

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

回覧

令和5年2月6日

自治会の皆様へ

蔵持町里自治会

2月度自治会役員会議事録・連絡事項

日時 令和5年2月4日（日）19:00～

場所 里コミュニティセンター

自治会長挨拶

お忙しい中、次期役員選出にかかわってお世話いただきご苦労様でした。

先日、CBCで蔵清水が紹介されました。「センターだより」号外をご覧ください。

余寒厳しき折、皆さま方には健康にご留意いただくとともに、年度末に向けてご協力をよろしく申し上げます。

議題

① 定期総会・認定会について

定期総会は3月31日（日）午後13時30分～（役員は13時集合）。

認定会は3月17日（日）午後4時～（役員は2時集合）。監査委員は4時集合。

② 選考委員会について

1月28日（日）に発足した委員会で若山氏が選考委員長となり、次年度の4役が選考されました。詳細は総会で報告されます。

③ 新所有地の測量、登記化について

立ち合いが終わり境界が確定しました。今後登記に向けて手続きを進めていきます。また、HPに「新所有地物語」を連載しています。

④ 自治会内規（案）について

規約で「別に定める」とした項目や規約に明記されていない内部での取り決めなどを、規約第40条に基づき、内規としてまとめる必要があります。現在役員会で成文化する作業を行っており、年度末総会で確認できればと思っています。

⑤ まちづくり委員会より

- 定例総会 5月15日（持ち方については次回委員会で決定します。）
- 次年度に向けて体制づくりを進めています。メンバーの交代など皆様方のご協力をよろしくお願いします。

⑥ その他連絡・報告事項

- 旧松山酒造所有の農地について 手紙やメールで関係者に対応を求めています。今後のことは次期役員に引き継がれます。
- 市委託事業 3組 → 4組の交代となります。

【回覧】「蔵持市民センターだより」「同 号外」「蔵小だより」「学校 NEWS」「ちいきかけんイベント案内」「オレンジカフェ開催」「第4回出前トーク 防災対策」「歴史講座（第4回）」「おひなさま展示」「舗装工事施工について」

次回役員会 3月3日（日）19：00～

- ① 今年度の定期総会について ②まちづくり委員会より ③ その他



1月の行事より

講座

満天の星を眺める移動プラネタリウム&星空ストラップづくり

蔵持市民 C 主催

1月6日(土)に「星空観察会“移動プラネタリウム”」が、坂下星見の会様ならびに美旗のまちづくりの皆さんの協力の元、蔵持小学校体育館で開催されました。

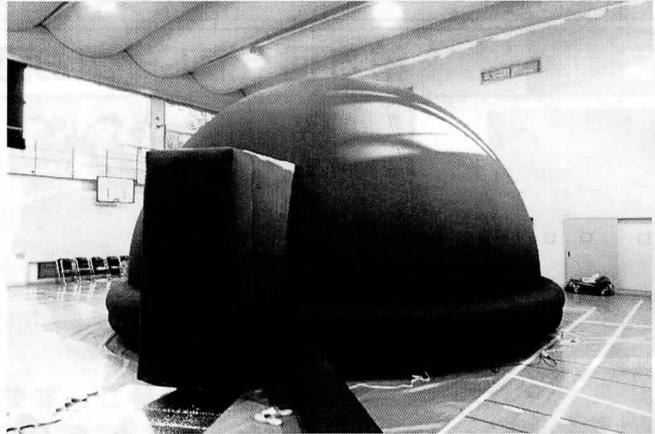
大きなエアドームでの3回の上映は全て満員で、約120の方が来場してくださいました。

坂下星見の会の代表 瀧本さんと、センターの星空観察会でもお馴染みの千種さんから挨拶の後、いよいよ皆さんドームの中へ！

ドーム内では、瀧本さんが解説をしてくださり満天の星や流星群を眺めました。その後は木星に接近したり、3D眼鏡をかけて銀河系の外へ移動する迫力ある宇宙旅行体験もあったり、皆さんから感嘆の声が上がっていました。

