

1 /	/	/	/	/	/	/	/	/	/
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

回 覧

令和7年7月6日

自治会の皆様へ

蔵持町里自治会

7 月度自治会役員会議事録・連絡事項

日 時 令和7年7月6日（日）8：00～

場 所 里コミュニティセンター

自治会長挨拶

梅雨も明けまして猛暑が急にやってきました。皆様、体調には充分気をつけて、特に熱中症には注意してお過ごしください。

6月28日（土）の臨時総会に、ご協力頂きましてありがとうございます。

石橋様宅前の工事が完了し、市にも了解いただきました。

今月20日に参議院選挙がありますが、投票場所は、蔵持市民センターになりますので、よろしくお願いします。

議題

1. 墓地草刈りについて

今期2回目の草刈りは、8月2日（土）7：00～

参加者は、4組・5組・6組、各組長、4役ですので、よろしくお願いします。

2. 来月（8月）の道づくりについて

8月のことですが、8月17日（日）8時から遅くとも11時終了を目途にして頂き各組、その場で解散してください。飲み物は、各組で準備をお願いします。

3組につきましては、範囲が狭いため、昨年同様、違う場所への応援をお願いします。

各組、その日に打ち上げ等をされると思いますが、暑い時期の作業になりますので、道づくりの日時について変更等の相談をしていただけたらと思います。

3. 民生委員の選出について

6組の松山俊久様から4組の川口真理様にご無理をお願いしました。
松山様には、2期6年の長期間お世話になり、ありがとうございました。

4. 国勢調査の件

5年一度の調査の年になります。調査員は、1組の北森俊哉様をお願いをしました。
10月に各戸を訪問させていただきますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

5. まちづくり委員会より

回覧物が、多いですのでよろしくお願いします。
催し物もたくさんありますので、できるだけ多くの参加・協力をお願いします。
明治村バスツアーは、66名の方が参加してくれました。ありがとうございました。

6. その他

- ・令和7年度行事・活動計画(予定)の訂正について
日時が一部間違いがありましたので、今回の回覧で各戸1部ずつお取りください。
- ・会計より、区協力金について6月末までに集合住宅1件・企業1件の入金がありません。7月に督促状を出して入金をお願いしたいと思います。
- ・コミュニティセンターの玄関左に時計・男子トイレ横にコードレス掃除機を設置しましたので、ご利用ください。
- ・市委託業務の当番は、6組→7組となります。よろしくお願いします。

次回役員会は 8月3日(日) 8:00~



編集・発行 蔵持市民センター（事務所 平日 9:00～16:00）TEL/FAX 0595-63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

6月の行事より

授 業

蔵小3年生が初めてのボルタリング体験授業！

蔵持小学校

6月4日(水)、スターウォールの小林晴彦さんの協力を得て、蔵持小学校近くのジムで3年生31名のクライミング体験教室が行われました。

小林さんは厚さ30cmのマットを敷いて子ども達の安全を確保したうえで、ピンク、緑、灰色のテープで色分けした3つのコースを設けた6つの体験コーナーを用意してくれました。

子ども達は笑顔一杯で歓声をあげながら勇気を奮ってコースに挑戦し、ピンクのコースはほぼ全員が登り切っていました。そして、緑、灰色の難しいコースもなんとか登り切ろうと何度も何度もトライしていました。

子ども達を見守って下さった地域包括支援センター、まちの保健室、蔵持市民センターの皆さん、そして、クライミング体験の場を提供して下さいました小林晴彦さん、子ども達にとってとても楽しい体験学習となりました。



豆 全

交通事故から身を守ろう！～ 蔵持小学校で安全教室～

名張警察署
まちづくり委員会



6月5日(木)、蔵持小学校児童全員が参加して、名張警察署による「交通安全教室」が行われました。

1年生から3年生は、横断歩道は手を挙げて渡りましょう、道路の斜め横断はやめましょうと歩行者の交通ルールとマナーについて教えていただきました。

4年生から6年生は、交通事故に繋がる片手運転や2人乗り、また、スマホなどのながら運転はやめましょうと自転車の正しい乗り方について話をいただきました。

最後に、蔵持地区まちづくり委員会防犯・交通安全部長の内橋さんから、青色防犯パトロールや通学時の交差点での見守りについて話をいただきました。

12日(木)、本年度最初の歴史講座「奈良時代パート1」が開催されました。

講師の高見省三さんから、元明天皇による平城京への遷都で始まった奈良時代に「大宝律令・養老律令」により律令政治が完成し、聖武天皇即位後の墾田永年私財法により自分で開墾した田地の耕作権が永年に認められ、そして、国分寺・国分尼寺の建立が推し進められて仏教中心の国家が形作られていったと、その政策について詳しく教えていただきました。

