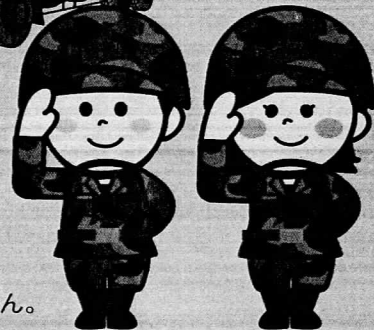
普段は見られない「本物」がやってくる！見て・触れて・体験しよう！

自衛隊フェア

参加料
無料



in蔵持



日時

2026年2月15日(日) 10:00～15:00

◎荒天時は、2月22日(日)同時刻に順延

場所

蔵持小学校 運動場

駐車場

名張市役所駐車場

※当日は蔵持小学校に駐車場はありません。

名張市役所駐車場から
シャトルバスを運行

P
名張市役所



蔵持小学校

楽しい
体験メニュー

名張市立蔵持小学校

キッチンカーも
やってくる！



常設展示・体験



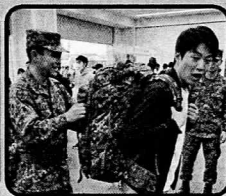
自衛隊
車両展示



VRゴーグル
体験



迷彩服
着用体験



背のう着用
糧食展示



パネル
展示等



天幕設営
体験

自衛隊車両試乗



陸上自衛隊の訓練展示

①10:30～ ②13:30～



※写真はイメージです。

※天候やスケジュール、その他諸事情によりイベント内容は変更になる場合がございます。

主催：蔵持地区まちづくり委員会 お問い合わせ：0595-63-0235(平日9:00-16:00)

自衛隊フェアプログラム

※写真はイメージです。

時 刻	イベント	内 容
第 1 回 10:30~10:45	自衛隊訓練展示	陸上自衛隊の部隊が訓練を展示します。 
第 2 回 13:30~13:45		
10:00~15:00 (随時)	自衛隊車両試乗 ※訓練展示間は一時中止	自衛隊車両に試乗して校庭を走行できます。 
	自衛隊車両展示	自衛隊の車両に見て触れることができます。  
	VRゴーグル体験	自衛隊の活動をVRゴーグルで体験できます。 
	自衛隊員の迷彩服等の試着体験	自衛隊の迷彩服などを着用して、写真撮影ができます。 
	背のう着用体験	自衛隊員が背負うリュックを背負う体験ができます。 
	戦闘糧食の展示	自衛隊隊員の行動時の食事を見たり、触れることができます。 
	自衛隊の活動パネル展示	自衛隊の活動写真をパネル展示します。 
	天幕開設体験・展示	自衛隊の天幕の開設体験や天幕の中に入れます。  
10:00~15:00 (予定)	キッチンカー	名張市内のキッチンカーが来場します。 
9:00~15:00	シャトルバス運行	マイクロバスで名張市役所駐車場←→蔵持小学校間を皆様を送迎します。

※当日のイベントにつきまして、天候や諸事情により変更、場合によっては中止になる場合がございます。予めご了承ください。

※当日、お車でお越しの際は表面指定駐車場をご利用ください。駐車場内での盗難及び事故のトラブル等につきましては、一切責任を負いません。

主催:蔵持地区まちづくり委員会 お問い合わせ:0595-63-0235(平日9:00-16:00)