ご家族で来てくださった方も多く、一緒に星空を見上げた後は、星空ストラップ作りをして楽しく過ごしていただきました。

当日の様子は中日新聞や読売新聞、伊和新聞でも紹介されました。チェックしてみてくださいね♪



ドームの中は意外と広々。迫りくる木星にみんなびっくり！



ご来場いただいた皆さん
坂下星見の会の皆さん
美旗まちづくりの皆さん
ありがとうございました！

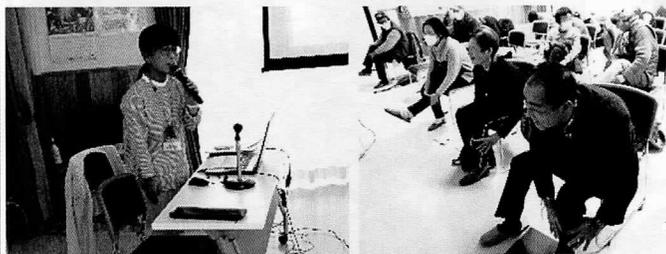
たくさんの方のご協力をいただき無事に終了☆

夏休みに引き続き、冬休みも子ども達のために自習室として、工芸室を開放させていただきました。期間中、のべ20人の子ども達が利用してくれ、子ども達は寒さに負けず、ドリルや自由課題ポスターなど、毎日元気に宿題をしてくれていました。

※工芸室では、色マジック、色鉛筆や水彩絵の具などを貸し出しています。



◎工芸室開放時は蔵清水カフェも通常通り開いております。皆さまお気軽にお立ち寄りください



20日(土)、第3回出前トーク「お口の健康～口腔ケア～」が開催され、20名近くの方が参加くださいました。

最近は“フレイル”とか“オーラルフレイル”といった言葉を、よく耳にします。年齢と共に身体能力が劣化し、その事により知識や気力の衰えを誘発します。

衰えさせない要因の一つに歯の健康、口腔の健康があります。「8020(ハチマルニイマル)」の標語にもある様に、80歳で自分の歯を20本保つことは、とっても大事です。

保健師の竹田有貴先生のレクチャーを受け、口腔ケアについてしっかり学習しました。



.....
8020(ハチマルニイマル)運動とは...

1989年(平成元年)より厚生省(当時)と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。

◎次回の出前トークは
3月16日(土)テーマは「防災対策」
です。皆様ぜひご参加ください。

今年度で7回目のとなる味噌づくりは、毎年好評で今回は定員がオーバーする多数のお申し込みがありました。そこで、里若緑会のご厚意で申し込み者様全員の方に味噌づくりの体験をして頂くことができました。

茹でた大豆をミンチ機にかけると、スルスルとミンチになって出てきたことに、皆さん感動されていました。

また、「食べる頃になるまで楽しみだわ。」と喜んで頂き、うれしく思いました。





26日(金)、高齢者学級が開催され、今回は岡波総合病院より作業療法士の山内雅之さんをお迎えして「寝たきりにならないための基礎知識」の講座をしていただき、24名の方が参加してくださいました。



軽い運動をはさみながら、運動の大切さを教えていただきましたが、それ以上に文化活動・ボランティアといった社会参加の大切さも教えていただきました。



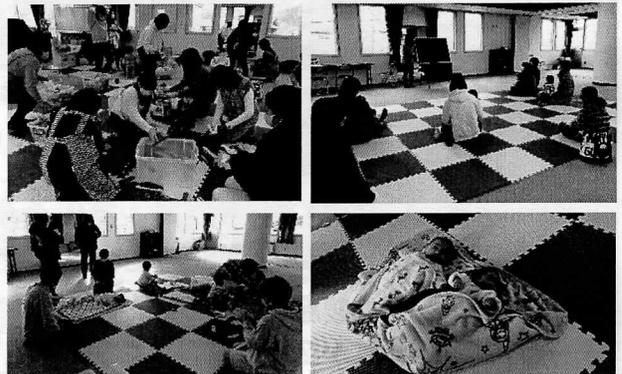
講座のあと、蔵清水カフェにほとんどの方が立ち寄ってくれておしゃべりに花が咲き、元気な皆さんを目の当たりにして社会参加の大切さを実感しました。

