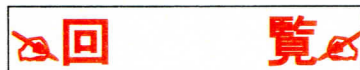


1 /	/	/	/	/	/	/	/	/	/
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---



令和7年12月7日

自治会の皆様へ

蔵持町里自治会

12月度自治会役員会議事録・連絡事項

日時 令和7年12月7日(日) 8:00～

場所 里コミュニティセンター

自治会長挨拶

12月に入り師走と言うことで気忙しい月ですが、朝晩急に寒くなりましたので、体調には充分気をつけて、新年を向かえていただきますようよろしくお願いいたします。

議題

1. 防災訓練の報告

里区59戸 人数142人中、避難7人、自宅待機97人、留守38人、未確認0人でした。また、地区の中学生1人に集計等のお手伝いを頂きました。

2. 新年どんどこについて

例年通り3地区で 準備：1月11日(日) (時間は地区による)

点火：1月12日(月) 7:00～

焼けカス等飛散の関係で、トルハルバン・コメリには書類で連絡予定。

3. 選考委員会の件

1月25日(日) 19:00～ コミュニティセンターへ集合

選考は、自治会4役の改選

選考委員は、各組組長+1名の2名

各組で、次期選任の方をご相談いただき準備をお願いします。

4. まちづくり委員会より

回覧が出ていますので、よろしくお願いします。

市民センター祭には、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。

5. その他

ア) 清掃活動(クリーン作戦)の確認

12月21日(日)、8:30開始

イ) 市委託業務の当番は、4組→5組となります。よろしくお願いします。

ウ) 年末のコミュニティセンター清掃

12月27日(土)、9:00開始、4役

次回役員会は 1月11日(日) 8:00~

1 /	/	/	/	/	/	/	/	/	/
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

回覧

令和7年12月10日

自治会の皆様へ

蔵持町里自治会

12月9日に各組長に12月度自治会議事録を配布回覧して頂きましたが、自治会長より
トライアルの書類を追加回覧するよう依頼がありましたので、お手数ですが、再度回覧し
て頂きますようお願いいたします。

トライアル名張蔵持町里店新築工事のお知らせ

拝啓 時下益々ご清栄のことと、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、トライアル新築工事にて市道の切り替えを行います。

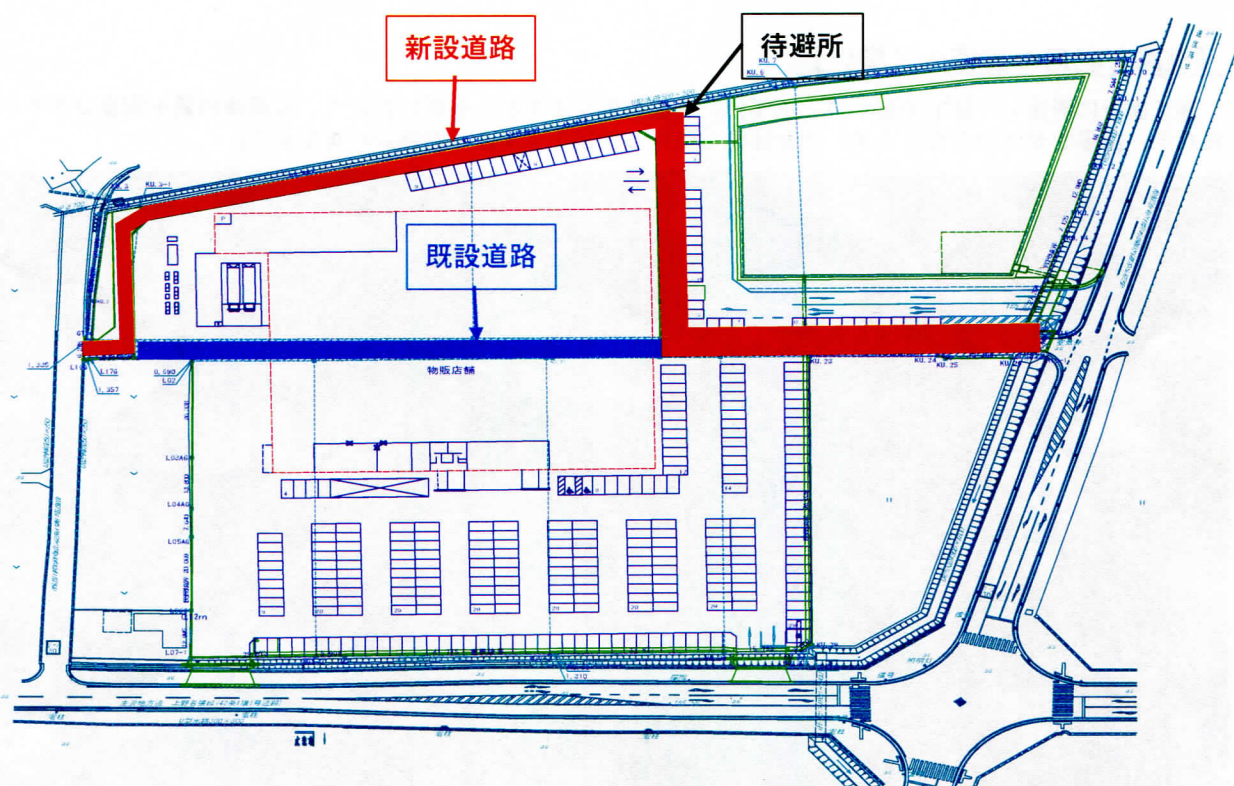
工事期間中は安全管理に十分配慮し早期工事完了に努めますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

