

1 /	/	/	/	/	/	/	/	/	/
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

回 覧

令和6年4月7日

自治会の皆様へ

蔵持町里自治会

4 月度自治会役員会議事録・連絡事項

日 時 令和6年4月7日（日） 19：00～

場 所 里コミュニティーセンター

自治会長挨拶

三月末の総会も皆様のご協力のおかげで無事に終えることができました。
 ありがとうございました。
 今年度、4役が2名交代ですが組長は前期と変更なく、この体制で1年間ご協力を
 宜しくお願い致します。

議題

① 墓掃除（一回目）

5月19日（日）小雨決行（予備日 5月26日（日））

時間7：00～ 中止の場合は、6：30頃組長より連絡します。

4・5・6・7組、全組長、4役でお願いします。

② 慰霊について

4月21日 午前10時～ 武道交流館いきいき

区長が出席します。

遺族の方には、まちづくりよりご案内させて頂いています。

③ 墓法面の件

墓地の法面崩れ、修理施工費25万3千円の見積

市役所は材料支給

墓の管理は区となる為、区8割、地主2割で施工費の負担をお願いする予定です。

④ まちづくり
回覧させていただきます。

⑤ 賦課金について

2組：平沢さん 協力員

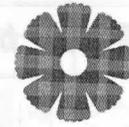
4組：鈴木さん、5組：杉山さん が自治会員の予定です。

⑥ その他

市業務委託の当番は6組となります。よろしくお願ひします。

【回覧】「4 月度自治会役員会議事録・連絡事項」「植付奉告祭のご案内」「蔵持市民センターだより」「蔵持地区まちづくり委員会 健康・子ども部会」「蔵小だより」「学校 NEWS」「あゆみ」「スポーツ推進委員だより」「資源ごみ収集日のご案内」

令和6年度第2回役員会（新役員） 5月5日（日）19：00～



令和6年度 新年度が始まり、地区の代表が一部交代いたします！

- | | | | |
|---------|-------------|----------|---------------|
| ◎里自治会長 | 吉藤 徳次 氏(新任) | ◎緑が丘東区長 | 森原 一喜 氏(留任) |
| ◎原出区長 | 福住 幸二 氏(留任) | ◎緑が丘中区長 | 松林 敏 氏(新任) |
| ◎芝出自治会長 | 森岡 繁喜 氏(新任) | ◎緑が丘自治会長 | } 丸井 房雄 氏(留任) |
| | | ◎緑が丘西区長 | |

3月の行事より

卒業

蔵持小学校6年生29名が羽ばたく～蔵持小学校卒業式～

蔵持小学校

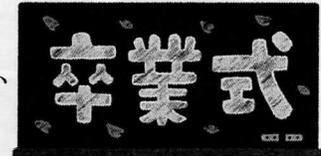
3月19日(火)、蔵持小学校6年生29名の卒業式が行われました。

児童たちは、卒業証書を受け取ると保護者席に座る自身の家族に向かって、はつらつと未来への抱負を語りました。

蔵持地区からは、蔵持地区まちづくり委員会の中谷恒雄会長、福住幸二副会長、長尾均副会長、蔵持市民センターの三瀬幸綱センター長、主任児童委員の木村ユミ子さん、また稲森穂積さんが来賓として出席し、児童たちの門出を見送りました。

蔵持市民センターの見学から、田植え体験やさつまいも掘りなど、児童たちが入学してから、その成長を一緒に見守ってきましたが、幼かった低学年からは想像もできないような凛々しい表情で児童達は卒業式を迎えていました。

春からはみんな、中学生。楽しい気持ちで新しい第一歩を踏み出して、明るい未来に向けて元気に歩いていって欲しいと願っています。

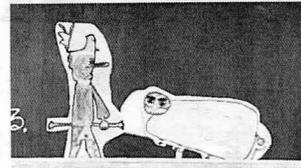


蔵持小学校で3年生が2年生に伝える「蔵持のたからもの発表会」の授業がありました。蔵持小学校3年生の考える「蔵持のたからもの」として、獅子神楽、長慶寺、松尾芭蕉の句碑、いぼとり地蔵、被弾ピアノなどがあり、子ども達が調べたそれぞれについての発表がありました。