今年度の高齢者学級はあと1回。寝たきりにならないためにも、是非たくさんの方に参加していただきたいです♪

◎次回の高齢者学級は、2月21日(水)の予定です。ご参加お待ちしております。

年明け初めてのくらっこ広場は1月10日(水)、続いて25日(木)に開催されました。

冬場は参加者が少なくなりがちですが、今月はどちらもいつも通りの参加者で、子ども達の賑やかな声が響いていました。お母さん達もそれぞれに会話が弾み、ゆっくりとした時間を過ごしてくださいました。25日の地域限定では、このくらっこ広場で仲良くなった兄弟達の、仲良し写真が撮れました。



次回は、お母さんたちにハンドマッサージを体験してもらおう計画をしています♡



◎次回のくらっこ広場は、2月14日(水)、22日(木)です。ご参加お待ちしております。

くらっこのおともたち

さかもと ゆうまくん

(6ヶ月) 緑が丘西

元気いっぱいのお兄ちゃんに鍛えられ、あっという間に6ヶ月になりました。お兄ちゃんに負けないように、大きな声を出してアピールしています。離乳食はまだ慣れないけれど、いっぱい食べられるようになったらいいな~。お兄ちゃんのように、お友達沢山作るぞ!



～ 昨年のおひなさま展示の様子 ～



昨年から、蔵持市民センターで行われている「おひなさま展示」を今年も開催し、研修室や工芸室、廊下におひなさまを飾り一般展示いたします。

期間は2月5日から3月初旬のひな祭りを楽しんでいただいた後、3月中旬で終了する予定です。

近くに来られた際は、おひなさまに会いに、是非、お気軽に蔵持市民センターにお立ち寄りください。

皆様のお越しをお待ちしております。

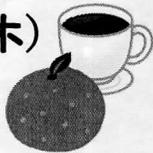
※土日祝日にご来訪の際は、展示室が利用されていたり、玄関が施錠されていたりする場合がございますので、事前にセンター事務所までお声かけください。

注目の催しと先取り情報

2月 & 3月の催し♪

令和5年度最後の
オレンジカフェ
2/29(木)

10:00～
11:30



蔵持市民センター/学習室

脳トシやゲームなど
楽しくみんなで健康づ
くりをしませんか?!

<名張市役所 危機管理室>
第4回 出前トーク
「防災対策」

～地震・風水害に備えよう～
3/16(土)
13:30～15:00



蔵持市民センター/学習室

名張市の防災施策やご家庭で
できる備えについて。ご自身
と大切な家族を守る大事なお
話!ぜひご参加ください!!

第4回 歴史講座
「名張市の明治の頃を
探ってみる」



3/21(木)
13:30～15:00

蔵持市民センター/学習室

今回は明治時代の名張へ
タイムスリップ!
驚きの発見があるかも?!

お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00～16:00)

2月 蔵持市民センター行事予定



2月14日(水)	くらっこ広場 市内全域	午後 1時30分 ～ 4時30分
2月15日(木)	料理室消毒	午後 2時00分 ～
2月21日(水)	第6回高齢者学級	午後 1時30分 ～ 2時30分
2月22日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ～ 11時30分
2月29日(木)	第4回オレンジカフェ	午前 10時00分 ～ 11時30分

2月 各地区のサロン



2月8日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ～ 2時00分
2月9日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ～ 3時00分
2月15日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ～ 3時00分
2月16日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ～ 12時30分
2月22日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ～ 3時00分

蔵持市民センターだより

号外

編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 0595-63-0235



蔵清水の井戸がテレビで紹介!!