工事場所 : 三重県名張市蔵持町里3378番外10筆

工事期間 : 令和8年1月12日～令和8年9月9日

作業時間 : 8:00～17:00

交通規制 : 新設道路は工事期間中、路盤での開放となります。
道幅が狭い為、注意してご走行ください。



発注者 : 株式会社 トライアルカンパニー様

※お問い合わせ先※

受注者 : 株式会社 北村組

〒515-0019 三重県松阪市中央町306-1

現場代理人: 中村 公彦 TEL: 090-9107-7474

現場員 : 向井 将貴 TEL: 070-8684-1064

トライアル名張蔵持町里店上下水道工事のお知らせ

拝啓 時下益々ご清栄のことと、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、トライアル新築工事にて上下水道工事を行います。

工事期間中は一部通行止めとなるため、安全管理に十分配慮し早期工事完了に努めますのご理解ご協力をお願いいたします。

工事範囲 : 三重県名張市蔵持町里3378番外10筆

工事期間 : 令和7年12月19日～令和7年12月24日 パイプライン整備工事
令和8年1月5日～令和8年1月9日 パイプライン撤去、下水繋ぎ込み工事
※作業日は天候により順延する場合がございます。

作業時間 : 8:30～17:00

交通規制 : 一部通行止め

【道路ご利用の皆様へお願い】

施工箇所に隣接し、住宅の出入口・小学校の施設がありますが、各所において 交通誘導員を配置させていただき、誘導させていただきます。十分注意し走行して頂きますようお願いいたします。



※令和7年12月19日～令和7年12月22日 ②③箇所通行止め
令和8年1月5日～令和8年1月9日 ①②④箇所通行止め

発注者 : 株式会社 トライアルカンパニー様

※お問い合わせ先※

受注者 : 株式会社 北村組

〒515-0019 三重県松阪市中央町306-1

現場代理人: 中村 公彦 TEL: 090-9107-7474

現場員 : 向井 将貴 TEL: 070-8684-1064

第18回 くらもちウォークラリー大会 ～変わりゆく里めぐり～

11月1日(土)、アップダウンの少ない里周辺約3.9kmのコースで第18回くらもちウォークラリー大会が行われました。

早朝から参加者41チーム148人がメイン会場の里コミュニティセンターに集まり、サルコースとカニコースに分けられました。

開会式の後、ラジオ体操で体をほぐし、各チームはコマ図をもらい1分おきにスタートしました。

今回はストリートビューの様なコマ図で分かりやすくなっていました。



朝は肌寒い曇天でしたが、歩き進めると太陽が顔を出していました。表彰式の後はお楽しみのじゃんけん大会で盛り上がりしました。

ご参加いただいた皆様有難うございました。来年は緑が丘です。ご参加お待ちしております。

チェックポイントでは、問題やゲームが行われ、観察ゾーンではゴール前で問題が待っています。

スタートから60分～90分の間でゴールしなければならず、隠しタイムに近い方が得点が高くなります。今年は蔵持小学校創立150周年を迎えたのでその半分の75分と予想したチームもありましたが、隠しタイムは80分でした。

サルコース優勝『ブルー』チームは、「ゲームのペタンクが難しかったけど良かった」と喜びの声。カニコース優勝『ビビンバにびびんな』チームは、「前回5位だったので優勝出来て嬉しい」と語っていました。



7月3日(木)
9月8日(月)

「田んぼ観察&稲作体験教室」開催

蔵小5年生

7月3日 田んぼ観察



5月7日に植えた苗が7月3日には稲の根元から新しい茎が出て成長しています。その後、8月25日位に「水抜き」をして、稲の成長を完了させ、収穫作業をスムーズにします。



「はさがけ」と5年生製作「かかし」



9月8日 さあ、「稲刈り」だあ～!