蔵持のたからもの子ども達のランキング発表



★獅子神楽

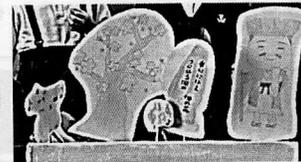


★長慶寺

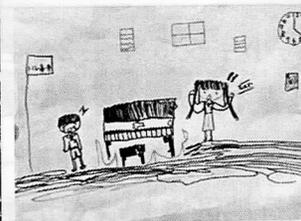
いぼとり地蔵



★松尾芭蕉の句碑



★被弾ピアノ



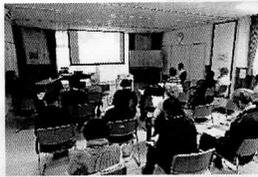
3月16日(土)、名張市役所危機管理室防災担当官の伊藤博一さんを講師に、第4回目の出前トーク「防災対策~地震・風水害に備えよう~」が開催され、今回は名張市全域から計24名の方が参加されました。

防災井戸としての蔵清水の井戸が取材され放送された時の動画を視聴後、“最初の8秒が生死を分ける”、“線状降水帯は20kmで名張市全体がスッポリ(入る)”などインパクトのある言葉で今回のテーマの防災対策について60分の講義が行われました。

講義では災害におけるリアルな防災対策や避難方法、日常の心がけ等々についても詳しく説明をして頂いたり、会場にいる皆さんで災害マップを確認したりと、災害に対する関心をもつ一助になったと思います。

自助・共助・公助について考え、日頃からの近隣住民とのコミュニケーションの大切さを改めて感じました。

講義終了後は、皆さん蔵清水カフェで飲み物を飲みながら交流を図っておられ、有意義な一日となりました。



震度に応じた体感・屋内外の状況

震度	人の体感・行動	屋内の状況
5弱	大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。	電灯のつり下げ物は激しくゆれ、棚にある食器類・本が落ちる事がある。家具が移動することがある。
5強	大半の人が、物につかまらないうまく行動に支障を感じる。	棚の食器類・本が落ちるものが多い。テレビが台から落ちる事がある。家具が倒れることがある。
6弱	理論上最大(名張市大部分)立っていることが困難になる。	固定していない家具の大半が移動し、倒れるものがある。ドアが開かなくなることがある。
6強	立っていることができず、はわないと動けない、揺れに翻弄され、動けず、飛ばされることもある。	壁のタイルや窓ガラスが破壊、落下する建物が多くなる。補強されていないブロック塀のほとんどが倒れる。



◎今年度の第1回目の出前トークは6月8日(土)の予定です。(内容は未定。後日お知らせします)

講座

歴史講座 歴史を変えた鳥羽伏見の戦いなど ～蔵持の明治の頃を探ってみる～

蔵持市民 C 主催

3月21日(木)、高見省三さんを講師に本年度4回目の歴史講座「明治以降の名張」が開催され、20名の方が参加されました。

初めに、明治維新は黒船来航から始まったとの話があり、戊辰戦争や鳥羽伏見の戦いなどにおいて藤堂家は活躍し、討幕を果たす上で大いなる力を発揮したと教えていただきました。

併せて、イギリス人女性旅行家イザベラバードが名張を訪れた話や北原白秋の最初の妻「俊子」の話などもしていただきました。

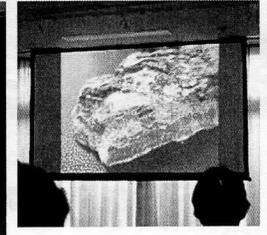
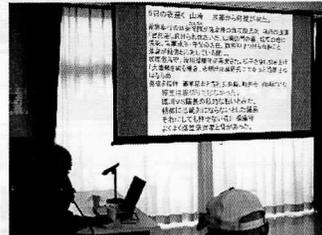
名張の明治以降の産業としては、養蚕、お茶、製紙などが盛んに行われていたとの説明がありました。