伝説の自治会長 「井戸掘るべき」

動画視聴は
こちらから▼



防災のため井戸発掘を
発案、指揮した故・吉岡晋一さん

能登半島地震の被災地では断水が長期化し、被災者の生活に深刻な影響を及ぼしています。



いかに生活用水を確保するのか?という課題に対して、三重県名張市の蔵持地区では、避難所に指定されている市民センターの敷地内にある防災井戸が紹介されました。

皆が見守る中、当時、井戸の発掘に尽力した高山正之さんが井戸の説明をする。

この井戸を作ろうと呼び掛けたのが、10年前に亡くなった当時の自治会長、吉岡晋一さん。吉岡さんの奥様や井戸の発掘作業に携わった高山正之さんが当時の様子を語ってくれました。



「『やろうやろう』なんて人はいなかった」

伊勢湾台風を経験した吉岡さんは「絶対、井戸を掘るべきだ」と言っていた。それに対して当時は「『やろうやろう』なんて乗り気の人はいなかった。でも吉岡さんが強引に推すから、そういう人だったから。仕方がないと思いながら『やってみるか!』となった」



能登半島地震の発生から1か月。水の確保は改めて大事だと、住民たちは再認識することになりました。(蔵持地区まちづくり委員会・高山正之さん) 「能登半島地震でも飲み水やトイレの水に苦労している。日本では、いつどこで地震が起きるか分からない。その時に(井戸が)役立ったら、携わった者としては、ありがたい」

当時の様子を語る吉岡さんの奥様

伝説の自治会長、吉岡さんたちが声をあげて作った蔵持地区の井戸は今、住民たちの大きな支えとして水をたたえています。



(CBCのニュースより一部抜粋)



蔵持まちづくり会長の中谷さん、防災部長の坪田さんもかけつけ取材に協力



蔵清水の井戸水を使ったカフェも紹介され、地域の人々との繋がりの大切さを話す三瀬センター一長



令和5年度・第4回

オレンジ・カフェ 開催!!

節分を過ぎ、梅の開花が待たれる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか? 令和5年度最後(第4回)のオレンジ・カフェを2月29日(木)に開催いたします。皆さんと脳トシやゲームをして楽しみたいと思います。ご近所さんお誘いの上、ご参加お待ちしております。

お気軽にどうぞ!

日時: 令和6年 2月29日(木) 10:00~11:30

場所: 蔵持市民センター

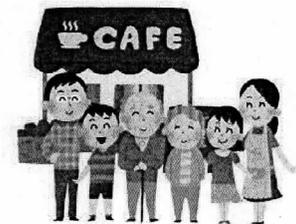
参加費: 無料

内容: ★脳トシ、ゲーム

★前回と同じく、ハンドマッサージを予定しております。

※1階 学習室にて蔵清水 café をオープン!

セルフになっています。お好きな飲み物を選んで下さい。

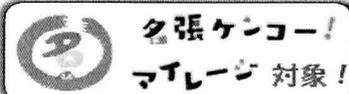


問合せ先 蔵持地区「まちの保健室」(0595-63-6371)

【オレンジ・カフェ】とは、地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有し合いながら、専門職に相談もできる場所となっています。カフェという自由な雰囲気の中で、地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。どなたでもお気軽にお越しください。お待ちしております。参加自由のちょっとした体操もあります。

主催: 蔵持地区まちじゅう元気プロジェクト

共催: 蔵持地区まちの保健室





第4回 出前トーク 防災対策 ～地震・風水害に備えよう～

2024年 2月吉日

蔵持地区
まちづくり委員会
福祉部

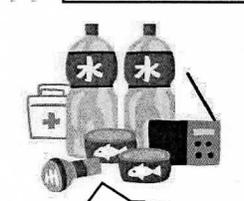


年初から能登半島で甚大な被害を及ぼす地震と津波が発生しました。日本列島では“いつ”“どこで”災害があるか分かりません。
災害対策には、自分自身や家族で備える“自助”、地域で助け合う“共助”、行政が行う“公助”があります。
名張市ではどのような防災施策をおこなっているのでしょうか？そして自分でできる備えは？
皆さんと一緒に考えましょう。ご参加お待ちしております。