5月に「田植の授業」で植えた稲の生育状況を見守ってきた自分たちのお米、「蔵小米」いよいよ収穫です。

一株ずつ刈り取り、6株～10株ぐらいを“わら”で束ね、稲掛け(はさがけ)をしました。

刈り方や束ね方・掛け方等、芝出の坪田正博さん・森岡繁喜さん・北橋勝美さん・北道直幸さん・田中佐和さんに教えていただきながら、収穫を楽しく学びました。



2株で、お茶碗一杯のお米が取れます。今回収穫したお米は、乾燥し、粳摺りをしたあと、こども達に届けられます。自分達のお米! きっと特別な味がする事でしょう! (冬には稲わらを使って正月飾りを作ります。)

10月10日(金)

♪ 蔵持地区の伝統文化教室 ♪ 開催

蔵小3年生

～ 地域の伝統文化や歴史を知ろう ～

蔵持小学校体育館にて、蔵持小学校3年生の授業「伝統文化教室」が開催されました。

講師は、“蔵持獅子神楽保存会”の皆さん。

毎年春日神社の秋祭り(10月の第2日曜)に、獅子神楽が奉納される前日、この地区で受け継がれている“獅子神楽”を披露しています。



迫力ある舞と、体育館いっばいに広がる太鼓の音。少し驚いた子ども達も、実際の獅子に触れ、これまで引き継がれてきた蔵持の伝統文化を感じてくれたようです。その後、「蔵持の昔話“熊坂長範”」や、「ほんとにあった蔵持小学校の空襲(被弾ピアノ)」のお話があり、自分たちの住む“くらもち”を知ることができました。



小学校での舞を終えた獅子神楽保存会の皆さんは、その後「蔵持こども園」にも立ち寄り、園児たちに獅子舞を披露しました。獅子神楽保存会の皆さんありがとうございました。



10月3日(金)

♪ ウォーキング教室 ♪ 開催

主催: まちじゅう元気P

足元から元気に! 正しく歩こう!

参加者17名で、正しいウォーキングの仕方、特に「足の指」「足の裏」の大切さを教えていただきました。

ウォーキングは一人でも気軽にできる運動です。身長45%の歩幅でかかとから着地、後ろ足で押すように歩きましょう。その時、親指に力を入れて親指で押すように歩きます。

親指を使うことで“内もも”の筋力が鍛えられます。お家の中でも意識して歩いてください。右図のように椅子に座ってできる運動もあるので試してみてください。



講師 西中清美先生



足の指でタオルを引き寄せる運動

10月23日(木)

♪ バスの乗り方教室 ♪ 開催

蔵小2年生

乗る時

ICカードを
読取機にタッチ

降りる時

現金は運賃箱へ
ICカードは読取機にタッチ

マナーを守ってバスに乗ってみよう！

蔵持小学校の2年生が参加して、「バスの乗り方教室」が開催されました。

社会見学などで観光バスには乗車経験がありますが、路線バスに乗ったことがある子ども達はごく少数でした。

教室で三重交通の方に、バスの乗降方法、運賃の支払い方、バスの中での乗車マナーなどを教えていただきました。

その後バスに乗り、三重交通伊賀営業所まで行き、バスの洗車や整備中のバスを見せていただきました。乗車体験を通して交通安全や公共交通を身近に感じて欲しいと思いました。

主催：防犯・交通安全部

協力：三重交通・名張市都市計画室

緑が丘コミュニティバス運営協議会

ともだちと
さわいでいい？

バスの中では騒いだり、携帯電話での通話はNG！



洗車機

10月27日(月)



お芋ほり

頑張ったよ！

蔵小1年生

酷暑にも耐え、過去一の収穫があったさつまいも。

最初土をさわるのが苦手な子ども達もいましたが、すぐに慣れ夢中でお芋を掘っていました。ポリ袋2つに掘ったお芋を入れ、引きずるように学校へ帰っていきました。重たかったかな？

主催：福祉部

荻田吉春さん・高島美代子さん

北橋こずえさん・中森佐さん

ご協力ありがとうございました。

♪ 大きなさつまいもが掘れたよ♪

こ～んなお芋
も採れたよ～！

10月16日(木)

