

1 /	/	/	/	/	/	/	/	/	/
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

回 覧

令和7年6月1日

自治会の皆様へ

蔵持町里自治会

6 月度自治会役員会議事録・連絡事項

日 時 令和7年6月1日（日）10:00～

場 所 里コミュニティセンター

自治会長挨拶

朝からクリーン大作戦の後の役員会ということで、皆様お疲れ様です。

ゴミも少なくなりクリーン大作戦も1時間程度で終わるようになりましたので、これからもよろしくお願いします。

議題

1. 令和7年度賦課金・協力金徴収状況

賦課金については、皆様にご協力いただき自治会費48戸は徴収完了しました。

ありがとうございました。協力金については、アパート2件・企業1件、6月中に徴収予定。

2. 里地区拡幅道路及び石橋様宅前里道修理の件

里地区拡幅工事は、地権者様の土地代等で金額が大きくなりますので、臨時総会を6月28日（土）13:00に開催します。回覧させていただきます。

石橋様宅前は、穴の開いている所については、モルタルを入れグレーチング取付工事をします。材料は、市の負担、工事費は区の負担で浜田建設に見積してもらいました。これで工事に入らせていただきます。

3. まちづくり委員会より

まだ、回覧チラシが全部集まっていませんので、役員会議事録とチラシは別の回覧になります。（今、きているチラシを議事録と共に回す組もあります。）

蔵持小学校150周年記念の明治村へのバスツアーは、人数が多いのでバス2台で行きます。

4. その他

- ・墓委託業務の当番は、4組→5組となります。よろしくお願いします。
- ・6月6日(金)19:00～(4役・各組長)中央浄化センター増設事業等に係る要望に対する進捗状況の報告会があります。質問等がある場合は、資料を見ておいてください。
- ・各部会の補助費は、6月14日～15日に会計よりお渡しいたします。
- ・名張市社会福祉協議会会費と赤十字社活動資金は、区で一括支払いします。

次回役員会は 7月6日(日) 8:00～

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

回覧

自治会の皆様へ

令和7年6月4日

蔵持町里自治会

6 月度役員会議事録の訂正について

先日、回覧いたしました6月度役員会議事に誤りがありましたので訂正をさせていただきます。
再度、回覧をお願い致します。

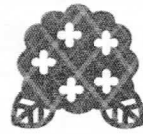
○訂正

・その他の事項

誤り：墓委託業務の当番は、4組→5組

正：市委託業務の当番は、5組→6組

※ 入力ミスにより、ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。



5月の行事より

授 業

稲作体験教室(蔵小 5 年生)・さつまいも苗植え(蔵小 1 年生)

蔵持小学校

たくさん実って🍌！田植え体験

5月7日(水)、蔵持小学校5年生28名が参加して「稲作体験教室の田植え」が行われました。

最初に、講師の坪田正博さんから田植えに使う道具「まくりや縄」を見せてもらい、そして、それを使った苗の植え方を教えてもらいました。

その後、3グループに分かれて交互に田んぼに入り、初めは戸惑っていましたが地域の皆さんに手ほどきを受けてとても上手に苗を植えていました。

最後に「5年生の稲作学習田」の看板を立て、そして、協力いただいた地域の皆さんにお礼のあいさつをして体験教室が終了しました。

主催していただいたまちづくり委員会文化・広報部の皆さん、そして、協力いただいた芝出の皆さん、大変ありがとうございました。



大きく育て🍌！さつまいも苗植

5月27日(火)、蔵持小学校1年生28名が参加して、まちづくり委員会福祉部部長の荻田さん、そして、部員の高島さん、北橋さん、森原さん、長尾さんに手ほどきを受けながら「さつまいもの苗植え」を行いました。

子ども達はぬかるんだ畑に足をとられていましたが、スコップで土を掘って、そこに苗を上手に植え付けていました。

植付けが終わると水路に入って泥まみれになった長靴の泥を洗い落として、最後に、全員でお礼のあいさつをして学校に帰っていききました。

秋には、自分たちで植えたさつまいもを沢山収穫しましょう。



17日(土)午前に「食べて元気に」をモットーにもちつきを開催しました。当日は、雨模様で外でのもちつきは残念ながらできませんでしたが、餅つき機を使って、つきたてのお餅を作りました。