多岐に亘る話でしたが、皆さん、興味深く聞いておられました。

◎今年度の第1回目の歴史講座は6月20日(木)の予定です。(内容は未定。後日お知らせします)



当日はアドバンスコープが取材に来られていました



発表

名張市生涯学習推進協議会で蔵持市民センター祭を紹介

蔵持まちづくり委員会

3月28日(木)、第2回生涯学習推進協議会があり、三瀬幸綱センター長が、昨年11月に開催された「新しいことにみんなで楽しく挑戦し、みんなで作った第41回蔵持市民センター祭」について紹介されました。

その中で、蔵持小学校の全学年、桔梗が丘中学校音楽部、声楽家久保田道子さんがコラボした音楽会や、しゃぼん玉おじさんや様々なワークショップで構成したわくわくこども広場に、子どもから大人まで多くの人達が参加され楽しんでいる様子を紹介されました。

またPTAや地域住民の他、桔梗が丘中学校、名張高校のボランティアの皆さんの活躍についても紹介されました。



子育て

3月くらっこ広場 ～今年度最後の広場～

くらっこ広場



3月13日(水)、28日(木)にくらっこ広場が開催されました。

4月から保育園・幼稚園に入園するお友だちは卒業です。28日は春休みで、お兄ちゃんお姉ちゃん達も来てくれてとても賑やかでした。

くらっこ卒業となるお友だちも、また成長した姿を見せてくれることを楽しみにしています。

◎次回のくらっこ広場は、4月10日(水)、25日(木)です。ご参加お待ちしております。

センターでは、今年の夏休みより長い休みの期間、子ども達のために予約の入っていない部屋の開放を行っています。

この春休みも子ども達が訪れてくれ、友達とランプをしたり、タイピング練習や読書、工作をしたりと各々がゆっくりと過ごしてくれていました。

4月2日(火)にアドバンスコープさんがその様子を取材されました。

これからも長期休みの際は子ども達の居場所が作れるようにしていきたいと思っています。



◎期間中、通常の蔵清水カフェもご利用可能です。皆さまお気軽にお立ち寄りください。

注目の催し & 先取り情報

ワクワクドキドキ♡春を楽しみましょう♪

蔵持シアター
「ハルを探して」

【参加無料】
【要予約】

3.11の震災後、少年少女たちの成長を描いた作品

「ハルをさがして」

4/20(土)

時間：13:30～15:30

場所：研修室



大きなスクリーンでご家族やお友達と春の名作鑑賞はいかがですか？

野鳥観察会

【参加無料】
【要予約】

～海鳥の観察をしよう～

5/18(土)

集合：8:00(蔵持市民センター前)

出発：8:30/帰所：15:00(予定)

場所：津市 五主海岸(予定)

◎昼食はイオン津南で各自ご自由に



みんなでバスに乗ってプキ遠足
海辺でバードウォッチング♪
お申し込み受付中！

お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00～16:00)

4月 蔵持市民センター行事予定

4月10日(水)	くらっこ広場 市内全域	午前 10時00分 ~ 11時30分
4月18日(木)	狂犬病予防接種 市民センター駐車場	午前 10時40分 ~ 10時55分
4月20日(土)	蔵持シアター「ハルを探して」	午後 1時30分 ~ 3時30分
4月21日(日)	春季慰霊祭 武道交流館いきいき	午前 10時00分 ~ 12時00分
4月25日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ~ 11時30分

4月 各地区のサロン

4月11日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時00分
4月12日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
4月18日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
4月19日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
4月25日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分

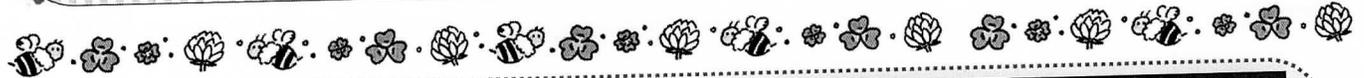
くらっこ広場に 遊びに来てね!