出前講座「相続手続きのいろは」

主催：福祉部

もし明日あなたの身近な方が亡くなったら？

お葬式から始まり、色々な手続きが待っています。その中でも遺産相続は大変な作業になります。

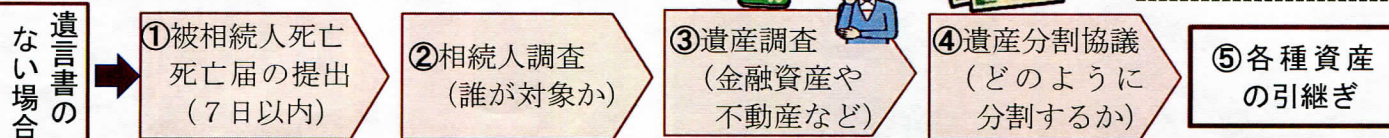
法定相続人の調査、遺産の調査、相続税の申告、遺産分割協議、家族の中に認知症の方がいる場合にはどうしたらいいかなど、様々な相続手続きについて教えていただきました。また、エンディングノートの活用や遺言書の作成などの生前対策のお話もありました。参加した皆さんも熱心にお話を聞き、その後質問にも答えていただきました。身近な人が亡くなった時、残された人はどうしたらよいのか色々な手続きについて考える必要があると思いました。



講師

桔梗が丘松岡
行政書士事務所
松岡 衣里さん

相続手続きの流れ・・・



11月15日(土)

名張市防災訓練開催

協力：桔梗が丘中学校

南海トラフの東側を震源とする地震を想定した防災訓練が行われました。蔵持地区では、中学生69人と区・自治会の役員など64人が参加しました。

蔵持市民センターには「蔵持地域災害対策本部」が設置され、名張市と地域が連携して体制を整えました。また、区・自治会では訓練を実施し、その結果を防災無線や蔵持地区独自のトランシーバーで報告する通信訓練も行われました。

防災訓練



例年通り各組長が各戸の安否確認し4役に報告。桔中生と一緒に受付しました。



車椅子は、難しく介護する苦勞がわかりました。



火起こし体験は、年々上達しています！



班長と桔中生で各家庭を訪問し、安否確認、在宅状況や怪我の有無を確認するとともに、防災倉庫の点検も実施しました。訪問の際、独暮らしの方の安否が確認できず、倒れているのではないかと心配になる事例の報告がありました。



桔中生で安否確認。「無事です」タオル掲示率は約60%でLINEの安否確認は242件で約30%。

「地域防災教室」～自分たちのまちは自分たちで守ろう

蔵小4年生

10月27日(月)、11月6日(木)に、蔵持小学校4年生を対象に「防災教室」が開かれました。名張川防災ステーションでは、応急担架作り、土のう作り体験など、蔵持市民センターでは、避難所開設体験、蔵清水の井戸の見学などを行いました。災害はいつ発生するかわかりません、この体験を通して小学生でもできる事、みんなで協力しあう事、準備の大切な事を学びました。

主催：防災部 協力：蔵持消防団・名張市役所

10月27日(月) 名張川防災ステーション



土のう作り



応急担架作り

11月6日(木) 蔵持市民センター

防災テントの組み立て



訓練です！

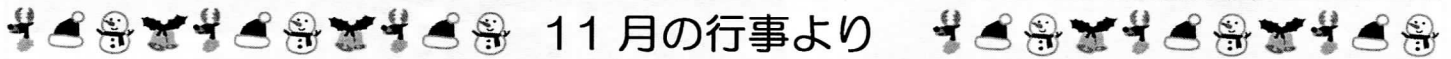


防災無線体験



手押しポンプ体験





11 月の行事より

行 事

蔵持市民センター祭開催終了！ありがとうございました

蔵持地区
まちづくり委員会

蔵持市民センター祭にご協力いただいた皆様、ご来場いただいた皆様へ
拝啓

先日はご多忙の中、蔵持市民センター祭にお越しいただき、誠に有難うございました。
ご来場いただいた多くの方々から「すごく楽しかった！」とのお声をいただきました。
今年も蔵持地区内外からたくさんの方が集まり多大なお力添えをいただいたおかげで、
皆さんの力が集結した新しいセンター祭を実施することができました。