「出前トーク」とは…
まちづくりや、福祉、環境のことなど、暮らしに身近な問題や関心の高い市の事業について、職員などが皆さんの所に向いてお話をすることです。

開催日	2024年 3月16日 (土)
開催時間	13:30~15:00
開催場所	蔵持市民センター 1F 学習室
講師	名張市役所 危機管理室
内容	名張市の防災施策 家庭での備えについて 他
定員	20人
申込先	蔵持市民センター 合田 ☎ 63-0235

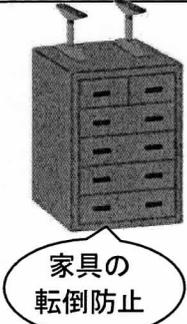
*講演後、蔵清水カフェにてコーヒーなどを
お楽しみください。

持ち出し袋には何を
入れようか？



みんなで
炊き出し



家具の
転倒防止

「警視庁警備部
災害対策課」
で検索してみてください。
日常生活や災害の時に役に立つアイデアが掲載されていますよ。



 名張ケンコー!マイレージ 対象!



ケンコーマイレージの
ポイント利用は
2024年3月31日
で終了します。

2023年度 歴史講座 (第4回)

名張(蔵持を中心に)の
明治の頃を探ってみる



- ・ 講師 名張歴史読書会 会長
高見 省三 (緑が丘)

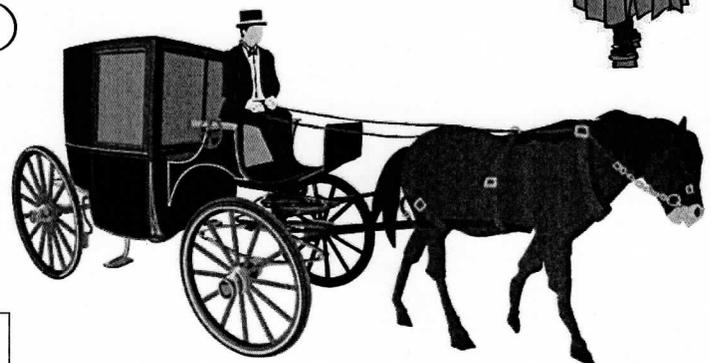
- ・ 日時：2024年3月21日 (木)

- ・ 時間：午後1時30分～3時

- ・ 場所：蔵持市民センター 学習室

参加者 30名 (予約要)

参加費 無料



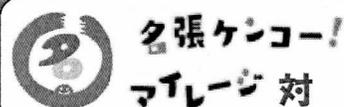
Zoom で参加する場合

歴史講座
Zoom ミーティングに参加する
<https://onl.tw/zdxD5Xh>
ミーティングID: 949 753 1523
パスコード: kura01

申込先 蔵持市民センター 合田

TEL : 63-0235

主催 蔵持市民センター



2024年3月

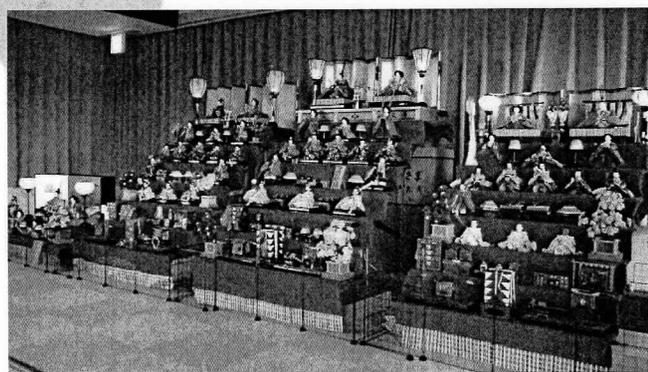
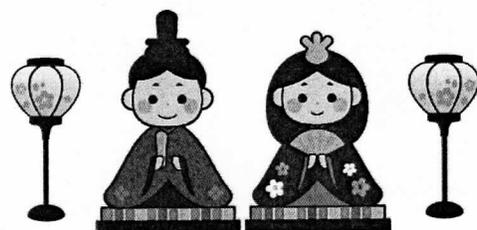
おひなさま展示