生のよもぎから作ったよもぎペーストを混ぜ込んだよもぎ餅、あんこ餅、芋を練りこんだかんころ餅、砂糖醤油、きなこ餅の他、ポテトチップスののり塩を砕いてまぶしてトッピングしたお餅など、蔵清水カフェで好きな飲み物と一緒に様々な味のお餅を皆でいただきました。

午後は、蔵クリエイトとして、色とりどりのペンを持ってきて絵を描いたり、パソコンで絵を描いたりしました。

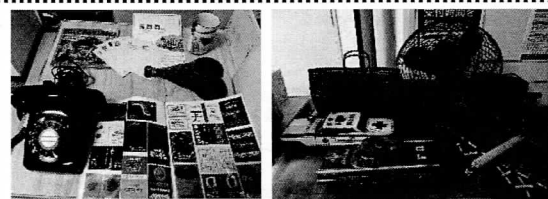
みんなで楽しく和気あいあいと食べたり、飲んだり、元気と笑顔が溢れる一日でした。



23日(金)に今年度初めての高齢者学級が開かれました。今回の高齢者学級ははしもと総合診療クリニックからちいかけん事務局長の水谷祐哉さんにお越しいただき、昔の写真などで懐かしい記憶を辿る『回想法』で皆さんにおしゃべりを楽しんでいただきました。

回想法は、思い出をふり返り仲間と分かち合うことで、喜びや満足感を感じ、精神的な安定感が得られます。

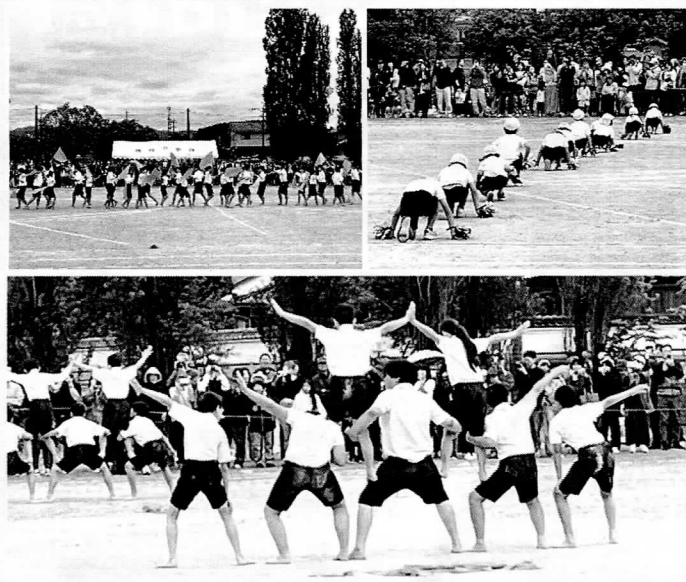
1960年頃の映画や名張にあった映画館の話、修学旅行の思い出、子どもの頃のお菓子など、グループ内、また全体で思い出話に花を咲かせ、皆さんの思い出はつきないようで、カフェでも盛り上がっていました。



蔵持市民センター玄関先に懐かしい扇風機やアイロン、ブリキのおもちゃなどを、美旗在住の萩森さんよりご厚意でお貸しいただき展示しています。

ぜひ、ご覧になって古き良き時代に触れてみて下さい♪

◎8月21日(木)に、福祉部主催「出前講座 人生いろいろ思い出回想法による楽しい語らい」の開催を予定しております。参加無料でどなたでもご参加いただけます。皆さまのご参加をお待ちしております。※ご予約は蔵持市民センターまで(平日 9:00~16:00)



運動会が行われる前週の19日(日)、蔵持小学校の運動場でPTAの皆さんや地域住民のボランティアによる草引きが行われました。

前日まで不安定で心配されていた雨は降らずにいてくれ、綺麗になった運動場で31日(土)、運動会が行われました。

午前中、曇り空で少し肌寒い天候でしたが、なんとか雨も降らず、児童達すべての演技をこなすことができました。どの学年もたくさん練習をしていたのか、みんなキラキラして自信にあふれた笑顔で披露してくれました。