皆様、本当にありがとうございました。

重ねてお礼申し上げますが、ご協力いただいた地域の皆様やスタッフとして参加して
いただいた皆様、地元の小・中・高校の先生や生徒さんには、大変感謝しております。

至らない点多々あったかと存じますが、また来年に繋げ、さらに皆様に喜んでいただ
けるような蔵持市民センター祭を作っていきたいと思っております。

今後とも蔵持市民センターを何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

蔵持地区まちづくり委員会 会長 高山 正之
蔵持市民センター センター長 三瀬 幸綱



1日(土)「くらもちウォークラリー大会」が開催されました。今年は41チーム、148名の参加があり、皆さん元気に里のコミュニティセンターを出発しました。

今回は「変わりゆく里めぐり」と題して、里周辺約3.9kmを皆さん太陽を浴びながら元気に歩いて楽しまれていました。



11月6日(木)、蔵持小学校4年生35名が参加して、蔵持市民センターで「防災体験学習」を行いました。

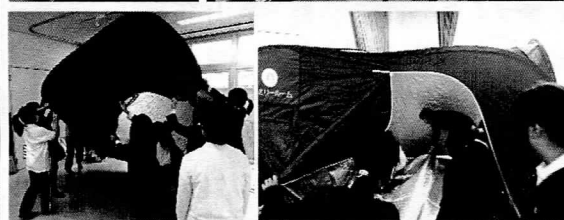
初めに防災部長の坪田さんから防災の大切さについて話をしてもらいました。

その後、災害に備えて保管している非常用発電機、投光器、照明器具、大型の扇風機を実際に動かして使い方を教えてもらいました。

また、災害時の重要な通信手段となる防災無線で名張消防署や名張警察署との通話を体験しました。

三瀬センター長からは「蔵清水の井戸」の災害時の役割について教えてもらい、実際に手押しポンプで水を汲み上げたり、冷たい井戸水を飲んだりして井戸の体験をしていました。

最後に、全員で防災テントを組み立てて避難所での体験学習が終わりました。



みんなで備える！名張市防災訓練開催☺

11月15日(土)、名張市防災訓練があり、南海トラフ地震を想定した防災訓練が行われました。蔵持市民センターには「蔵持地域災害対策本部」が設置され、各区や自治会で安否確認や車椅子を実際に使った訓練、防災無線やトランシーバーを使った通信訓練など行われました。

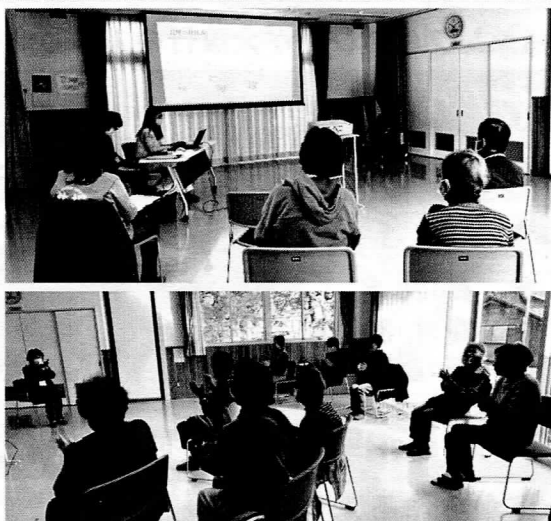


訓練を終えたセンター長

今年は広範囲でほぼ1日続いた断水もあり、改めて水や電気、通信などの備えの大切さを実感しました。災害はいつ起こるかわからないからこそ、年末年始の家の整理を兼ねて非常用品を見直したり、備蓄を確認したりすることが安心につながります。今回の体験学習や防災訓練で得た学びを活かし、地域全体で日ごろから備えを整えていきたいですね。

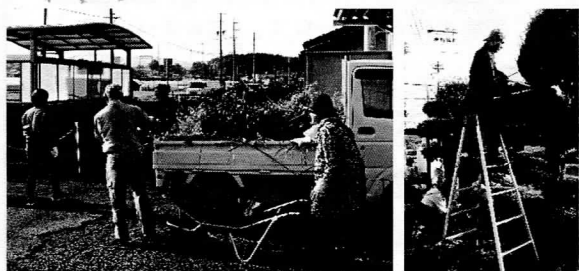
今年度2度目となる今回のオレンジカフェは、和やかな雰囲気の中で17日(月)に開催され、初参加の方も数名お越しくださいました。

まちの保健室によるミニ講座では「脳における記憶のしくみ」「認知症予防4つのポイント」「MCI 軽度認知障害」等の話の後に、軽度認知障害のチェックシートによる自己診断や、認知課題×運動課題(二重課題下で行う運動)のコグニエクスサイズを参加者全員で行いました。その後は飲み物片手に自由に語り合う時間となり、「認知症のことが知れて良かった。」という声が聞かれました。