また、時代の中心人物であった藤原不比等、聖武天皇、行基、藤原四兄弟、そして、畿内に発生した大地震や天然痘の流行など、奈良時代に大きな影響を与えた人物や出来事についても教えていただきました。

参加された19名の受講者の皆さんは高見先生の話に熱心に耳を傾けていました。



今年度第一回目となる出前講座が19日(木)、学習室で行われました。

当日は定員30名のところ45名もの参加者があり、学習室は熱気に包まれ講座が始まりました。

岩木寛人さんの母・あさ子さんは54歳でアルツハイマー認知症の診断を受け、岩木さんは26歳で介護を担う人生になりました。

その介護を通じて母が教えてくれた“自分らしく生きる”ことの実体験や、友人、知人、行政の理解を支えに訪問美容、介護の日々の中でポジティブに自分自身が生きることの大切さが母への愛情の発露になっていると、岩木さんは語ってくれました。

岩木さんの講演を聞いて自分の家族への想いや介護と合わせて涙する方もいらっしゃいました。

“町じゅう、つながる、支え合う”名張市でありたいと思う心に沁みる出前講座でした。



◎8月21日(木)に、福祉部主催「出前講座 人生いろいろ思い出回想法による楽しい語らい」の開催を予定しております。皆さまのご参加をお待ちしております。



26日(木)、蔵持小学校2年生22名が蔵持市民センターに探検に来てくれました。

子ども達は、センター長から蔵清水の井戸、まもくら工房、工芸室の災害時の役割を教えてもらい、また、ポンプで井戸水を汲み上げたり、井戸水を飲んだりして楽しく体験していました。

館内では、事務所や倉庫に入って色んなものを見つけていました。特に、防犯カメラには興味津々で外に出てカメラに映る姿をみて歓声を上げていました。

当日開催されていたくらっこ広場にも参加し、願いを込めて書いた短冊を七夕飾りに結び付けていました。願いがかなうといいですね。

30日(木)高齢者学級が開かれ、地域包括支援センター蔵持地域担当保健師の森田さんから「寿命を延ばすためにはフレイル予防が大切!」というお話を、楽しくしていただきました。

時々笑いを交えながら、フレイル予防には人との繋がりが特に大切と教えていただき、この高齢者学級に参加して皆さんと出会って話をすることがフレイル予防になっていることを実感されていました。また、フレイル予防ができているかの簡単なチェックもしました。

チェックが終わった後は蔵清水カフェに寄っていただき、とても賑やかに談笑されていました。笑顔で楽しくフレイル予防ができるっていいですね♪



感謝 館外清掃🧹 ありがとうございました!

27日(金)、芝出地区の老人クラブの皆様が蔵持市民センターや駐車場など周辺の館外清掃をしてくださり、とても綺麗になりました。

本当にありがとうございました。



🏠クーリングシェルターご利用のおすすめ

蔵持市民センターはクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定されています。畑仕事の途中、学校の帰りなど、暑さを避ける『避難所』として、お気軽に蔵持市民センターにお立ち寄りください。



7/19(木) 13:30～

こども料理教室
～わらびもちつくり～
蔵持市民センター
料理室
参加費
300 円



7/21(月・祝)10:00～

応急手当講座

蔵持市民センター
学習室

参加費
無料



7/21(月・祝)10:00～

こども記者クラブ

蔵持市民センター
学習室

参加費
無料

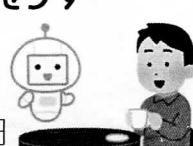


7/25(金) 19:00～

生成 AI セミナー

蔵持市民センター
学習室

参加費
1,000 円



8/9(土) 10:00～

にじみ絵ワーク

蔵持市民センター
工芸室

参加費
300 円



8/9(土) 13:00～

生成 AI セミナー

蔵持市民センター
学習室

参加費
1,000 円



8/12(火) 19:00～

星空観察会

蔵持小学校
グラウンド

参加費
無料



8/24(日) 午前・午後

模造紙に大きな文字を
書こう! (筆文字体験)