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)ご利用のおすすめ

6月に入り、ますます気温が上がってきています。熱中症対策はされていますか？蔵持市民センターは、名張市内のクーリングシェルターの1つに指定されています。お出かけの際や畑仕事の途中、学校の帰りなど、暑さを避ける『避難所』として、是非お気軽に蔵持市民センターにお立ち寄りください。

名張市クーリング
シェルターについて
(名張市役所サイト)▶



蔵持市民センター『蔵清水カフェ』をご活用ください



蔵持市民センターでは、平日のサークル利用がない時間に工芸室を『蔵清水カフェ』として開放しています。カフェ券は事務所(平日9時～16時)で1枚100円(子ども50円)、11枚綴り1,000円で販売しています。涼しい場所でゆっくりとご休憩やお友達とのおしゃべりにご活用ください。

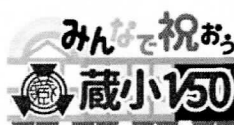
※カフェの利用がなくても暑さをしのぐ休憩所としてもお使いいただけます。

今年も開催！夏こそ涼しい蔵持市民センターへ

「マルっと蔵持特別企画」

昨年、好評だった「マルっと蔵持～おとなも子どももよっといで～」が帰ってきて、今年も色々な催しをいたします。「なんでもやるやるくらもちやで」のコピー通り、“やるやる人”が企画して講座を開講！冷房が効いた市民センターで過ごせる催しのラインナップになっております。

ぜひ蔵持市民センターにお越しください。



開催予定ラインナップ【要予約】

- 7/12 親子工作くらぶ ベンチを作ろう！(午前)
- 7/19 篆刻(てんこく)教室(午前)・子ども料理教室(午後)
- 7/21 親子応急手当講座(午前)
蔵持子ども記者クラブ 前編(午後)※後編は8月
- 8/24 のびのび筆文字パフォーマンス体験/書道(午前・午後)
ほころびはぐくむワークショップ/手芸(午前・午後)

※詳細は別紙回覧をご覧ください。

注目の催し＆先取り情報

6月 & 7月 催し

6/12(木) 13:30～

蔵持市民センター 学習室 歴史講座

激動の奈良時代
日本の歴史が
動く壮大な物語



参加無料・カフェ付

6/19(木) 13:30～

蔵持市民センター 学習室 出張講座

失うものだけ
じゃない
認知症の母から
学んだ自分の生き方



参加無料・カフェ付

7/12(土) 9:00-11:00

蔵持市民センター 工芸室 親子工作くらぶ

一級建築士と
ベンチを作ろう！
親子で参加大歓迎！



定員 (材料・カフェ代込み)
4組 2,000円

7/19(土) 9:30-11:30

蔵持市民センター 学習室 篆刻(てんこ)教室

自分だけの
オリジナルはんこ
作品に押すと
カッコいい！



定員 (材料・カフェ代込み)
10名 500円

7/19(土) 13:30～

蔵持市民センター 料理室 こども料理教室

夏に涼しい
手軽で簡単
わらびもち



定員 (材料・カフェ代込み)
8名 300円

7/21(月・祝) 10:00～

蔵持市民センター 親子応急手当講座

カッコいい救命
救急士が指導！
キミも応急のプロ
にならないか？



参加無料・カフェ付

お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00～16:00)

6月 蔵持市民センター行事予定

6月11日(水)	くらっこ広場 市内全域	午前 10時00分 ～ 11時30分
6月12日(木)	第1回歴史講座	午後 1時30分 ～ 3時30分
6月19日(木)	第1回出前講座	午後 1時30分 ～ 3時00分
6月21日(土)	バスツアー 明治村	午前 7時45分 集合
6月22日(日)	青パト講習会	午前 9時30分 ～ 10時30分
6月26日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ～ 11時30分
6月27日(金)	市民センター館外清掃 芝出老人会	午前 8時00分 ～
6月30日(月)	第2回高齢者学級	午後 1時30分 ～ 2時30分

6月 各地区のサロン

6月12日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ～ 2時00分
6月13日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ～ 3時00分
6月19日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ～ 3時00分
6月20日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ～ 12時30分
6月26日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ～ 3時00分