◎次回のオレンジカフェは来年2月を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。

感謝 里・原出 老人クラブ『寿会』の皆さん、館外清掃ありがとうございました



21日(金)、里・原出地区の寿会の皆さまによる館外清掃が行われました。8時半からと早くからの清掃で、蔵持市民センターや駐車場などの館外を清掃してください、センター周辺がとても綺麗になりました。

本当にありがとうございました。

蔵持市民センターから 「掃除機のご提供」のお願い

蔵持市民センターでは、財政難の中で備品の更新が難しい状況が続いています。最近、掃除機が立て続けに壊れてしまい、日々の清掃に困っています。そこで、地域の皆さまにまだ使える掃除機を譲っていただけないかお願い申し上げます。地域の力でセンターを支えていただけると、とても心強いです。何卒よろしくお願いいたします。



📌ご提供いただきたい掃除機の条件

- ✓ ご家庭で不要になったが、
通電し通常の吸引ができる使用可能なもの
- ✓ 破損や欠品がなく、日常使用に支障がないもの

📌募集期限:令和8年1月30日(金)まで

📌提供方法:

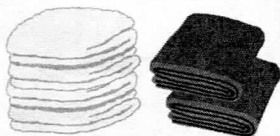
蔵持市民センター窓口まで直接お持ちください。(平日 9:00~16:00)

※壊れているものや修理が必要なものはご遠慮ください。※平日日中のお時間をご都合悪い場合はご相談ください。※お越しの際には事前にセンターへご連絡いただくと助かります。

タオル等募集のお知らせ

1月17日(金)の『出前講座“動物愛護命の授業”』に合わせ、わんらぶの犬猫保護活動に使う古タオル・タオルケット・毛布・フリース素材を募集します。ご家庭で眠っているものがありましたら、ぜひセンターへお持ちください。

講座に参加される方も、物品だけお持ちいただける方も大歓迎です！



- ✓ 洗濯済みで清潔なもの、無香料
(柔軟剤や香り付き洗剤を使用していないもの)
- ✓ 破れや大きな汚れのないもの

📌用途

- ・ケージや寝床に敷く
- ・体を拭く
- ・感染症対策で使い捨てにする
- ・おもちゃ代わりに結んで使用...など

注目の催し&先取り情報

12月 & 1月 催し

△インフルエンザが大流行中！師も走る12月！体調に気を付けて2025年を駆け抜けてー！！

12/17(水) 10:00~12:00

迎春 寄せ植え教室

迎春の玄関を
寄せ植えで飾ろう

定員:20名

参加費:1,300円

場所:蔵持市民センター 工芸室



12/18(木) 13:30~15:00

出前講座

「新しい
相続のカタチ」

家族と未来を守る

定員:20名/参加無料

場所:蔵持市民センター 学習室



12/21(日)

詳細は各地区にて
確認してください。

蔵持地区一斉 環境美化の日

☆里:8:30~

☆原 出:8:00~

☆芝 出:8:00~

☆緑が丘:8:30~



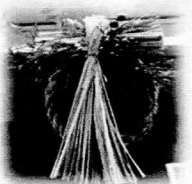
12/21(日) 10:00~11:30

藁から作る しめ縄作り

定員:10名

参加費無料

場所:蔵持市民センター 工芸室



1/20(火) ①午前の部 10:00~ ②午後の部 13:30~

大人気! 味噌づくり教室

蔵持まちづくり委員会・まちじゅう元気プロジェクト主催

各回定員:8名/参加費:1,500円(当日支払い)

場所:蔵持市民センター 料理室

◎詳細は回覧のチラシをご覧ください。

申込期限:1/7(水)まで ※申込多数時は抽選
蔵持市民センターにて ☎63-0235



1/17(土) 13:30~15:30

出前講座

「動物愛護 命の授業」

動物たちの声が映す
社会の現実

定員:100名/参加無料

蔵持市民センター 学習室・研修室



1/23(金) 13:30~14:30

サークル会議

名張市によるセンター
使用料改定の説明など
サークルの皆さまは
是非ご参加ください。

場所:蔵持市民センター 学習室



蔵持市民センター 年末年始の休館のお知らせ

2025年12月29日(月)~

2026年1月3日(土)まで

閉館とさせていただきます。
年始は1月4日(日)より通常どおりの
開館となります。(事務所は5日から)
よろしくお願いいたします。

お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00~16:00)