『くらっこ広場』は蔵持地区まちづくり委員会 健康・子ども部会が開催し、保護者同士、こども同士が交流する“広場”を提供しています。



場所：蔵持市民センター 2F 研修室
 時間：10:00～11:30
 *参加費・事前申し込み不要
 *開催日は下記日程表を確認



蔵持小学校区限定

毎月第4木曜日

対象：蔵持町里、原出、芝出、緑が丘
 少人数なので、こどもたちは広い場所で思い切り遊べて、ママたちはじっくりお話できます。
 年に2回看護師さんが来てくれます。

*11月は第3木曜日

開催日	
4月25日	10月24日
5月23日	11月21日 *
6月27日	12月26日
7月25日	1月23日
8月22日	2月27日
9月26日	3月27日

市内全域

毎月第2水曜日

対象：名張市内全域
 「かがやき」の先生のお話があり、部屋から近鉄特急「しまかぜ」「アーバンライナー」「ひのとり」が見えます。年に3回身体測定をします。

*7月(七夕)・8月は第1水曜日
 12月はクリスマス会

開催日	
4月10日	10月9日
5月8日	11月13日
6月12日	12月11日
7月3日	1月8日
8月7日 *	2月12日
9月11日	3月12日

☆感染症拡大状況によっては、中止することがあります。あらかじめご了承ください。



“喫茶コーナー”
ゆっくりお茶を!



本事業は、歳末たすけ合い募金及び百貨店プロジェクト募金の配分を受けて実施しています

赤い羽根共同募金



編集発行
 〒514-0004
 三重県津市栄町1丁目100番地
 三重県警察本部内
 (公社)三重県防犯協会連合会
 三重県職域防犯組合連絡協議会
 三重県金融機関防犯協会連合会
 事務局
 TEL 059-225-4333
 FAX 059-225-4329

令和5年度(公財)全国防犯協会連合会長等の表彰授与 ～安全で安心な地域社会の実現をめざして～

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症が第2類から第5類に移行されたことから、6月12日に定時総会を開催し、事業報告や役員改選などの議案が承認されました。

その席上、各種防犯活動に功労のあった団体及び個人の皆様に対し、会長鈴木健一氏及び警察本部長難波正樹氏(当時)の連名表彰が授与されました。

また、10月3日に開催された「地域安全・暴力追放三重県民大会」においても長年の防犯功労により、各団体及び個人の皆様に連名表彰が授与されました。

今後も当協会では、各地区防犯協会及び関係機関・団体等と協働しながら「みんなでつくろう安心の街」を合言葉に防犯意識の高揚に向けた活動を図り、犯罪のない安全で安心な地域社会の実現を目指した事業に取り組むこととしています。

次の方々が、防犯功労により表彰されました。～おめでとうございます！～

☆表彰者名簿(敬称略)

◆ 定時総会で受賞された団体・個人

○防犯功労団体の部(7団体)

- ・大山田北小校区防犯ボランティア (桑名)
- ・TOYO TIRE株式会社桑名工場 (員弁)
- ・四日市市老人クラブ連合会(四日市) ・長太大木防犯パトロール隊(鈴鹿)
- ・東上野自治会地域安全部会(津) ・あさみ住民自治協議会防犯部会(松阪)
- ・川端町自治会・防犯委員会(伊勢度会)

○防犯功労者の部(8名)

- ・堀 忠章(桑名) ・坂本 寛(四日市北) ・廣森 勲(亀山)
- ・宮崎 美憲(鈴鹿) ・花井 政彦(伊勢度会) ・濱口 浩明(鳥羽志摩)
- ・松崎 敏之(伊賀) ・安藤 保造(名張)

◆ 県民大会で受賞された団体・個人

★(公財)全国防犯協会連合会表彰

○防犯栄誉金章

- ・吉川 博視(府中地区住民自治協議会会員)

○防犯栄誉銀章

- ・奥田 信雄(名張地区防犯協会会長) ・加藤 清(安全・安心ネットこうだい代表)

○防犯栄誉銅章

- ・西塚 忠生(桑名地域生活安全協会少年健全育成部会会員)
- ・生川 宜幹(四日市北地区職域防犯組合連合会副会長)
- ・坂井 孝二(津地区職域防犯組合連合会副会長)
- ・森本 保治(地域防犯連絡所員)
- ・稲葉 洋二(藤里団地防犯見回り隊隊長)
- ・久保 雅平(名張地区防犯協会監事)