10:00～12:00/13:00～15:00

蔵持市民センター
学習室

参加費
500 円



蔵持音頭ふれあい盆踊り大会

8/23(土)

19:00～20:30

蔵持小学校グラウンド

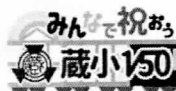
※雨天時蔵小体育館



特別出店あり

綿菓子・ポップコーン
かき氷・ソフトドリンク

※詳細は別紙回覧をご覧ください。



ダーニング 作品づくり

10:00～11:30/13:00～14:30

蔵持市民センター
工芸室

参加費
500 円



お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00～16:00)

7月 蔵持市民センター行事予定

7月2日(水)	くらっこ広場 市内全域	午前 10時00分 ～ 11時30分
7月7日(月)	インボディ測定	午前 10時00分 ～ 11時30分
7月12日(土)	ベンチを作ろう	午前 9時00分 ～ 11時00分
7月18日(金)	工芸室開放 平日8月28日まで	午前 9時00分 ～ 4時00分
7月19日(土)	主催講座 篆刻教室	午前 9時30分 ～ 11時30分
7月19日(土)	こども料理教室	午後 1時30分 ～ 3時00分
7月21日(月)	親子応急手当講座	午前 10時00分 ～ 11時30分
7月21日(月)	こども記者クラブ	午後 1時30分 ～
7月24日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ～ 11時30分

7月 各地区のサロン

7月10日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ～ 2時00分
7月11日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ～ 3時00分
7月17日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ～ 3時00分
7月18日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ～ 12時30分
7月24日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ～ 3時00分

令和7年度 蔵持地区まちづくり委員会定時総会 開催

令和7年5月11日（日）午後7時から蔵持市民センターにおいて、蔵持地区まちづくり委員会の定時総会が開催されました。

委員の総数81名中、出席者45名、委任状24名で総会は成立しました。北森俊哉さん（蔵持町里）が議長を務め、令和6年度事業報告及び活動報告・会計報告及び会計監査報告、令和7年度運営委員及び監事、事業計画及び活動計画事業収支予算の5議案が提案され、全て承認されました。



運営委員および監事紹介

役職	氏名	住所(略)	備考
会長	高山 正之	蔵持町里	
副会長 総務担当	松林 敏	緑が丘中	緑が丘自治会長・中区長
副会長 事業担当	吉藤 徳次	蔵持町里	里自治会長
会計	中谷 恒雄	緑が丘西	
書記	長尾 均	緑が丘中	
運営委員	福住 幸二	蔵持町原出	原出区長
	森岡 繁喜	蔵持町芝出	芝出自治会長
	森原 一喜	緑が丘東	緑が丘東区長
	山本 博史	緑が丘西	緑が丘西区長
	畑中 哲明	蔵持町原出	環境部長
	荻田 吉春	緑が丘西	福祉部長
	坪田 正博	蔵持町芝出	防災部長
	内橋 歳夫	緑が丘東	防犯・交通安全部長
	木村ユミ子	緑が丘東	健康・子ども部長
	吉岡 昌行	蔵持町里	文化・広報部長
	松山 和子	蔵持町里	まちじゅう元気プロジェクト部長
	三瀬 幸綱	緑が丘東	蔵持市民センター・センター長
運営委員会	各実行委員長		事業・小学校行事担当委員
	大西 妙子	蔵持町原出	蔵持民生・児童委員協議会
	山村裕見子	蔵持町原出	蔵持小学校長

令和7年度 会長挨拶

蔵持地区まちづくり委員会会長を、6年度に続き7年度もお引き受けする事になりました高山正之です。



昨今、こどもに対する犯罪、お年寄りを狙った詐欺、無差別殺人、傷害…等、毎日のように報道されています。又、地震、台風、局部的豪雨等、自然災害が発生しています。いざという時は住民の皆様同士の助け合いが大事になります。