クマに注意！



株式会社野生動物保護管理事務所提供

- ◎近年、全国各地でクマによる人身被害が相次いでいます
- ◎三重県内のいずれの地域でもツキノワグマに遭遇する可能性があります
- ◎事故を防ぐためには、以下の点を心がけることが重要です

出会わない！

- ①山野などに立ち入る際は、鈴、笛、ラジオなどの音のするものを携帯！
- ②できるだけ複数人で行動！
- ③早朝や夕方、雨や風の強い日は特に注意！

寄せ付けない！

- ①クマを誘引するものを除去・管理！
生ゴミ、燃料（ガソリン、混合油等）などを放置しない！
栽培している農作物、ミツバチの巣箱などは電気柵で囲う対策が有効！
- ②下草や低木の刈り払いを行い、クマが出没しにくい環境を整備！

落ち着いて行動！

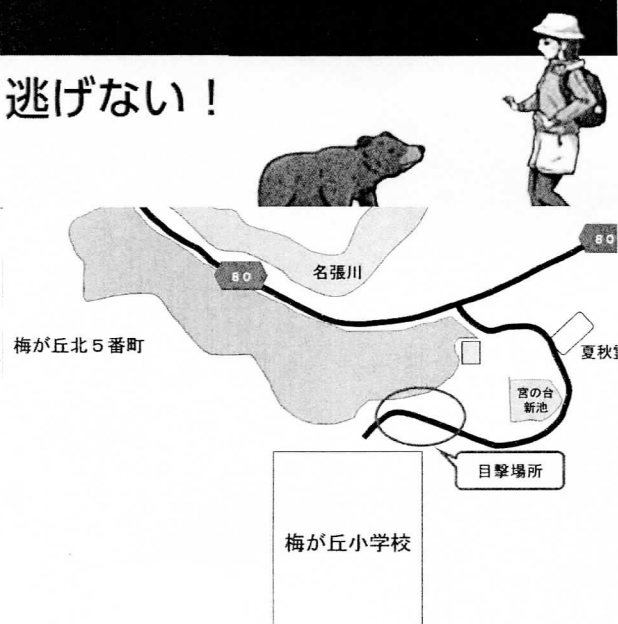
- ①大声を出さない！背中を見せない！走って逃げない！
- ②目を離さずに、ゆっくりと後退！

③クマに近づかない！

危険管理室によると、住民らが3日午後3時ごろ、高さ70センチの黒色の動物1頭が市道を歩いているのを目撃した。足跡やフンなどは確認できていないという。奈良県山添村などでも月下旬からクマの目撃が相次いでいるため、市は近隣自治体と情報共有している。

名張市は4日、同市梅が丘北1番町でツキノワグマらしき動物の目撃情報があったと発表した。現場は梅が丘小学校のすぐ北側で、監視カメラを設置するとともに登下校時のパトロールを強化している。

■名張でクマ？目撃情報



2025年度分

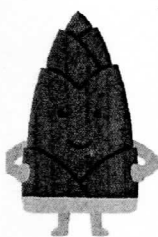
〓 皆様お待たせしました! 〓

心をこめて
収穫&レトルト
しました



たけのこの水煮が できあがりました!

今年はたけのこの裏年にあたり水煮の製品が少なく、下記のご提供となります。
申し訳ございませんが、何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。



6月16日(月)～販売開始



たけのこの水煮 提供スケジュール <協力金 1パック 500円>

提供時期	期 間 ・ 個数制限など	予定個数
第一弾	6月16日(月)～ 9:00～16:00 [お一人様2個まで]	150個
年末年始	年末年始・正月用 12月15日(月)～ 9:00～16:00 [お一人様2個まで]	70個
今年のはたけのこの水煮の製品数が少ない為、蔵持市民センター祭(蔵持小学校体育館)での販売は中止いたします。 皆様にご不便をおかけしますが、ご容赦ください。		

数に限りがございます。品切れの際はご了承ください。

お問い合わせ 蔵持市民センター 合田 TEL:0595-63-0235 (平日 9:00～16:00)

蔵持市民センター 主催講座

はんこく 篆刻教室

あなただけの落款印を作ってみませんか？

プロのはんこ屋さんの指導でオリジナル『落款印』作り♪

講師 ● 三枝堂分店 萩森孝行さん

日時 ● 7月19日(土) 9時30分～11時30分

場所 ● 蔵持市民センター 工芸室

定員 ● 10名(小学校高学年以上より)