○功労ボランティア団体

- ・桜木町防犯委員会(伊勢市/代表:寺田 彰)

★ 中部防犯協会連絡協議会表彰

○防犯功労団体

- ・星見ヶ丘地区安全委員会(桑名市/代表:各務 克巳)
- ・塩浜地区青少年健全育成委員会(四日市市/代表:服部 正巳)

○防犯功労者

- ・寺西 加代子(員弁地区生活全協会地域安全部会女性安全委員会会長)
- ・高井 俊夫(特定非営利活動法人ニコニコ共和国代表)
- ・横山 正(亀山地区防犯協会副会長)
- ・寺村 貞一(津地区職域防犯組合連合会監事)
- ・井井 揚一郎(名張地区職域防犯組合連合会副会長)
- ・田中 英敏(河曲地区防犯委員会委員)
- ・奥田 孝(防犯パトロール隊みその代表)

★(公社)三重県防犯協会連合会感謝状(敬称略)

- ・三重県遊技業協同組合(津市/理事長:権田 清)
- ・三重県自転車防犯登録協会(津市/理事長:金森 光彦)

犯罪者を寄せつけず、
 子供や高齢者に
 やさしい地域づくりを。



令和5年秋の叙勲で伊藤副会長が「旭日双光章」を受章

当協会伊藤秋史副会長が長年の防犯活動等の功労により、旭日双光章を受章されました。

～おめでとうございます！～

～令和5年中の犯罪情勢 (暫定値)～

県内における令和5年中の刑法犯認知件数は9,955件で、前年比+2,308件と大幅に増加しており、厳しい状況にあります。罪種別では、主に自転車盗が増加(本年1,671件、昨年1,377件)しています。また、忍込みも増加(本年82件、昨年58件)しており、特に無施錠で被害に遭うことが多いことから、外出の際は確実な施錠をお願いします。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
R 5	676	656	756	853	1,031	893	774	875	878	794	867	902	9,955
R 4	586	522	575	620	598	676	633	651	728	696	674	688	7,647
増減数	90	134	181	233	433	217	141	224	150	98	193	214	2,308

～令和5年中の特殊詐欺情勢 (暫定値)～

県内における特殊詐欺は、発生件数274件、被害総額約7億0,760万円と、昨年と比較して件数は2倍を超えて増加しており、被害額も約3億円増加しています。特に架空料金請求詐欺の被害額は約4億円を超えており、非常に深刻な状況が続いています。

	発生件数	被害額 (約・万円)	前年比 (増減)	
			発生件数	被害額 (約・万円)
オレオレ詐欺	14件	4,480	-7件	+580
預貯金詐欺	35件	10,110	+9件	+6,260
架空料金請求詐欺	151件	40,300	+96件	+15,200
還付金詐欺	51件	5,840	+26件	+3,710
融資保証金詐欺	4件	320	-1件	-710
金融商品詐欺	2件	7,360	+2件	+7,360
ギャンブル詐欺	0件	0	±0件	±0
交際あっせん詐欺	1件	70	±0件	+50
その他の特殊詐欺	2件	40	+2件	+40
キャッシュカード詐欺盗	14件	2,240	+5件	+640
『特殊詐欺』合計	274件	70,760	+132件	+33,120

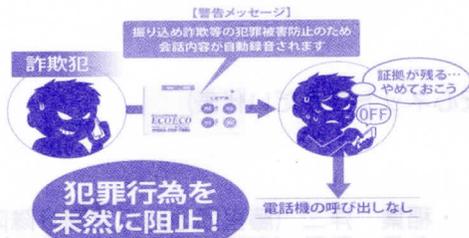
(手口別被害金額と合計金額との間に誤差が生じていますが、各被害金額を調整せず四捨五入により表記したためです。)