蔵持地区まちづくり委員会では様々な事業や行事において、コミュニケーションを図っています。

安心、安全なまちづくりを目指していきますので、ご協力の程お願いします。



役職	氏名	住所(略)	備考
事務局	合田 元旦	緑が丘中	蔵持市民センター職員
監事	川嶋 忠司	蔵持町里	
監事	山岡 徳幸	蔵持町原出	
顧問	山下 登	緑が丘東	名張市議会議員



令和7年度 専門部紹介 蔵持地区まちづくり委員会

各部会では、部員さんの協力の下、様々な活動を行っています。

【各部共通協力事業】

・ウォークラリー、蔵持市民センター祭協賛



住みよい「まちづくり」を！
環境部

部長 畑中哲明

副部長 前川秀典

倉田 剛 松山俊久 亀山喜美
森永文彦 中野高満 北川政照
内橋歳夫 松林 敏 南野貞仲

- ・クリーン大作戦参加
- ・蔵持地区一斉環境美化の実施

安心にすくせるまちに！
防災部

部長 坪田正博

副部長 森岡秀之

北森俊哉 亀山光生 橋本宜久
西岡孝史 上出孝一 大村泰滋
森 茂雄 神志那春一

- ・名張市総合防災訓練参加
- ・防災学習、発電機点検

楽しく健康で暮らせる「まち」に！
健康・子ども部

部長 木村ユミ子

副部長 藤本 悦子

森岡すみ子 中森博子 大西妙子
長田まち子 北道信子 山口邦江
奥野裕紀子 小藤文美 田島和子
長山富巳子

- ・くらっこ広場開催(年24回)
- ・ベルマーク収集整理

イベントや地域情報発信
文化・広報部

部長 吉岡昌行

副部長 合田千晶

松下 勲 川北浩一 藤矢英樹
大西敏彦 森 聖子 北橋公代
森島幸子 遊免真由美

- ・蔵持まちづくり通信の発行
- ・蔵持小学校との連携行事
- ・バスツアーの開催

イベントで元気なまちに！
福祉部

部長 荻田吉春

副部長 吉本 茂

倉田修一 川西晴美 亀山仁保
今西敏樹 森原一喜 高島美代子
長尾 均 榊原吉朗 北橋こずえ
榊原智恵美

- ・寄せ植え教室、出前講座開催
- ・さつまいも作り(蔵小、学童他)

安全なまちづくりを！
防犯・交通安全部

部長 内橋歳夫

青パト隊長 西岡孝史

防犯委員 丸井房雄

防犯委員 城越憲一

交通安全委員 大村泰滋

交通安全委員 森岡繁喜

- ・青色防犯パトロール実施
- ・交通安全、バスの乗り方教室開催

まちじゅう元気プロジェクト
健康で元気なまちづくり！
まちじゅう元気プロジェクト

部長 松山和子

副部長 川西正子

小山美恵子 北橋弘子 原田純子
山口せつ子 山下隆子 鬼頭純子
青木眞佐子

- ・健康づくり教室実施
- ・味噌づくり教室開催
- ・オレンジカフェ開催

令和7年度 蔵持地区まちづくり委員会 事業・活動計画

- ・敬老の日行事 (各地区)
- ・各老人クラブのイベント参加促進 (蔵持寿会)
- ・子どもの安全対策 (蔵持小学校PTA)
- ・放課後児童クラブ助成 (蔵持小学校放課後児童クラブ)
- ・地区振興助成、地区交流事業助成 (各地区)
- ・蔵持地区まちづくり委員会部会事業(各部会)

- ・子育てサロン『くらっこ広場』
- ・ウォークラリー大会
- ・地域づくり活動事業
- ・蔵持市民センター祭
- ・名張市総合防災訓練
- ・まちじゅう元気プロジェクト
- ・レトルト製造、提供(筍の水煮)
- ・防災井戸の活用、蔵清水カフェ