12月 蔵持市民センター行事予定

12月10日(水)	くらっこ広場 市内全域	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月11日(木)	歴史講座「飛鳥~鎌倉時代の美術品」	午後 1時30分 ~ 3時30分
12月12日(金)	なわづくり 蔵小5年生 蔵持小学校	午後 1時45分 ~ 3時20分
12月14日(日)	野鳥観察会 桔梗が丘	午前 9時00分 ~ 12時00分
12月17日(水)	寄せ植え教室	午前 10時00分 ~ 11時00分
12月18日(木)	出前講座「新しい相続の形」	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月21日(日)	蔵持地区一斉環境美化の日	時間は各地区の案内で
12月21日(日)	主催講座 しめ縄づくり	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月25日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ~ 11時30分

12月 各地区のサロン

12月11日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時00分
12月12日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月18日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月19日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
12月25日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分

蔵持地区一斉環境美化の日

●日時:令和7年12月21日(日)

里 地 区:午前8:30～

原 出 地 区:午前8:00～

芝 出 地 区:午前8:00～

緑が丘 地 区:午前8:30～

●雨天中止 ●少雨決行 ●詳細は各地区で決定



みんなでみんなのまちを
きれいにしましょう！

※各家庭のゴミ等は、収集致しません。

※不法投棄された粗大ゴミを見つけた場合は、各地区役員に
連絡してください。

市民の皆さんの声を聴かせてください

議会報告会

令和8年

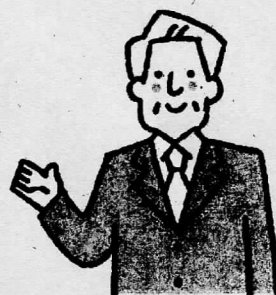
1月25日(日)13時～14時30分
(受付 12時30分～)

名張市役所1階 大会議室 申込不要



議会活動報告(20分)

各委員会がおよそ1年間の活動報告を行います。



懇談(70分)

市政に関する疑問や意見などをお聴かせください。



名張ケンコー! マイレージ
対象イベント

問い合わせ先

名張市議会事務局

TEL:0595-63-7834

Mail:gikai@city.nabari.lg.jp

※当日、お手伝いが必要な方は、
令和7年12月19日(金)までにご相談ください。

2025年度

一緒に学ぼう
一緒に語ろう

みんなで祝おう
蔵小150

くらし
を
か
ら
に
ま
く
す

出前講座



ケンコー
マイレージ

くらマイ
対象講座 大人900円

動物愛護『いのちの授業』

2026

1/17
土



動物愛護を通して社会全体で命を繋ぐ

講師

一般社団法人 動物愛護団体わんらぶ

13:30~15:00

橋本 優さん・慶志子さん

場 所：蔵持市民センター 1F 会議室

参 加 費：無 料(カフェ付き)

定 員：各回 30名

申 込：蔵持市民センター TELまたはLINEにて

わんらぶ
Instagram



三重県伊賀市を拠点に活動する【動物保護団体わんらぶ】。保健所からのレスキュー、飼育放棄の受け入れ等様々な理由により、一度は、命の瀬戸際に立った動物たちを救っています。活動から見た社会の問題。聞けばあなたの世界観が必ず変わる。必見の講座です。

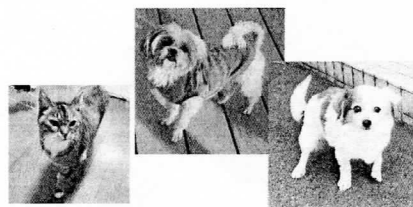
タオル等募集のお知らせ

わんらぶの犬猫保護活動に使う古タオル・タオルケット・毛布・フリース素材を募集します。ご家庭で眠っているものがありましたら、ぜひセンターへお持ちください。皆さまの温かいご協力が、動物たちの安心につながります。講座に参加される方も、物品だけお持ちいただける方も大歓迎です！

- 洗濯済みで清潔なもの、無香料(柔軟剤や香り付き洗剤を使用していないもの)
- 破れや大きな汚れのないもの

当日は
実際にあった話をせきららに語る

どこか遠いところでの話と
思っていたけど、実は身近
にある命の瀬戸際のお話。



実際にわんらぶに保護されている仔たちの一部です

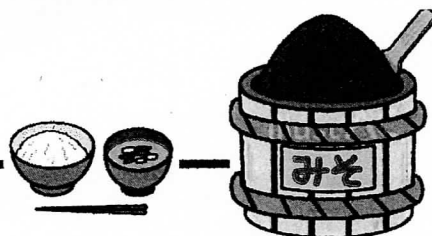
主 催 / 蔵持地区まちづくり委員会 福祉部

お問い合わせ・申込 / 蔵持市民センター TEL: 0595-63-0235 (平日9:00-16:00)



味噌づくり教室開催!!