～お知らせコーナー～

☆問合せ先：公益社団法人 三重県防犯協会連合会(三重県警察本部内) ☎059-225-4333

特殊詐欺被害防止対策機器の紹介

警告メッセージで犯罪を抑止



ご家庭の電話機に接続することで、電話の発信者に対して警告メッセージを流して実際に通話を録音します。これにより、特殊詐欺の犯人や悪質なセールスなどの迷惑な電話を抑止する効果が期待できる機器です。



あっせん価格
¥9,900円
(税込)

三重県防犯優良アパート・マンション・戸建住宅認定制度

住宅への侵入犯罪を防止するため、一定の審査基準に合致した防犯性能を備えているアパート・マンションの認定制度で、三重県警察が後援しています。

防犯優良アパート・マンション認定制度のねらい

- 侵入犯罪防止に対する高いニーズ**
- 入居者**
 - 侵入犯罪による被害リスクの軽減
 - 入居者本人、家族の不安軽減
 - オーナー・住宅会社**
 - 入居希望者に対する防犯ニーズへの対応
 - 犯罪被害防止
 - 安全性が高いことによる入居率アップ

防犯優良戸建住宅認定制度のねらい

- 狙われない・侵入されにくい防犯住宅**
- 居住者**
 - 住宅への侵入犯罪防止に対する高いニーズ
 - 子供、高齢者世帯の不安軽減
 - 住宅会社**
 - 一般住宅に対し防犯性能の高さで差別化
 - 三重県のまちづくり条例の指針
 - *をクリアした防犯住宅
- *：三重県の条例（「犯罪のない安全で安心な三重のまちづくり条例」）の指針（犯罪の防止に配慮した住宅の構造、設備等に関する指針）

安全・安心な住環境の実現

共同認定機関 / 公益社団法人 三重県防犯協会連合会、一般社団法人 三重県建築士会、NPO 法人 三重県防犯設備協会 後援 / 三重県警察

☆賛助会員募集中

(公社) 三重県防犯協会連合会は「安全で安心な地域社会づくり」を目指し、犯罪の未然防止、青少年の健全育成、風俗環境の浄化等の活動に取り組んでいます。当協会の趣旨にご賛同、支援いただける個人、団体、企業の皆様方のご加入をお待ちしております。

・会費 / 1口：30,000円 ・申込 / 協会にご連絡いただければ職員が御説明に伺います。

賛助会費は課税優遇措置等の控除対象となります。

☆お問い合わせ先～公益社団法人 三重県防犯協会連合会 ☎059-225-4333

★他人ごとと思ふあなたに 迫る詐欺

名張市 スポーツ推進委員だより

第5号 令和6年3月発行

発行 / 名張市スポーツ推進委員協議会
地域連携部会

事務局 / 518-0492
名張市鴻之台1番町1番地
名張市教育委員会事務局
市民スポーツ室内
TEL 0595-63-7100



研修・体験部会 特集



スポーツ推進委員
研修・体験部会

●研修・体験部会主催 / 研修会「バスケットボール」・・・7月18日(火)

令和5年7月18日(火)19時から約1時間、百合が丘小学校体育館で、B.LEAGUE(日本プロバスケットボールリーグ)参入を目指す地元のバスケットボールチーム「ランポーレ三重」(代表兼コーチ北森氏)より、バスケットボールの指導を受けました。出席者は、同チームから11人(ジュニア含む)、スポーツ推進委員13人。当日はadsケーブルテレビの取材もありました。

研修は、前半にルール説明を受けた後、日ごろ同チームで行っている準備運動を教わってから、ドリブル、パス、シュートなどの練習をしました。その後、チームメンバーと委員の混成で2チームに分かれて試合を行いました。何十年ぶりにバスケットボールをする委員も多く、息を切らして走り回り、汗だくになる有意義な時間を過ごしました。

最後は、北森代表から今後の支援の依頼と、鎌田研修・体験部会長から引き続きの応援と御礼の挨拶で閉会しました。



●研修・体験部会主催 / 研修会「名張バリバリ体操」・・・10月26日(木)