蔵持地区
まちづくり委員会

蔵持地区戦没者春季慰霊祭

4月20日(日)開催



4月20日、令和7年度の蔵持地区と川西・梅が丘地域合同による戦没者春季慰霊祭が武道交流館いきいきで開催され、82名の戦没者の御霊を慰霊しました。



慰霊祭は拝礼で始まり国歌斉唱の後、川西梅が丘地域代表の福井会長が式辞を述べられて、その後、北川市長をはじめ4名の来賓の皆様から追悼のことばが捧げられました。

最後に、来賓・遺族の皆様をはじめ参加者全員が献花により慰霊の気持ちを届けました。



たけのこ事業

「たけのこの水煮」完成！！

6/16～提供！

レトルト事業

今年も4月24日と30日に筍堀りを実施して「レトルト食品筍水煮」を作りました。

筍堀りは男性11名、水煮とパック詰めは女性6名、真空処理と殺菌処理は男性1名が担当しました。収穫した筍は、皮をむいてアクを取り除くために大鍋で水煮して一晩寝かせ、翌日パックに詰めて真空処理をした後に、食品衛生法で定められた121度以上の高温・高圧で殺菌処理を行いました。



最後に、外部に依頼した食品細菌検査で細菌の死滅を確認して、皆さんにお届けする「レトルト食品筍水煮」ができあがりました。

今年は裏年に当たり収穫が少なく昨年の半分程度しか作れませんが、皆さんに蔵持産筍水煮を味わっていただきたいと思っています。筍を提供して下さった皆さん、筍堀りと水煮作りに参加してくださった皆さん、ありがとうございました。



協力金 1袋500円
市民センターで
提供中！

蔵持地区
まちづくり委員会

ミツカン 機関紙「水の文化」取材に来訪

4月23日(水)
取材

皆さんご存じポン酢で有名なミツカンさんが、機関紙「水の文化」で蔵清水の井戸とカフェを取材するために訪れました。「水の文化」は創刊以来、「人と水」「人と人」にスポットを当て、人々の知恵や地域固有の習慣を取材されています。

蔵清水の井戸は、防災だけではなく、皆さんの生活に密着した井戸でもあります。全国的にも常に利用されている防災井戸は少ないようです。

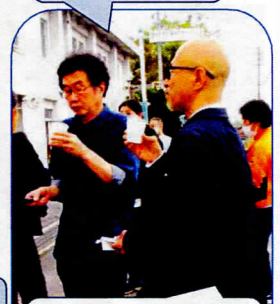
「水の文化」は7月中旬発行。ネットでも見られるのでぜひ検索してみてください。



水、出るやろか？

絶対出る！

その当時の
区長さんたちは
どきどき…

蔵清水の井戸
試飲中機関紙「水の文化」
スタッフ

蔵清水の井戸協力金
年間 2,000円
1回 50円

蔵持小学校5年生

稲作体験教室「田植え」

5月7日(水)開催
文化・広報部

三角定規

講師の
坪田さんにゆる
ぎゃあ～！

蔵持小学校5年生による稲作体験教室の田植えが開催されました。少し肌寒い絶好の田植え日和。

講師の坪田正博さんが、三角定規（三角杵）を使い、30センチおきに苗を植えていく方法を紹介し、講師を務めてくれた方達が、田植えのコツを子ども達に伝えました！

子ども達が、順番に田んぼに入り苗を植えていきますが、素足で田んぼに入るのは、初めて？“にゆる”という感触に少し驚きながら「この感触が癖になる！」と、一步一步慎重に進みながら、田んぼいっぱい苗を植えこみました。ザリガニやカエルもいたよ！

子ども達が植えたお米、これからどう育っていくのか楽しみです。

田んぼの状態や、生物等の観察をして、秋には収穫です。今日みんなで植えたお米は、とってもおいしい、特別なお米『蔵小米』として立派に育っていくでしょう。

がんばり
ました！

講師の方々

坪田正博さん
森岡繁喜さん
北橋勝美さん
田中佐和さん
(いずれも芝出)
倉田剛さん(里)

ありがとう
ございました！

蔵持小学校1年生



さつまいもの苗植え

5月27日(火)開催
福祉部さつまいもの苗の
植え方を説明中

さつまいもの苗を蔵持小学校1年生の子ども達28人で植えました。

今年は苗を「紅あずま」に変更。おすすめ料理は天ぷらや焼き芋です。畝には雑草対策の為数日前にマルチングをしていただきました。

福祉部の荻田さんから苗の植え方の説明を聞き、スコップを各自一個ずつ持って畝に植えていきました。

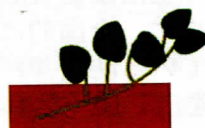
去年は猛暑で苗の生育がいまいちでしたが、今年は大きいお芋がいっぱい収穫出来たらいいですね。まだまだ収穫までには水やりや草引きが待っています。秋が楽しみです♪