※定員になり次第、締め切りとなります。

参加料 ● 500円(15mm角石材・カフェ代込み)

持ち物 ● 必要な方は眼鏡など ※印刃は貸し出します。

申込 ● 蔵持市民センター ☎:0595-63-0235



申込期間：6月16日(月)～6月30日(月)まで

申し込みの時に、彫りたい落款印の1文字をお知らせ下さい。

お問い合わせ ● 蔵持市民センター 0595-63-0235(平日9時-16時)

マルっとくらもちで遊ぼうぜ!

7月12日 土 9:00~11:00【要予約】 工芸室
親子工作くらぶ
ペンキで作ろう!

1級建築士の匠職人の橋本さんが優しく指導!
親子で一緒にベンチを作っちゃおう!

☐ **参加費:2,000円**
(材料費込み・カフェ付き)

☐定 員：4組



7月18日(金) ~ 8月28日(木) 9:00~16:00 工芸室
センターで涼もう
工芸室開放

夏は涼しい蔵持市民センターで大人も子どもも蔵持市民センターでゆっくりゆったり過ごそう♪ 

- ☐ 冷暖房完備
- ☐ 冷水機・氷利用OK
- ☐ 無料Wi-Fi利用OK

※サークル利用時はご利用いただけません。



7月19日 土 9:30~11:30【要予約】 工芸室
蔵持市民センター 主催講座
篆刻(てんてく)教室

プロのはんこ屋さんの萩森さん(三枝堂分店)が教えてくれる石を削って作るオリジナルのハンコ作り!

☐ **参加費：500円**
(15mm角石材・カフェ付き)

□定員：10名

※小学校高学年～



7月19日 土 13:30~15:00【要予約】 料理室
かんたんお手軽クッキング
こども料理教室

手作り大好きネエサンの濱田さんが教える
簡単ヒンヤリおやつわらびもちを作っちゃおう!

☐ **参加費：300円**
(材料費・カフェ付き)

☐定員:8名

※小学4年生～高校生まで



※画像はイメージです

7月21日 祝 **10:00~11:30【要予約】 学習室**
みんなで学ぼう
親子応急手当講座

本物のカッコいい救命救急士さんから学ぶ応急手当☆
キミも応急手当のプロにならないか？

大人だけの参加、親子での参加もOK!

小学4年生からはこどもだけの参加もOK!

☐ **参加費無料**
(カフェ付き)

☐ 大人講座・こども講座 各10名



7月21日 祝
13:30～(予定)【要予約】 学習室
そうだ!取材にいこう!
こども記者クラブ
[前編]

伊和新聞の元記者の千種さんと
一緒に名張市内のエライ人に
取材にいっちゃおう♪

☐ **参加費無料**
(カフェ付き)

☐取材先を話し合い8月に取材予定〔後編〕

※当日のイベントにつきまして、諸事情により変更、場合によっては中止をなる場合がございます。予めご了承ください。

インボティ測定・体力測定

蔵持市民センターで「インボティ測定」「体力測定」「ロコモ度テスト」を行います。

自分の体を知り、健康について考える機会にしませんか？

昨年受けられた方は今年と比較するのもよいでしょう。

※動きやすい服装でお越しください。



多様な年齢層

★マイレージ対象です★

日時 : 令和7年7月7日(月)

受付時間: 10:00～11:30

場所 : 蔵持市民センター 1階 学習室

申込方法: 蔵持市民センターへ、お電話でお申し込みください

☎0595-63-0235 (平日 9:00～17:00) (当日参加も可)

※インボティとは・・・体を構成する成分である水分量・筋肉量・体脂肪量などを細かく分析し、体の健康を評価します。この成分のバランスが良い状態が健康な状態といえます。

※ロコモとは・・・「ロコモティブシンドローム」のことです。骨・関節・筋肉などの運動器の障害により、移動機能の低下をきたした状態をいいます。移動機能を確認するためのテストを「ロコモ度テスト」といいます。



**蔵持地区まちづくり委員会
まちじゅう元気！！プロジェクト**