名張市民の歌
「あなたとわたし」

作詞・中内 節
作曲・山岸 徹

三国の山に 霧はれて
よるこび歌う 名張川
みどりの風に 胸はれば
あなたの心に わたしのむねに
生きる力が わいてくる
名張はしあわせ 招くまち

歴史の流れ うけついで
自然と人の 和のなかに
働くことの楽しさよ
あなたの力を わたしの汗を
ここにそそごう 惜しみなく
名張は果てなく 進むまち

茶臼の山の 嶺はるか
ひろがるまちに 七色の
きれいな虹が かかるよに
あなたの希望を わたしの夢も
ともに咲かそう 美しく
名張は明るく 伸びるまち

名張バリバリ体操は、承らく、おきつも名張ウォーキング開催時の準備体操として採用されています。しかし、近年、同体操ができる人が減少傾向にあります。そこで、風化防止のため、スポーツ推進委員を対象に練習会が実施されました。

同体操は、市制40周年(1994年)に考案されました。名張市民の歌「あなたとわたし」に合わせて、17の運動から構成されていて子どもから高齢者まで気軽にできる体操です。同曲は、名張市制25周年(1979年)時に作詞・作曲を一般公募したものです。当時活躍していたコーラスグループのデューク・エイセスが歌っています。

現在、一部の地域自治会・サークル等に採用されています一方、あまり知られていません。皆さんも、YouTube(動画共有サイト)で、動画をご覧いただけますので、この機会に、ぜひ体験してみてください。

鎌田妙子部会長



鎌田部会長に話を聞きました。



Q

研修・体験部会では、どのような活動や取組をされているのでしょうか。

A.

名張市スポーツ推進委員向けの研修会(スポーツ体験等)の企画や運営をしています。

Q

企画にあたり、心がけた点があれば教えてください。

A.

「名張バリバリ体操」を普及できるように研修会を企画しました。



Q

本年度は、どのような研修や体験を企画されたのか教えてください。

A.

○令和5年7月18日
バスケットボール
(ご協力:ランポーレ三重様)
○令和5年10月26日
名張バリバリ体操
の2つの研修・体験を行いました。

Q

研修や体験を開催してみて、率直な感想や参加者の声があればあわせて教えてください。

A.

スポーツが身近なものとなり、日常において、身体を動かす事=健康にも繋がる事になると感じました。

Q

次回の研修や体験の企画に向けまして、想いなどがございましたら、教えてください。

A.

推進委員の研修に留まらず、市民や地域の皆様にも届けられたら、と思います。

スポーツ推進委員活動報告

●なばりスポーツフェスティバル 2023 & レクスポフェア 2023 開催

(名張中央公園)・10月9日(月・祝)

令和5年10月9日(月・祝)10時より、「気軽に参加できるスポーツまつり『なばりスポーツフェスティバル 2023』と『レクスポフェア 2023』が開催されました。主催は名張市。共催・後援は教育委員会、スポーツ協会など。当日の参加者は約1000人。委員からは15人が手伝いに行きました。

会場は名張中央公園内各所。各スポーツ団体が指導に入って、屋内にはソフトバレーボールやバグーなどのニュースポーツ、親子体操、eスポーツ、屋外はターゲットバードゴルフ、テニス、野球など10種類以上が準備されました。この日は、真夏日続きの9月から一転、秋雨が降った肌寒い日でしたが、なんとか屋外も開催できました。参加者の中には子ども連れの家族も多く、スタンプラリーをしながら、さまざまなスポーツを体験して楽しんでいました。

最後は、なばりケンコーマイレージのスタンプをもらい、アンケートに答えて、帰路につききました。終了は15時でした。

また同日、9時30分からマツヤマSSKアリーナで、名張市スポーツ大賞等表彰式も行われました。表彰式の後、この度、「2023年度ラジオ体操優良団体等表彰 東海地方表彰(団体)」を受けられた桔梗が丘体操会が舞台上上がり、参加者全員で名張バリバリ体操をしました。



▲ターゲットバードゴルフ体験



▲桔梗が丘体操会の指導で名張バリバリ体操

●みんなで歩こうおきつも名張ウォーキング(東山公園コース)・10月28日(土)

令和5年10月28日(土)みんなで歩こうおきつも名張ウォーキング(東山公園コース)が開催されました。参加者は、一般52人、スポーツ少年団20人、スポーツ推進委員15人、市職員4人。