マルチング

福祉部の皆さん
ありがとうございました！

荻田さん・高島さん
北橋さん・長尾さん
森原さん・三瀬さん

さつまいもの
苗の植え方斜め植え
初心者向け

垂直植え

収穫は少ない
が大きなお芋
ができる

環境部



クリーン大作戦 開催



6月1日(日) 実施



子ども達もお手伝い

蔵持地区まちづくり委員会環境部主催の「クリーン大作戦」が6月1日開催されました。

朝早くから、それぞれの地域の方々が、道に落ちている缶や弁当の空容器、落ち葉等のゴミを拾い集めました。半年に1回清掃活動を行っていますが、今回はいつもより少し少なくなったように感じました。しかし、車のタイヤが何本も捨てられていたり、たばこの吸い殻は相変わらず多く捨てられています。「誰かが拾ってくれるから、捨てても良い!」「たばこなんて昔は捨ててた!」なんて理屈は通りません。皆が気持ちよく過ごせるよう。皆でマナーを守りましょう!

また、今回も多くの子も達が参加してくれました。「まち」をきれいに! 皆良い顔で拾ってくれました。きれいに草刈りがされた田んぼには、カモも現れ、近所の人達と世間話に花を咲かせながら、ゴミを拾ってくれました。

きれいになった「蔵持」は、やっぱり良いです。ありがとうございました!!



タイヤやホイール等粗大ごみが沢山!



出前講座

母が教えてくれた「自分らしく生きる」こと

福祉部

～ 若年性アルツハイマー型認知症と向き合って ～

6月19日(木)、市民センターにて岩木寛人さんを講師にお迎えして第1回出前講座が開催されました。

お母さんは54才で若年性アルツハイマー型認知症を発症されました。大阪で働いていた岩木さんが名張に帰ると決断するまで、介護の勉強を始めて、「自分ができるようになれば、母親とずっと一緒にいることができる。」と自分を鼓舞し前向きに生きるように変わったこと、頑張りすぎず、色々な人の手や福祉制度を借りながら共に生きていこうと思ったことなどを話されました。認知症は誰でも発症する可能性があります。一人で悩まず、まず誰かに相談してください。

講師の岩木寛人さんとお母様



「自由でワガママで自分らしく頑張りすぎず、楽しく生きよう。そしたら周りには関係ないよ。」お母さんの言葉です。



第2回 出前講座のお知らせ

「人生いろいろ思い出回想法
による楽しい語らい」

講師 水谷祐哉さん

日にち 10月21日(木)

時間 13:30～

場所 センター 1F 学習室

問合せ 市民センター

☎63-0235





♪ “蔵持小学校 150 周年記念 博物館 明治村” バスツアー ♪

6月21日（土）蔵持まちづくり委員会文化広報部主催のバスツアーが開催されました。天気は快晴！6月だというのに真夏日の30度越えの中、旧蔵持小学校が展示されている“明治村”に向かいました。

バスの中では、「蔵持小学校のあゆみ」で、蔵持小学校の歴史について学び、「蔵持小学校クイズ」で盛り上がりました。1号車では、当時の入学の時の集合写真を持ってきてくれる方もおり、写真に写る生徒や学校に懐かしさがこみ上げてきました。その後、皆で蔵持小学校校歌を歌いました。みんな歌えるんですね！ビックリです。「ところで、校歌は、何番まであるでしょう？」“3番の芭蕉は残す”までは皆知っていますが…、5番まであるんですよ！

明治村では、懐かしの蔵持小学校に向かい、学校の前で、みんなで写真を撮りました。タイムスリップです。らせん階段の思い出や、教室の雰囲気。みな懐かしいです。

旧蔵持小学校に通われていなかった方も、何故か懐かしくて、当時の様子を心の中で描きました。その後は、自由に明治の建物や乗り物を心行くまで楽しみました。

♪ あ あ～ 我が蔵持よ 蔵持を 話してる～ ♪（蔵持小学校校歌5番）

は～い！

旧蔵持小学校校舎