味噌は、発酵食品として豊富な栄養を含んでいます。
添加物なしの手作り味噌で免疫力を高めましょう。



日時&募集人員

令和8年 1月20日(火) 午前の部 10:00~ 募集人員8名
午後の部 13:00~ 募集人員8名
合計16名

場 所 蔵持市民センター 料理室

参加費 1,500円(当日払い)

持参物 エフロン、三角巾、手拭きタオル

お味噌を入れる容器(お味噌出来上がり2.5kg位)

※必ずマスクの着用をお願い致します。

*申込先 蔵持市民センター ☎ 63-0235

*申込期限 1月7日まで、1家族1人に限定

*申込者が募集人員を超える場合は抽選です。

結果は、1月10日までに申込者全員に連絡します。



蔵持地区 まちづくり委員会
まちじゅう元気!プロジェクト

「おためし」じゃないかも!? 定期購入のトラブル急増中!

「お試し価格」「初回〇〇円」の

インターネットや
テレビショッピングなどの

通信販売



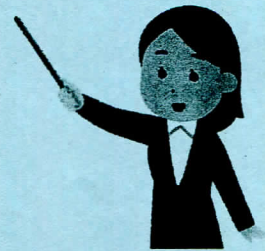
それって「定期購入」じゃないの?

このトラブルは、注文前に確認することで、ほとんどの場合、防ぐことができます。

<確認のポイント>

- ・「自動継続」「〇回以上の継続」「定期コース」「支払い総額」などと書かれていないか
- ・いつ解約ができるか
- ・解約方法や連絡方法は複数あるか

(電話のみの場合、電話がつながりにくい場合があります)



小さな字で書かれている場合もあるので、注意しましょう

小さな字で書かれている場合もあるので、
注意しましょう

注意

通信販売には
クーリング・オフ制度は
ありません

あやしいな、困ったなと思ったら、遠慮せずに**すぐ相談**

名張市 市民相談室 ☎0595-63-7416
(平日 9:00~16:30)

消費者ホットライン 局番なし3ケタ **188**

狙われるのは“誰か”じゃない!

“あなた”が狙われている

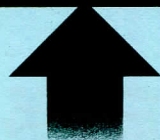
最近、警察官を名乗る者による詐欺被害が多発しています

ニセ警察官にご注意



ホンモノの警察官は、

- ・国際電話(+から始まる番号)で電話をかけることはありません。
- ・電話で捜査対象となっているなどと伝えることはありません。
- ・LINEなどのメッセージアプリで連絡をすることはありません。
- ・警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません。
- ・捜査目的で金銭や金の延べ棒などの資産を要求することはありません。



1つでも当てはまったら、詐欺の可能性あります。
すぐに電話やメッセージアプリを切って、

警察相談専用電話#9110

に相談をしましょう。

相談があなたを被害から守ります

詐欺や悪質商法の内容や対応方法を知りたい方は、市の担当職員が直接出向いてお話をする「出前トーク」をご利用いただけますので、まずはご相談ください。

<連絡先 名張市役所市民相談室 ☎0595-63-7416>

令和 7 年 10 月 14 日

各位

社会福祉法人 三重県共同募金会
名張市共同募金委員会
会長 古谷 久人



共同募金ご協力の御礼について

時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたびは、皆さまの温かいお気持ちを頂戴いたしましてありがとうございます
ました。

皆さまからいただいた募金は、名張市内で、高齢者や障がいがある人、子どもたちなどに対するさまざまな地域福祉活動に大切に活用させていただきます。

みなさんの身近なところでは、高齢者サロンや子育てサロンが行う地域見守り事業にも募金が役立てられます。

この町を良くするために、困っている人たちを支えるために、今後とも赤い羽根共同募金活動へのご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

赤い羽根共同募金

名張市共同募金委員会 事務局 TEL : 0595-63-1111

(社会福祉法人 名張市社会福祉協議会 地域福祉課)



令和 7 年 11 月 11 日

各位

社会福祉法人 三重県共同募金会
名張市共同募金委員会
会長 古谷 久 人



歳末たすけあい募金ご協力の御礼について

時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたびは、皆さまの温かいお気持ちを頂戴いたしましてありがとうございました。

皆さまからいただいた募金は、名張市内で年末年始に支援を必要とする人たちが地域で安心して暮すことができるよう、年末年始の見守り活動や交流活動等に活用させていただきます。

この町を良くするために、困っている人たちを支えるために、今後とも赤い羽根共同募金活動へのご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

赤い羽根共同募金

名張市共同募金委員会 事務局 TEL : 0595-63-1111

(社会福祉法人 名張市社会福祉協議会 地域福祉課)