当日、委員は7時過ぎに一旦、市役所に集合してから、東山公園に移動して会場準備をしました。開会式は、受付終了後の8時30分から。行程の説明や諸注意を受けた後、全員で準備運動。委員がこの日のために練習を重ねてきた名張バリバリ体操とノルディック体操をしました。ウォーキングは、4班に別れて、班ごとに時間差でスタートしました。

ちょうど紅葉が始まった頃に秋晴れにも恵まれて、参加者らは、どんぐり、栗、あけびなどを見つけたり、コスモスの香りを堪能しながら、森林浴や世間話で楽しい時間を過ごしました。

無事ゴールした参加者へ完歩証をお渡しし、マイレージ押印、アンケートを回収して、11時過ぎに終了しました。



▲東山公園前



▲東山公園内を歩く参加者(桔梗が丘南小学校より撮影)

●県スポーツ推進委員協議会研修会兼研究大会(志摩市阿児アリーナ)・11月11日(土)

令和5年11月11日(土)県スポーツ推進委員協議会研修会兼研究大会が志摩市阿児アリーナで開催されました。内容は、①講演/運動がなぜ良いのか ②実技研修/リズムジャンプ(スポーツリズムトレーニング)&運動遊び。講師は隈元康太氏とK運動教室。名張からは2人参加しました。7時に出発して17時に帰着しました。

また、講演に先立ち、三重県スポーツ推進委員功労者表彰が行われました。

志摩市阿児アリーナにて▶



●スポーツアミューズメントパーク ~チャレスポ~(マツヤマSSKアリーナ)

・11月12日(日)

令和5年11月12日(日)9時30分から12時まで、総合型地域スポーツクラブPRイベント「スポーツアミューズメントパーク~チャレスポ~」がマツヤマSSKアリーナで開催されました。主催は三重県、三重県スポーツ協会、SCみえネットワーク、みえ広域スポーツセンター。後援は名張市教育委員会。

主に幼稚園の年少から小学校低学年を対象に、ヒップホップのダンス体験やSSピンポン・ポッチャ・モルック・バグーなどニュースポーツの体験を楽しんでもらいました。委員の参加は7人でした。

マツヤマSSKアリーナでヒップホップ体験▶



●名張市スポーツ指導者研修会(名張市武道交流館いきいき)・令和6年3月2日(土)

令和6年3月2日(土)14時から、名張市武道交流館いきいきにて、名張市スポーツ指導者研修会が開催され、9人の委員が参加しました。この研修会は、毎年、名張市スポーツ協会、名張市スポーツ少年団とともに開催しています。今回は、ハンドボール女子、元日本代表で、現在、日本ハンドボール協会 U-18 コーチの石立真悠子氏を講師としてお迎えし、「選手時代に指導者から受けた影響」と題して、選手時代のエピソードや参加者との交流も行いながら貴重なお話を聴くことが出来ました。今回の講演を通して、今後のスポーツ推進委員の活動に生かしていくことが出来る研修会でした。



石立真悠子氏の講演▲

その他●令和5年11月16日(木)・17日(金)「全国スポーツ推進委員連合全国大会」が、青森市で開催されました。

●令和6年2月9日(金)・10日(土)「東海四県スポーツ推進委員協議会兼研究大会」が、静岡市で開催されました。

●令和6年2月18日(日)「第17回美し国三重市町対抗駅伝」が、開催されました。

●令和6年3月10日(日)「2023名張ひなち湖マラソン大会」が、開催されました。

回覧

蔵持地区氏子各位

令和6年4月吉日

蔵持春日神社

植付奉告祭の御案内

新緑の候、ご一同様には益々御壮健のことと、お慶び
申しあげます。

今年の田植えも無事に終わり、五穀豊穰を祈願する
ため、当蔵持春日神社におきまして、例年の通り下記の
日時により植付奉告祭の祭典を挙行致します。地区の
皆様におかれましては、多数のご参拝下さいますよう
御案内を申し上げます。

記

● 月 日

5月12日（日曜日）

● 時 間

午前10時より