期間：2月5日(月)～3月中旬(予定)
9時30分～16時30分

場所：蔵持市民センター 2階（研修室）
玄関ロビー

＜見学方法＞

- 平日は自由に見学してください。
研修室利用時は屋外の階段よりご入室ください。
- 土日、祝日は事前にご連絡ください。
(玄関、屋外階段の鍵を開けておきます。)



昨年のおひなさま展示の様子

主催 蔵持市民センター

お問い合わせ TEL：0595-63-0235（合田）



ちいちかけんイベント案内

開催日：2024/2/17 (土) 9:00 ~ 12:00

場所：はしもと総合診療クリニック・つむぎ薬局

問い合わせ：①当院クリニック窓口 ②：chiichikaken@gmail.com

駐車場に限りがございます。
お近くの方は徒歩での来場をお願いいたします。



9:00~12:00 9:00~受付 (要申込)

※所要時間は1時間半程度を予定しています。

材料費
¥500

苔玉づくりワークショップ

立春が過ぎても、まだ庭仕事には寒い時期。春を室内で感じられる苔玉作りをしましょう。



講師

奥田 由味子氏 (園芸療法士)

定員

先着8名 お子様との参加もOKです

申込

方法① 申込用紙を記入後、クリニック窓口へお持ちください。
方法② イベント二次元コードより申込フォームに記入。

その他

- ・苔玉づくりの材料はこちらで準備いたします。
- ・材料費は当日講師にお支払い下さい。

会場

はしもと総合診療クリニック

お申込み
こちら



10:00~12:00 (申込不要)

参加
無料

みんなで楽しく！ 医師焼き芋

びんでも聞こう科
開催中

ちょっとした健康の不安など、診察に行くまでは無いけどちょっと相談したいこと。そんな「相談ごと」も一緒にお待ちしております。



※ 焼き芋は無くなり次第終了です。

9:00~12:00 (申込不要)

参加
無料

お手軽！ 健康チェック

バジチェック体験

手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量を測定できる。日頃の食生活のチェックにご利用ください。



体組成計
で
健康チェック

体組成計で筋肉量などを計測してみませんか？



会場



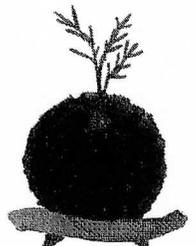
つむぎ薬局
TSUMUGI PHARMACY

キリトリ



苔玉づくりワークショップ申し込み用紙 (材料費：¥500)

代表者氏名	フリガナ	作成希望数	
参加人数	おとな () 人 小学生 () 人 未就学児 () 人		
連絡先			



【 回 覧 】

関係者様各位

令和 6 年 2 月

舗装工事施工について(お願い)

平素は、名張市公共事業にご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
この度、下記の日程にて蔵持町里地内において舗装工事を行う運びとなりました
のでお知らせします。

住民の皆様には、工事期間中何かと、ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解、ご協
力をお願いします。

記

1. 工事名 : 蔵持町里地内農道舗装工事
2. 工事場所 : 名張市 蔵持町里 地内 (裏面 位置図参照)
3. 工事期間 : 令和6年2月26日(月) ~ 令和6年3月8日(金) 内4日間程度
※雨天及び日曜日は休工
・工事内容 : 水路沿い約50mにアスファルト舗装を舗設します。
4. 交通規制 : 車両が現場へ進入する際に前面道路を一時的に規制することがあります。
(※交通誘導員を配置しますので、ガードマンの誘導にご協力ください。)
5. 作業時間 : 規制時間帯 (AM8:30~PM5:00)
(※注 雨天時は中止、翌日に順延させて頂く場合があります。)
6. 発注者 : 名張市 産業部 農林資源室
連絡先 0595-63-7635 担当者: 青木
7. 元請業者 : 株式会社大栄
連絡先 0595-24-5501 現場代理人: 百地



規制区内は交通誘導員が誘導しますのでご協力を、よろしくお願いします。